

## **LE TRAITEMENT DE LA MALADIE FREUD**

Avant tout, l'instauration du traitement a pour effet que le malade modifie son attitude consciente à l'égard de la maladie. Il s'est habituellement contenté de s'en lamenter, de la considérer comme un non-sens et d'en sous-estimer la signification ; mais il a néanmoins continué le comportement refoulant sur ses manifestations, à savoir la politique de l'autruche, qu'il pratiquait contre les origines de la maladie. Il peut ainsi arriver qu'il ne connaisse pas les conditions de sa phobie, qu'il ne prête pas l'oreille au texte exact de ses idées compulsives ou qu'il ne saisisse pas le but propre de sa compulsion. La cure évidemment ne peut tolérer cela. Il doit acquérir le courage de porter son attention sur les manifestations de sa maladie. La maladie elle-même doit ne plus être quelque chose de méprisable pour lui, mais devenir plutôt un adversaire respectable, une partie de son être qui s'appuie sur de bons motifs et dans laquelle il convient de chercher des choses précieuses pour sa vie ultérieure. La réconciliation avec le refoulé, lequel se manifeste par les symptômes, est ainsi préparée dès le début, mais il s'y adjoint aussi une certaine tolérance à l'égard de la maladie. Si, par ce nouveau rapport à la maladie, des conflits venaient à être exacerbés et des symptômes, qui étaient jusqu'alors indistincts, à surgir au premier plan, on pourrait facilement rassurer le patient en lui faisant remarquer que ce ne sont rien que des aggravations nécessaires mais passagères et qu'on ne peut terrasser un ennemi, qui est absent ou pas suffisamment proche. Toutefois la résistance peut exploiter la situation à son profit et vouloir abuser de la permission d'être malade. Elle semble alors démontrer :

« Regarde ce qui arrive quand je m'embarque vraiment dans ces choses. N'avais-je pas bien fait de les abandonner au refoulement ? »

Les personnes jeunes et infantiles, en particulier, ont l'habitude d'utiliser le fait que la cure les dirige nécessairement sur la maladie pour savourer les symptômes de la maladie.