

ANNEXE 1. PRINCIPALES CAUSES DE LA CONSTIPATION

	ADULTES	ENFANTS
<b>CAUSES PRIMAIRES</b>		
<b>Fonctionnelles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alimentation: consommation insuffisante de fibres</li> <li>Troubles de la motilité: temps de transit allongé, syndrome du côlon irritable (SCI)</li> <li>Habitudes de vie sédentaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alimentation: consommation insuffisante de fibres, excès de lait de vache, déshydratation, malnutrition</li> <li>Troubles de la motilité: temps de transit allongé</li> <li>Rétention des selles</li> </ul>
<b>Gynécologiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Incapacité du plancher pelvien</li> <li>Gros rectocèle</li> </ul>	
<b>Neuropathiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maladie de Hirschsprung</li> <li>Tumeurs de la moelle épinière</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maladie de Hirschsprung congénitale</li> <li>Anomalies de la moelle épinière: spina bifida, tumeurs</li> <li>Maladie de Chagas</li> </ul>
<b>Structurelle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Problèmes de la région ano-rectale: fissures, hémorroïdes</li> <li>Sténose du côlon: diverticulose, ischémie, radiothérapie</li> <li>Masses du côlon causant de l'obstruction (adénocarcinome)</li> <li>Mégarectum idiopathique, mégacôlon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Problèmes de la région anale: sténose anale, anus non perforé, position antérieure de l'anus, fissures anales ou périanales</li> <li>Sténose du côlon</li> <li>Masses pelviennes (tératome au niveau du sacrum)</li> </ul>
<b>CAUSES SECONDAIRES</b>		
<b>Maladies du tissu conjonctif</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amyloïdose</li> <li>Sclérodermie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sclérodermie</li> <li>Lupus érythémateux disséminé</li> </ul>
<b>Médicaments</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Antiacides, anticholinergiques, anticonvulsivants, antidépresseurs, antihistaminiques, antiparkinsoniens, bloqueurs des canaux calciques, suppléments de calcium, cholestyramine, clonidine, diurétiques, suppléments de fer, lévodopa, narcotiques, AINS, psychotropes, sympatomimétiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Antiacides, anticholinergiques, antidépresseurs, bismuth, suppléments de fer, laxatifs (usage chronique), opiacés, phénobarbital, sympatomimétiques</li> <li>Le lait maternisé enrichi en fer ne cause pas la constipation</li> </ul>
<b>Troubles métaboliques, endocriniens ou immunologiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diabète</li> <li>Hypercalcémie</li> <li>Hypokaliémie</li> <li>Hypothyroïdie</li> <li>Hyperparathyroïdie</li> <li>Porphyrie</li> <li>Urémie</li> <li>Grossesse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maladie coeliaque</li> <li>Fibrose kystique</li> <li>Diabète</li> <li>Hypercalcémie</li> <li>Hypokaliémie</li> <li>Hypothyroïdie</li> <li>Porphyrie</li> <li>Urémie</li> </ul>
<b>Neuropathiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sclérose en plaques</li> <li>Maladie de Parkinson</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paralysie cérébrale</li> <li>Syndrome de Down</li> <li>Botulisme du nourrisson (la présentation la plus typique de la constipation)</li> </ul>
<b>Psychologiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anxiété</li> <li>Dépression</li> <li>Somatisation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anxiété</li> <li>Dépression</li> </ul>

Adapté de:

Arce DA, Ermocilla CA, Costa H. Evaluation of constipation. *Am Fam Physician* 2002; 65(11)2283-2290.  
 Dosh SA. Evaluation and treatment of constipation. *J Fam Pract* 2002; 51(6)555-559.

© La Fondation pour l'éducation médicale continue, [www.fmpe.org](http://www.fmpe.org)

Février 2007

