

LES TRAITEMENTS DE L'ENDOMÉTRIOSE

Quels sont les principaux traitements de l'endométriose ?

Il n'existe pas aujourd'hui de traitements définitifs de l'endométriose, même si la chirurgie et l'hormonothérapie peuvent endiguer l'évolution de cette maladie durant plusieurs mois ou années selon les cas.

Si dans de rares cas d'endométriose à un stade infime, une femme peut vivre sans aucun traitement particulier, la plupart du temps un suivi médical à vie est nécessaire. L'endométriose diminue et disparaît généralement après la ménopause, mais doit tout de même être surveillée surtout quand des traitements hormonaux de substitution sont mis en place à la ménopause.

L'endométriose est une maladie hormono dépendante... il convient donc de priver l'organisme de l'hormone qui va nourrir les cellules : l'oestrogène. Aujourd'hui, les spécialistes s'accordent pour dire que le traitement de base consiste à empêcher la survenue des règles (rappelons que les lésions d'endométrioses disséminées sur les organes vont saigner et créer de micros hémorragies en même temps que les règles). Ainsi, donner une pilule en continu ou poser un stérilet libérant des hormones permet à certaines femmes de ne plus souffrir et de vivre normalement.

Lorsque cela ne suffit pas, il convient de faire d'entamer des cures de ménopause artificielle (injection d'analogues de la GN-Rh) plus ou moins longues que l'on prendra soin de doubler d'une « add back therapy » pour pallier les effets secondaires liés à la ménopause (douleurs osseuses, bouffées de chaleur, sécheresse de la peau...). Il s'agit de réintroduire un peu d'oestrogène, sous contrôle médical, pour éviter une privation trop brutale pour l'organisme.

Enfin, le traitement peut être chirurgical si la femme n'est pas soulagée. Cela sera décidé en concertation avec l'équipe médicale, au regard de ce que vit la patiente au quotidien, de ses antécédents et au vu de son désir de grossesse.

Nous rappelons que tout ceci ne saurait se substituer à une consultation médicale. Chaque cas d'endométriose est unique et c'est en accord avec votre médecin que les décisions doivent se prendre.