



**Le soi hanté : Dissociation structurelle et traitement de la  
traumatisation chronique**

**Broché – 25 juin 2010**

**de Onno Van der Hart (Auteur), Ellert R.S. Nijenhuis (Auteur), Kathy  
Steele (Auteur), Erik De Soir (Préface)**

Le quotidien des personnes atteintes de traumatismes chroniques est une lutte incessante. En effet, beaucoup d'entre-elles éprouvent régulièrement des difficultés, sont en proie à de violents conflits intrapsychiques et ne parviennent pas toujours à gérer leur vie harmonieusement. Leurs symptômes et leurs souffrances, généralement liés à un passé douloureux, sont souvent mal compris, d'autant que certains cherchent à dissimuler la détresse qui les accable. Il est dès lors difficile pour le thérapeute de déterminer et de traiter le noeud du problème.

Se fondant sur la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité ainsi que sur la psychologie janétienne de la conduite, *Le soi hanté* propose un modèle de traitement par étapes, centré sur l'identification et le traitement de la dissociation structurelle ainsi que des actions mentales et comportementales inadaptées.

Cette approche expose au patient les raisons qui le poussent à agir et à penser de manière inadaptée et le guide progressivement jusqu'à l'acquisition d'actions comportementales et mentales plus efficaces, lui permettant ainsi une meilleure adaptation dans la vie quotidienne.

Les étudiants en psychologie clinique et en psychiatrie mais aussi les cliniciens, les chercheurs ainsi que tous ceux qui s'intéressent aux survivants adultes de négligences et de maltraitements chroniques pendant l'enfance trouveront ici des outils et des conseils efficaces pour rendre les thérapies plus efficaces et mieux tolérées par le patient.

Onno van der Hart

Ph. D., est Professeur honoraire de psychopathologie de la traumatisation chronique au Département de Psychologie clinique et de Psychologie de la Santé, à l'Université d'Utrecht, aux Pays-Bas. Il est également psychologue/psychothérapeute au Centre Sinaï de Santé Mentale d'Amstelveen. Il a été Président de la Société Internationale d'étude du Stress Traumatique (ISTSS).

Ellert R. S. Nijenhuis

Ph. D., est psychologue clinicien, psychothérapeute et chercheur. Il est affilié au Mental Health Care Drenthe aux Pays-Bas et collabore avec diverses universités. Il a été directeur du Conseil exécutif de la Société Internationale d'Étude du Trauma et de la Dissociation (ISSTD).

Kathy Steele

M. N., C. S., est directrice clinique des Services Métropolitains d'assistance psychologique d'Atlanta (Géorgie), centre de formation et de psychothérapie à faible coût. Elle appartient à l'équipe administrative de l'ISSTD et a été présidente de celle-ci.

François Mousnier-Lompré, Hélène Dellucci  
sont tous deux psychologues et psychothérapeutes.

Erik De Soir

est psychologue et vice-président de l'Association de Langue Française pour l'Etude du Stress et du Trauma, il est spécialisé dans l'étude de la gestion des catastrophes et a rédigé de nombreux ouvrages sur la gestion du stress post-traumatique.

© [http://www.amazon.fr/soi-hant%C3%A9-Dissociation-structurelle-traumatisation/dp/2804160459/ref=pd\\_sim\\_14\\_8?ie=UTF8&dpID=41ImTSdJx1L&dpSrc=sims&preST=\\_AC\\_UL160\\_SR106%2C160\\_&refRID=1B6XJR4HR058D510SCBP](http://www.amazon.fr/soi-hant%C3%A9-Dissociation-structurelle-traumatisation/dp/2804160459/ref=pd_sim_14_8?ie=UTF8&dpID=41ImTSdJx1L&dpSrc=sims&preST=_AC_UL160_SR106%2C160_&refRID=1B6XJR4HR058D510SCBP)