

## LES MAMANS PLEURENT

Vous seriez étonnés du nombre de fois où une maman s'effondre en silence, seule dans sa voiture ou sous la douche. Parfois, c'est en rangeant la maison ou en essayant de se vider la tête avec un peu d'exercice.

Ces larmes discrètes sont souvent le reflet d'une impuissance, d'une fatigue accablante, celle qui accompagne le rôle de mère. Une fatigue née de cet amour inconditionnel qui pousse à tout donner pour que la famille tienne debout, coûte que coûte.

Les mamans pleurent seules, parce qu'elles ne veulent pas alourdir le cœur des autres. Et pourtant, chaque fois qu'elles sortent de ces moments d'ombre, elles affichent un sourire lumineux, comme si tout allait bien. Elles continuent à être cette présence rassurante pour leurs enfants, leur offrant le meilleur d'elles-mêmes, même quand leur propre cœur est lourd.

Le monde ne verra pas ces luttes intérieures, ces moments où tout semble trop lourd. Mais n'oublions jamais ceci : les mamans sont les piliers invisibles, les plus fortes, les plus résilientes. Elles méritent toute notre reconnaissance, chaque jour.

Prenez un instant pour leur dire merci. Elles le méritent plus qu'elles ne le diront jamais.