

## Les cyberaddictions sexuelles Approche clinique et thérapeutique



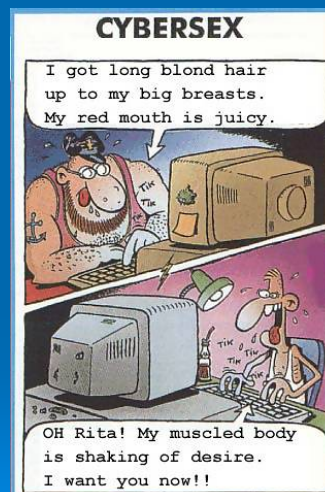
Colloque des 29 et 30 avril 2011  
Le jeu pathologique  
La saline les bains



Dr Anne BODEREAU  
Praticien Hospitalier  
Service d'Addictologie et de Médecine Générale  
CHR Félix Guyon

### plan

- A- Cas clinique
- B- Historique
- C- Définitions
- D- Données actuelles
- E- Perspectives de prise en charge



29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

2

## A- Cas clinique (1)

- Mr G. 34 ans ; hospitalisé à l'UAPSY
- Motif d' hospitalisation: IMV sans critère clinique de gravité suite à des « répercussions d'une cyberaddiction sexuelle »
- Prise de contact avec l' ELSA à la demande du patient

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

3

## Cas clinique (2)

### Situation actuelle personnelle:

- Vit en concubinage depuis 1 an ½
- Un enfant de 3 mois
- Professionnellement actif: informaticien depuis 10 ans dans la même structure
- Niveau scolaire BAC +3
- Nombreux loisirs

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

4

## Cas clinique (3)

### Antécédents:

- Médicaux: aucun
- Chirurgicaux: aucun
- Allergie: aucune
- Psychiatrique: une IMV en 2009 (avec alcool) « vrai passage à l'acte, envie de mourir » contexte de rupture sentimentale; pas de prise en charge psychiatrique au décours

Suivi récent (avant IMV actuelle) psychiatre de ville:  
introduction d'IRS arrêté rapidement par le patient

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

5

## Cas clinique (4)

### Antécédents (suite)

- Addictologiques:  
Alcool: usage simple  
Cannabis: « sous toutes ses formes » avec dépendance  
entre 17 et 19 ans ( 10 joints par jour)  
Héroïne et ecstasy: expérience unique  
Autres (cocaïne, LSD, champi, ...): abstinence Ire

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

6

## Cas clinique (5)

### Antécédents familiaux

- Une sœur de 30 ans (pathologie congénitale);bons rapports fraternels
- Parents séparés depuis quelques années (enfants adultes)
- Maltraitance parentale conjugale omniprésente durant l'enfance
- Maltraitance paternelle sur Mr G. (physique et verbale) jusqu'à l'adolescence.

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

7

## Cas clinique (6)

### Vie affective

Parcours retrouvant plusieurs relations dont un divorce

### Histoire sexuelle

Conduites masturbatoires à partir de 13 ans

Début de la vie sexuelle vers 15 ans (rapports normaux)

Cybersexualité à partir de 20 ans (début d'internet et expérience +++ en informatique): pas de communication, pas de chat, mais principalement conduites masturbatoires devant photos et films

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

8

## Cas clinique (7)

- Situation actuelle: demande d'aide+++
- Cybersexualité : crescendo+++

2h à 6h par jour sur sites à caractère sexuel  
(passif); 2 à 3 masturbations

IMV suite à la diffusion de photos de nus sur le  
web, vues par membre de sa famille qui lui-  
même a divulgué l'information à toute sa belle  
famille (actif) (2<sup>ème</sup> épisode)

Au travail, commence à visiter les sites

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

9

## Cas clinique (8)

- Répercussions somatiques: troubles du sommeil  
car se couche très tard,
- Répercussions conjugales : sexualité anormale
- Répercussions personnelles psy: dépression  
jusqu'au passage à l'acte
- Répercussions professionnelles minimales

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

10

## Cas clinique (9)

### Au total:

- Jeune homme de 34 ans, père d'un enfant
- Sociabilisé
- Comorbidités psychiatriques : dépression (culpabilité dépréciation) avec passage à l'acte
- Critères d'une **addiction comportementale** (temps passé sur internet, mode compulsif avec passage à l'acte –diffusion de photos-, sentiment de culpabilité au décours; repercussions sévères environnementales)

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

11

## Cas clinique (10)

Entretien rassurant pour le patient et pour le soignant :

