

LES CALINS LIBERENT DE LA MELANCOLIE

Aldo Carotenuto

“Les personnes qui n’ont jamais reçu de câlins, ou si peu, se distinguent par l’armure qu’elles ont dû construire autour de leur âme. Ne pas être tenu dans les bras de quelqu’un qu’on aime projette dans une solitude profonde, où la seule solution semble être de renforcer son caractère au-delà des limites humaines, juste pour apprendre à avancer seul.

Le premier geste de vie, c’est un câlin.

Il symbolise la protection, la confiance absolue, le soin et ce berceau qui nous libère de la mélancolie. C’est une nourriture essentielle que tout enfant devrait recevoir. Devrait... car parfois, il y a de la froideur dans ces étreintes et aucune mélodie dans les sourires des parents.

Quand l’amour se transforme en inimitié ou en indifférence, ce câlin réconfortant, on finit par le chercher ailleurs.

Ou bien, on finit par croire qu’il n’existe pas. On finit par croire que l’on n’existe pas. Mais tu existes. Tu es là.”

Aldo Carotenuto est un psychologue jungien, écrivain et enseignant auprès de l'université de Rome ; il fut aussi une des figures de proue de la psychologie jungienne à l'international, tant par l'influence qu'il a eue sur les institutions jungiennes que sur les travaux jungiens. ©Wikipédia