

LES CRISES DE COLERE DE MON ENFANT

© https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/comportement/ik-naitre-grandir-enfant-crise-de-colere-intervenir-prevenir

Les crises de colère sont une étape normale du développement de l'enfant, surtout entre 18 et 36 mois alors qu'il commence à développer son autonomie.

Lorsque votre enfant se retrouve en crise, tentez de garder votre calme. Vous fâcher ne ferait qu'aggraver les choses.

Il n'est pas possible d'empêcher toutes les crises de colère de votre enfant, mais vous pouvez l'aider à en diminuer la fréquence et l'intensité.

Si votre enfant continue de faire plusieurs crises par semaine et que leur intensité ne diminue pas (il a du mal à se calmer, il se blesse ou blesse les autres), ou que vous vous sentez dépassé par la situation, une consultation auprès de son médecin serait souhaitable. Ses accès de colère cachent peut-être un autre problème que des spécialistes vous aideront à détecter.

Ressources et références

Note : Les liens hypertextes menant vers d'autres sites ne sont pas mis à jour de façon continue. Il est donc possible qu'un lien devienne introuvable. Dans un tel cas, utilisez les outils de recherche pour retrouver l'information désirée.

- BILODEAU, Mélanie. Soyez l'expert de votre bébé. Québec, Éditions Midi Trente, 2019, 218 p.
- BILODEAU, Mélanie. Soyez l'expert de votre tout-petit. Québec, Éditions Midi trente, 2022, 240 p.
- BOURCIER, Sylvie. L'agressivité chez l'enfant de 0 à 5 ans. Montréal, Éditions du CHU Sainte-Justine, coll. « Parlons Parents », 2018, 248 p.
- ENCYCLOPÉDIE SUR LE DÉVELOPPEMENT DES JEUNES ENFANTS. Agressivité – Agression. 2022. enfant-encyclopedie.com
- ENCYCLOPÉDIE SUR LE DÉVELOPPEMENT DES JEUNES ENFANTS. Émotions. 2022. enfant-encyclopedie.com
- GOUVERNEMENT DU MANITOBA. Les crises de colère. gov.mb.ca
- HAMEL, Sarah. Le Ti-pou d'Amérique : mieux le comprendre pour mieux intervenir. Laval, Saint-Jean Éditeur, 2022, 200 p.
- Lupien, Sonia. À chacun son stress. Éditions Va Savoir, 2019, 333 p.
- MACNAMARA, Deborah. Jouer, grandir et s'épanouir : le rôle de l'attachement dans le développement de l'enfant. Montréal, Éditions au Carré, 2017, 309 p.
- PREMIÈRE RESSOURCE – Aide aux parents. 1 866 329-4223. premiereresource.com

Livres pour les enfants

- ALLANCÉ, Mireille. Grosse colère. Paris, l'école des loisirs, 2021, 28 p.

- BOURQUE, Solène. Mini Loup vit un tourbillon d'émotions. Québec, Éditions Midi trente, 2017, 48 p.
- DESPUTEUX, Hélène. Mella : une mauvaise journée. Beloeil, desputeaux + aubin, 2008, 12 p.
- GAUDRAT, Marie-Agnès et Fred BENAGLIA. Adélidélo dompteuse de colère. Montrouge, Bayard Jeunesse, 2021, 26 p.
- LATULIPPE, Martine et Nathalie PARENT. La colère de Fabien. Mammouth rose, juin 2020, 32 p.
- LAURANS, Camille. La colère. Toulouse, Milan jeunesse, 2020, 29 p.
- PARUIT, Marie. Je suis en colère. Paris, Larousse Jeunesse, coll. « La météo des humeurs », 2020, 24 p.
- PERCIVAL, Tom. La colère de Ravi. Markham, Éditions Scholastic, 2019, 32 p.