- **verbalisation** de ses troubles
- **dynamique de changement** avec prise de conscience de la nécessité d'une prise en charge rapprochée

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

12

## Cas clinique (11)

### Proposition de prise en charge initiale:

- Hospitalisation à prévoir en service d'addictologie
- Co- suivi ADDICTO/PSYCHIATRIE nécessaire
- Mise en place de stratégies d'évitement avec objectif « abstinence » du comportement addictif
- Devant les troubles anxieux associés majorés par les répercussions de ses actes: réintroduction d'un IRS

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

13

## Cas clinique (12)

### Suivi en consultation avant séjour hospitalier:

- N'est tjs pas allé voir son psychiatre
- Arrêt de travail
- Changements dans la vie affective: départ de sa CCB suite à un accès de violence (1<sup>ère</sup> fois)
- QQ idées noires qu'il critique (a imaginé une fois scénario pour se pendre); se sent très impulsif; sentiment aussi de persécution
- **Reviviscence des scènes violentes de l'enfance; souhaite que son enfant « stoppe la chaîne des psychotraumatisés de la famille »**
- Introduction d'un neuroleptique atypique à faibles doses

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

14

## Cas clinique (13)

### Pdt l'hospitalisation:

- Bénéficie de TCC auxquelles il adhère activement (gestion des envies, des critiques, des émotions, de l'impulsivité)
- Bénéficie des activités de relaxation et Taï Chi
- Entretiens individuels médicaux avec mise en place de perspectives de changement (dans sa vie affective, sexuelle, professionnelle et familiale)
- mises en place de conduites d'évitement

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

15

## Cas clinique (14)

### Pdt l'hospitalisation (suite)

- Génogramme avec mise en évidence d'une structure familiale disloquée côté paternel et maternel: vécu abandonnique du père et de la mère
- Entretiens de couple avec mise en évidence d'une co dépendance affective
- **Evaluation psychiatrique** avec poursuite du traitement mis en place (IRS, neuroleptiques et benzodiazépines)
- **Evolution positive; sortie anticipée selon sa volonté**

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

16



## Cas clinique (15)

### 1<sup>ère</sup> consultation de suivi:

- Se sent bien
- amélioration de rapports conjugaux; dialogue et communication, pas d'impulsivité ; vie familiale qu'il apprécie
- Quelques visites sur le net; mode compulsif mais maîtrise du comportement qui lui convient

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

17

## Cas clinique (16)

### Quelques semaines après:

- IMV nouvel épisode suite à violences conjugales sévères; départ de sa femme
- Au décours d'une rupture thérapeutique (pas de suivi addicto , psy, arrêt du ttt médicamenteux)
- Introduction régulateur thymique

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

18

## B- Historique de l'addiction à la pornographie

- Fin des années 1970: aux Etats- Unis, premières pratiques de prise en charge pour les « dépendants à la sexualité »
- Liberté sexuelle
- Vers les années 1980: expertise médicale; carrefour de plusieurs disciplines/ domaines de savoirs émergents
- 1990: début des dépendance liées à Internet
- Vers les années 2000: diffusion médiatique de la notion en France
- Puis explosion du trouble via internet

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

19

## C- Quelques définitions

- Addiction sexuelle\* : fréquence excessive, croissante et surtout non contrôlée, d'un comportement sexuel qui persiste malgré les conséquences négatives possibles et la souffrance du sujet , et pour lequel il est prêt à tout sacrifier. (critères d'addiction sexuelle de Coleman)
- Addiction à la pornographie\*: consommation « excessive » et « incontrôlée » d'images sexuellement explicites.
- Cyberaddiction : fréquence excessive croissante et non contrôlée d'un usage d'internet

\* Florence THIBAUT, Addictions sexuelles; traité d'addictologie; p.666 à 668  
\* F. Voros (PhD) Sexologies (2009) 18, 270—276

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

20

## La cyberaddiction sexuelle: l'émergence de ces trois domaines



29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

21

## NB: Paraphilie

- **Définition:** troubles sexuels caractérisés par la présence de fantasmes ou de pratiques déviantes, inhabituelles, incluant dans la sexualité des **composantes non sexuelles (zoophilie, fétichisme, pratiques d'asphyxie, pédophilie)**

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

22

## C- données actuelles

### les addictions sexuelles\* regroupent :

- comportements sexuels compulsifs
- l'hypersexualité
- les troubles caractérisés par un désordre du contrôle des impulsions

\* Marc Valleur, Dan Velea; Les addictions sans drogue(s); revue toxibase n° 6 - juin 2002;

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

23

## Symptômes comportementaux des addictions sexuelles

- ✓ Rapports sexuels fréquents
- ✓ Masturbation compulsive
- ✓ Instabilité relationnelle
- ✓ **Recours à la pornographie** (magazines, films, ou sites pornographiques)
- ✓ Baisse des relations **affectives** et **émotionnelles** (pensées obsédantes, culpabilité, dévalorisation, d'impuissance face à l'acte sexuel, honte).

