

Acouphènes, vertiges, surdité brusque, hyperacousie et autres symptômes

Les acouphènes, les vertiges, une surdité brusque, les inflammations, les douleurs sont des **symptômes**.

Les symptômes ne sont pas des maladies.

Le symptôme est un langage, une sonnette d'alarme, un signal. Il est envoyé par notre corps pour nous dire sa souffrance en réaction à « quelque chose. »

Si le médecin par des médicaments essaie de traiter ces symptômes, ce qui réussit la plupart du temps, le patient et le médecin seront satisfaits.

Si le trouble devient **récurrent** ou **persistant** de façon chronique malgré les bilans et les traitements, **seul le patient connaît le fin mot de l'histoire.**

Il s'agit de son histoire de vie.

Afin d'**établir des liens** entre l'apparition des symptômes et ce qu'il a pu vivre, il faut une dose d'écoute et beaucoup de temps. Des personnes y parviennent seules et une fois conscientes arrivent à traiter seule le conflit. On dira que « la nature est bien faite ».

D'autres ont besoin de l'aide d'amis, de conseils et leur médecin suffisamment à l'écoute ou d'un psychothérapeute qualifié et compétent (qu'il soit ou non médecin, qu'il soit ou non psychologue).

Seront évalués les **facteurs de stress** et les situations les meilleures (**ressources**) et les **situations les pires** afin de réduire les difficultés de la vie vécues, les émotions réprimées, refoulées, non traitées et qui la « pourrissent ».

Une fois traitées, « la marmite » libérée même partiellement de ce qui l'encombrait, les symptômes disparaîtront ou seront mieux tolérés. A la suite de quoi, il n'est pas rare d'entendre les sujets dire qu'ils tolèrent mieux ou bien leurs symptômes.

©<http://www.api-listen.net/article-acouphenes-vertiges-surdite-brusque-hyperacousie-et-autres-symptomes-106417699.html>

Ils ajoutent souvent : « ce n'était pas le plus important A traiter ».

Le plus important était de faire en sorte que leur vie soit agréable.

« Comment », direz-vous? Il vous sera répondu :

« **En changeant ce qui ne va pas. Êtes-vous prêts?**»

Les thérapies de changement, les thérapies centrées sur les ressources , les TCC, l'EMDR vous aideront à passer ce cap difficile.

Pour en savoir plus, lire " L'acouphène dans tous ses états" Éditions l'Harmattan