

## LES TROIS NIVEAUX DE LA CONSCIENCE

### Un ouvrage de Jean-François Houssais, biologiste, directeur de recherche CNRS

Je suis heureux de vous présenter l'ouvrage longtemps attendu de mon collègue et ami du CNRS Jean-François Houssais, paru en janvier aux éditions Trédaniel et dont je viens de terminer la lecture, tout à fait passionnante.

Jean-François est l'un des très rares scientifiques français du CNRS, parmi lesquels François Martin et moi-même, qui ont vécu des expériences extraordinaires les ayant conduits à proposer un modèle de la conscience, afin de faire entrer ce champ d'étude dans le domaine scientifique, entre la physique et les neurosciences\*.

Les différents vécus qui nous ont tous les trois obligé à transcender notre vision ordinaire du monde sont de différents types: avalanches de synchronicités pour François et moi-même, expériences de sortie du corps (OBE) pour Jean-François, sans lesquelles nous n'aurions probablement jamais osé proposer un autre discours sur la conscience que celui de la pensée pseudo-scientifique du bistrot du coin, faisant de la conscience le produit du cerveau. En vérité, si l'on se penche sur le sujet on s'aperçoit qu'un grand nombre d'expériences extraordinaires, dont les OBE ne sont qu'une petite partie, convergent pour dévoiler le contraire de façon indiscutable. Mais l'OBE de Jean-François est particulièrement intéressante dans la mesure où il s'agit d'une double décorporation, vécue par un rationaliste.

Il n'est pas seulement sorti de son corps avec la vision classique de ce dernier, allongé sur son lit depuis un angle de sa chambre proche du plafond. Il est également sorti de ce second corps là, avec la vision panoramique de ses deux corps dans sa chambre, l'un allongé sur le lit et l'autre flottant près du plafond. Il a observé des détails les différenciant, les traits du visage étant par exemple moins reconnaissables sur le second. Il est ensuite sorti de sa chambre, emporté par un flux d'énergie très puissant, et a vécu une expérience transcendante très lucide qu'il a appelé l'expérience du soi. Il raconte en détail sur une trentaine de pages ses envois hors du corps et rend compte de façon très précise de cinq observations qu'il a faites durant cette dernière expérience, je le cite: d'une immense harmonie où toute ma conscience était illuminée d'une lucidité jamais connue auparavant.

Il a ensuite eu un dialogue avec une "pensée autre", mais je ne vais pas vous raconter son histoire... Elle est fascinante et constitue surtout un témoignage très précieux pour qui veut comprendre rationnellement ce qui peut bien se passer en dehors de notre réalité temporelle.

Après l'exposé de son vécu hors du commun dans les premiers chapitres, Jean-François aborde l'histoire de l'évolution humaine et notamment ce qu'il appelle le chaos de l'homínisation. Il montre que l'on peut différencier différents niveaux de développement de la conscience dite réflexive (conscience d'être conscient) chez l'homme de Néandertal, une espèce disparue bien que très stable - car ayant développé une conscience réflexive intériorisée (niveau III) - et l'homo-sapiens, notre espèce actuelle, qui a développé au contraire une conscience réflexive extériorisée (niveau II), ce qui l'a conduit à un développement mental dangereux pour sa survie. Le niveau I de la conscience étant, on l'aura compris, celui de la conscience animale ou primaire, non consciente d'elle-même mais très importante en tant que régulatrice des fonctions biologiques.

Depuis les débuts de l'évolution de l'homme nous aurions ainsi déjà visité les extrêmes en matière de développement de la conscience, en tant qu'animal (type I), Neandertal (type III) et Sapiens (Type II). On peut se demander pourquoi ce dernier type, avec sa tendance à ignorer le "soi", est venu après. Il s'agit en fait du niveau le plus adapté sélectivement à une évolution

créative et à tout le développement technologique qui s'ensuit, grâce à un développement du mental qui conduit toutefois à la sensation de dualité et de séparation de l'autre, cause de toutes les guerres et destructions. Alors que la conscience de type III, proche du monde invisible et plus performante que le mental pour ce qui est de l'intégration intériorisée de son environnement, a cependant l'inconvénient de ne pas évoluer dans la réalité extérieure. On peut donc considérer que l'étape suivante indispensable de développement de l'homme serait de trouver un équilibre entre sa conscience de type II, actuellement surdéveloppée et devenue aliénante, et sa conscience de type III, qu'il a laissé se dégrader au cours de son évolution, perdant presque toutes ses facultés à se relier.

Le livre propose ensuite plusieurs analyses très riches parmi lesquelles une modélisation phénoménologique de la réalité, sachant que ce sont nos niveaux de conscience qui la déterminent, fondée sur des réflexions philosophiques et des représentations ontologiques. Sont examinés en particulier les concepts de l'absolu, de l'existence (l'Être et le non Être), de l'individuation et enfin de la manifestation en différents mondes terrestres ou célestes. Cette large approche de Jean-François Houssais est en accord avec toutes les véritables traditions, comme la kabbale dont il reprend la description de l'arbre séfirotique pour en appuyer la pertinence.

Ceux qui lisent mes écrits s'apercevront aisément que les trois niveaux de la conscience que Jean-François nous décrit dans son livre sont exactement les mêmes trois étages de la conscience (anima, moi et soi) que j'ai décrit dans mon livre "La physique de la conscience", et l'on ne peut que saluer cet accord parfait. C'est pourquoi le livre de Jean-François est encore plus intéressant à découvrir pour ceux qui m'ont déjà lu que pour les autres, car il aboutit aux mêmes conclusions en empruntant des chemins complètement différents, ce qui renforce nos théories et messages respectifs.

\*\*\*

\* Je salue à ce sujet les travaux de Pierre Etevenon.