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

24

## Test de dépistage de l'addiction sexuelle, (TDAS - Carnes) (1) \*

1. A-t-on abusé de vous sexuellement, pendant l'enfance et l'adolescence ?
2. Êtes-vous abonné(e) ou achetez-vous régulièrement des revues érotiques(Playboy ou Penthouse) ?
3. Vos parents ont-ils eu des problèmes sexuels ?
4. Êtes-vous souvent préoccupé(e) par des pensées sexuelles ?
5. Avez-vous le sentiment que votre comportement sexuel n'est pas normal ?
6. Est-ce que votre conjoint(e) s'inquiète ou se plaint de votre comportement sexuel ?
7. Avez-vous du mal à arrêter votre conduite sexuelle, lorsque vous savez qu'elle est inappropriée ?
8. Vous sentez-vous mal à l'aise vis-à-vis de votre comportement sexuel ?
9. Est-ce que votre comportement sexuel a causé des problèmes pour vous même ou votre famille ?

\* P. J. Carnes, *Out of the Shadows. Understanding sexual addiction. Second Edition, Center City, Minnesota, Hazelden, 1992*

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

25

## Test de dépistage de l'addiction sexuelle, (TDAS - Carnes) (2) \*

10. Avez-vous cherché assistance pour un comportement sexuel que vous n'aimiez pas ?
11. Avez-vous eu peur que les gens apprennent votre conduite sexuelle ?
12. Avez-vous fait du mal aux autres émotionnellement par votre conduite sexuelle ?
13. Certaines de vos activités sexuelles sont-elles hors la loi ?
14. Vous êtes-vous promis à vous-même de cesser certains comportements sexuels ?
15. Avez-vous fait des efforts pour renoncer à certains comportements sexuels sans y réussir ?
16. Devez-vous cacher certains de vos comportements sexuels ?
17. Avez-vous essayé de cesser certains comportements sexuels ?

\* P. J. Carnes, *Out of the Shadows. Understanding sexual addiction. Second Edition, Center City, Minnesota, Hazelden, 1992*

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

26

## Test de dépistage de l'addiction sexuelle, (TDAS - Carnes) (3) \*

18. Pensez-vous que certains de vos comportements sexuels ont été dégradants ?
19. Le sexe a-t-il été pour vous une manière d'échapper à vos problèmes ?
20. Êtes-vous déprimé(e) après un rapport sexuel ?
21. Avez-vous senti le besoin de cesser certaines formes d'activités sexuelles ?
22. Est-ce que vos activités sexuelles ont perturbé votre vie familiale ?
23. Avez-vous eu des rapports sexuels avec des mineurs ?
24. Vous sentez-vous dominé(e) par vos désirs sexuels ?
25. Pensez-vous que vos désirs sexuels sont plus forts que vous ?

Cotation : comptez le nombre de réponses positives (oui).

*Score total > 13/25 : addiction sexuelle avérée.*

*Score entre 10 et 13 : symptômes atténués d'addiction sexuelle.*

\* P.J. Carnes, *Out of the Shadows. Understanding sexual addiction*. Second Edition, Center City, Minnesota, Hazelden, 1992

## Différents types de sexualité en ligne\*

- **Pornographie**
- **Sex shop** (achat d' « aide au sexe », de jouets sexuels)
- Le **travail** dans le domaine sexuel (escorte, organisation de tourisme sexuel, ...)
- **L'éducation sexuelle**
- **Contacts sexuels** (sexe en ligne (virtuel) ou contacts menant à des rencontres dans le monde réel)
- Les **sous cultures sexuelles** (sites selon l'orientation sexuel de l'internaute)

\*Nicola M. Döring; *The Internet's impact on sexuality: A critical review of 15 years of research*; *Computers in Human Behavior* 25 (2009) 1088-1101

