

LES CINQ DEGRÉS D'ORGANISATION DU FAUX SELF

D.W. Winnicott distingue cinq degrés d'organisation du faux self :

1. À l'extrême, c'est le faux self que l'on prend pour la personne, le vrai self inapparent restant dissimulé. Cependant, il manque au faux self « ...quelque chose d'essentiel. » (*Ibid.*, p. 121.). Socialement la personne est ressentie comme *fausse*.
2. Le faux self protège le vrai self qui reste virtuel. C'est « ...l'exemple le plus clair d'une maladie clinique organisée dans un but positif : la préservation de l'individu en dépit des conditions anormales de l'environnement. » (*Ibid.*).
3. Plus proche de la santé, le faux self prend en charge la recherche des conditions qui permettront au vrai self de « recouvrer son bien » (*Ibid.*). Son bien: c.à.d. son identité propre.
4. Encore plus proche de la santé, le faux self « ...s'établit sur la base d'identifications... »(*Ibid.*).
5. Chez une personne en bonne santé, le faux self est constitué de ce qui organise « ...une attitude sociale polie, de bonnes manières et une certaine réserve. » (*Ibid.*). C'est cette politesse qui permet la vie en Société.