## La cybersexualité

### Plusieurs types d'utilisateurs:\*

- Utilisateurs par « divertissement », « curiosité »
- Utilisateurs à risque
- Utilisateurs compulsifs: **les cybersexedépendants**

\* V. Gandonnier; Cybersexe et addiction : quelle thérapie ? SEXOLOGIES 15 (2006) 202-209

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

29

## Les cybersexedépendants

### En pratique, 3 formes de cybersexeaddiction:

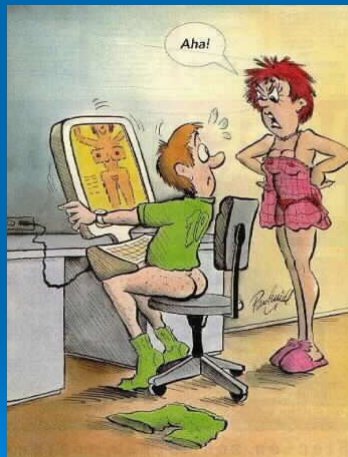
- ✓ Recherche du contenu pornographique: souvent avec masturbations compulsives, **mode passif**
- ✓ Recherche non assumée d'interactions: la prise de contact reste virtuelle; le dépendant reste en retrait de l'autre ; **mode actif**
- ✓ **Concrétisation** dans le monde réel de pulsions et fantasmes virtuels; **mode actif**

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

30

## Approche clinique



29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

31

## a) Demande de soins des cybersexedépendants

### Souvent motif de consultation autre:

- ✓ dépression
- ✓ TS
- ✓ Anxiété
- ✓ autres addictions
- ✓ OS judiciaire

### Démarche par l'intermédiaire d'un proche (pression conjugale+++)

Démarche personnelle: devant un sentiment « d'esclavagisme »,  
critères cliniques des dépendances comportementales (GOODMAN)

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

32



## b) Profil socio- culturel des cyberdépendants sexuels\* :

### ENQUETE REALISEE EN 2004

7588 questionnaires validés  
enquête disponible en ligne pdt un mois  
**Sex ratio:** près de 89 % d'hommes  
**Age:** 50 % ont moins de 25 ans  
**Situation familiale:** 50 % vivent seuls,  
70 % n'ont pas d'enfants

**Situation professionnelle:**  
Plus de 50 % sont de formation supérieure

**Orientation sexuelle**  
Plus de 50% d'hétérosexuels

**Utilisation d'internet:** 90 % depuis plus de 2 ans  
**Horaire:** 50 % se connectent la nuit .  
**Objectifs:** 75 % se connectent avec une préoccupation sexuelle  
61 % se masturbent  
50 % expriment des fantasmes irréalisables

\* V. Cordonnier; Cybersexe et addiction : quelle thérapie ? SEXOLOGIES 15 (2006) 202-209



29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

33

## c) Critères diagnostiques de la cybersexedépendance\*

- Au moins **11h par semaine** sur des sites à caractère sexuel
- Développement d'une **tolérance** avec « désir grandissant »
- **Incapacité à contrôler** les impulsions: **compulsion incoercible**
- **Syndrôme de manque** (psychologique +/- physiologique)
- **Minimisation** voire déni des conséquences négatives du comportement
- **Désocialisation**

\* V. Cordonnier; Cybersexe et addiction : quelle thérapie ? SEXOLOGIES 15 (2006) 202-209

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

34

## Critères de l'addiction de Goodman (1990)

- A. Impossibilité de résister aux impulsions à réaliser ce type de comportement.
- B. Sensation croissante de tension précédant immédiatement le début du comportement.
- C. Plaisir ou soulagement pendant sa durée.
- D. Sensation de perte de contrôle pendant le comportement.

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

35

### E. Présence d'au moins cinq des neuf critères suivants :

1. préoccupations fréquentes au sujet du comportement ou de sa préparation
2. intensité et durée des épisodes plus importantes que souhaité à l'origine
3. tentatives répétées pour réduire, contrôler ou abandonner le comportement
4. temps important consacré à préparer les épisodes, à les entreprendre ou à se remettre de leurs effets
5. survenue fréquente des épisodes lorsque le sujet doit accomplir des obligations professionnelles, scolaires ou universitaires, familiales ou sociales
6. activités sociales, professionnelles ou de loisirs majeurs sacrifiées du fait du comportement

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

36

7. persistance du comportement bien que le sujet sache qu'il cause ou aggrave un problème persistant ou récurrent d'ordre social, financier, psychologique ou physique ;
8. tolérance marquée : besoin d'augmenter l'intensité ou la fréquence pour obtenir l'effet désiré, ou diminution de l'effet procuré par un comportement de même intensité ;
9. agitation ou irritabilité en cas d'impossibilité de s'adonner au comportement.

F. Certains éléments du syndrome ont duré plus d'un mois ou se sont répétés pendant une période plus longue.

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

37

## d) Addictions associées

- Addiction à **Internet**: inéluctable
- Addiction **sexuelle**: développée plus tôt via histoire personnelle
- Dépendance **affective**
  
- Addictions aux **produits** ( alcool, cannabis, tabac, médicaments)
- Autres addictions **comportementales** (jeux d'argent, jeux vidéos)

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

38

## e) Facteurs de risques et vulnérabilité

- Vulnérabilité individuelle ? Fragilité affective et frustration sexuelle
- Conduites masturbatoires dès le début de l'adolescence
- Rapport à leur propre sexualité complexe et pfs sous tendu par des **pschotraumatismes sexuels , voire incestueux dans l'enfance**
- Précocité de l'addiction sexuelle
- Difficultés dans les relations amoureuses, timidité, rapports pauvres

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

39

## f) Comorbidités psychiatriques associées

**Assimilables à celles chez le sujet dépendant aux  
produits ?**

- Pathologies psychiatriques qui préexistent à l'addiction
- Troubles psychiatriques non spécifiques qui émaillent la trajectoire des cybersexedépendants
- Complications psychiatriques directes induites par le comportement

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

40

## Pathologies psychiatriques préexistantes

- **Troubles de la personnalité selon DSM IV:** états limites (borderline), personnalité psychopathique, schizoïde, obsessionnelle, narcissique
- **Pathologies psychiatriques:** troubles bipolaires, schizophrénie, états dépressifs

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

41

## Troubles psychiatriques non spécifiques émaillant la trajectoire des cybersexedépendants

- **Troubles anxio- dépressifs:** psychotraumatisme dans l'enfance voir traumatisme sexuel\*,
- Troubles du sommeil
- Violence, agressivité
- Passage à l'acte suicidaire

\* J.Codina; La revue de l'infirmière « juillet-août 2010 »; n°162; p.22- 23

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

42

## Troubles psychiatriques induits

### Ils sont non spécifiques

- ✓ État dépressif
- ✓ Troubles anxieux
- ✓ Agitation, violence, impulsivité
- ✓ Troubles du sommeil

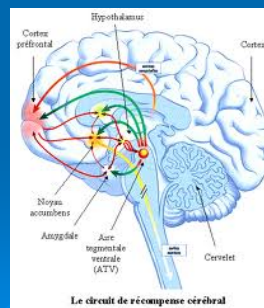
29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

43

## Approche neuro- biologique

- Commune à toutes les addictions : avec  
ou sans produit:  
les voies dopaminergiques du circuit de la récompense



29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

44

= voies **dopaminergiques mésolimbiques**  
en connexion avec le **système opioïde**  
**endogène** et le **système cortico-**  
**surrénalien**

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

45

## **Internet: amplificateur de la pornographie \***

### **Pour les cybersexedépendants actuels:**

découverte de la pornographie via des magazines, des films, des DVD, le minitel, sex- shop...

**Amplification du phénomène avec internet:** sites gratuits, payants, rencontres virtuelles, visualisation de sujets dénudés grâce aux web- cams, « hypertecnologie » avec capteurs de sensation...

Internet: ANONYMAT et GRATUITE  
DECULPABILISATION SOCIALE

\* Elizabeth Rossé-Brillaud et Irène Codina « Internet : un amplificateur pour les addictions comportementales; Psychotropes 2009; 1: 77- 91.

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

46

## Avantages du cybersexe du point de vue des utilisateurs

- **Fantasmes** irréalisables dans leur vie personnelle
- Plus de **liberté** à exprimer leurs fantasmes
- **Affirmation de soi**: sentiment de séduire davantage
- Avantages propres à Internet: **gratuité et anonymat**

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

47

## Conséquences néfastes de la cybersexualité

### ***Dénaturation des relations sexuelles :***

- Banalisation du sexe
- Plus grande difficulté à faire des choses seuls
- Vivent avec des fantasmes n'appartenant qu'au monde virtuel

### ***Dégradation des relations sociales: culpabilité +++***

### ***Aggravation de troubles psychiatriques préexistants (ex: troubles anxio- dépressifs)***

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

48



## D- Perspectives de prises en charge plusieurs horizons

- Thérapie individuelle : retrouver les causes
- Thérapies de groupe
- Thérapie de couple: considération de la souffrance de celui ou celle qui subit
- Pharmacothérapie
- **Deux profils:**  
Démarche personnelle (petit pourcentage)  
Pression du partenaire; étapes supplémentaires: on part d'un déni du comportement pathologique

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

49

## pluridisciplinarité

- Soignants de première ligne (accueil soignant, IDE)
- Psychiatre
- Médecins addictologues et cliniciens: repérage de troubles somatiques et d'autres addictions associées
- Sexologue
- Psychologue
- Equipes de victimologie
- Travailleurs sociaux (réorientation professionnelle)

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

50

## Objectifs de la prise en charge

Objectif du thérapeute: alliance thérapeutique

Faire réaliser que leur addiction:\*

- Est une stratégie de **gestion des émotions**
- Permet détente, oubli,
- Est une reprise d'un **contrôle** sur soi, d'une maîtrise
  
- **La sexualité sur internet fait partie de l' IRREEL, du VIRTUEL: le net enlève la dimension relationnelle de la sexualité**

\* I.Codina; La revue de l'infirmière « juillet- août 2010 »; n°162; p.22- 23

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

51

## Prise en charge hospitalière

Objectif:

- ✓ Rupture environnementale et matérielle
- ✓ Ecoute permanente et confort
- ✓ Rencontre avec tous les acteurs thérapeutiques

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

52

## Thérapeutique: les TCC

### Objectifs:

Diminution du comportement compulsif

Amélioration du rapport avec les femmes

Augmentation de l'estime qu'a le patient de  
lui- même

Traitement des comorbidités psychiatriques  
associées en particulier anxio- dépression

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

53

## TCC

### Techniques TCC: \*

- ✓ **restructuration cognitive** d'une sexualité adaptée au sujet (amélioration des processus dysfonctionnels):  
identification des pensées automatiques, modification  
des pensées automatiques
- ✓ Prévention de l'agressivité et gestion du stress
- ✓ Techniques de communication efficace

\* H.Rahoui, M.Reynaud; *Thérapies cognitives et comportementales et addictions*; ch.10.

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

54

## CONCLUSION

- Addiction comportementale
- Pas de consensus
- Addiction ≠ simple « consommation »
- Encore peu de consultations, caractère « taboo »
- Minimisation de l'impact d'internet
- Perspectives d'avenir: prévention, de plus en plus de consultations



29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

55

*« Je pris conscience de ma dépendance. Conscience est un bien grand mot, car je n'avais aucune idée de ce qui se passait en moi : lorsque l'idée d'aller voir un film porno me venait à l'esprit, un désir impérieux naissait en moi et me prenait toute la tête ; et lorsque j'avais assouvi ce désir, je me sentais honteux, coupable et triste à la fois ».*

*Orroz, Les dangers du sexe sur internet, quand surfer devient une drogue: témoignage*

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

56

*" (...) Je ressentais un vide énorme au fond de moi, et je suis retournée sur ces sites (...) j'essayais de comprendre pourquoi j'aimais cela, pourquoi j'y retournais souvent. Ensuite je me suis dit que c'était bon le sexe, c'est sûr, mais pas comme ça, pas sans avoir des sentiments, pas devant un écran, pas seul. J'ai ensuite quitté ce site sans avoir d'envies. Mais malheureusement je suis retournée sur un site de rencontre et là, je me suis montrée nue à un homme avec qui je discutais de temps en temps mais que je n'ai jamais vu, je n'en ait même pas eu l'envie, mais le voir avec du plaisir m'a réconforté. En fait, j'aimais juste qu'il me dise que j'ai un beau corps et qu'il m'aime; bien sûr il en rajoutait pour que je lui en montre toujours plus, mais je continuais car je voyais qu'il avait du plaisir (...) Je pense que j'ai besoin de me sentir aimée, d'avoir l'affection que je n'ai jamais eu avec un homme, j'ai besoin de me sentir valorisée pour une fois de me sentir belle (...) Une énorme frustration (...)"*

**TEMOIGNAGE DE ALYA, DEPENDANTE A LA PORNOGRAPHIE ET DEPENDANTE AFFECTIVE, 07 OCTOBRE 2010**

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

57

Merci de votre attention

29 et 30 Avril 2011

Dr Anne BODEREAU  
Les cyberaddictions sexuelles

58