



LIBÉREZ VOTRE ENFANT INTÉRIEUR

Pour réenchanter votre vie

**Marie-France et Emmanuel
BALLET DE COQUEREAUMONT**

En librairie le 5 février 2015

LE LIVRE

Qu'est devenu l'enfant débordant d'imagination que nous étions ?

Le plus souvent, il a été inhibé par les circonstances de la vie et des valeurs familiales et sociales auxquelles il a dû s'adapter. Or c'est en faisant revivre cet enfant, bien présent au fond de chacun de nous, que nous retrouverons notre nature authentique.

Dans cet ouvrage passionnant, les auteurs nous indiquent comment utiliser toutes les potentialités de notre « enfant intérieur », pour devenir un adulte plus riche et plus créatif, capable d'imaginer de nouvelles solutions pour résoudre les problèmes rencontrés, dans notre vie professionnelle comme dans notre vie privée.

Ils nous proposent différents exercices pour nous permettre de réveiller les forces inventives, novatrices, audacieuses et poétiques qui sommeillent en nous.

Alors, laissez-vous guider par votre « enfant intérieur » pour réenchanter votre vie.

Par les spécialistes de « l'enfant intérieur ».

LES AUTEURS

Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereaumont sont psychopraticiens d'inspiration jungienne. Spécialistes renommés du concept de « l'enfant intérieur », ils ont créé en 1990 la méthode d'épanouissement personnel Cœur d'enfant®. Ils sont également formateurs, conférenciers et auteurs de deux livres : *S'ouvrir à son cœur d'enfant* (Seuil) et *J'arrête d'avoir peur* (Eyrolles).

Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28 / 06 60 63 58 79
cmamoumani@gmail.com

Contact Albin Michel : Emilie Corbineau ☎ 01 42 79 18 95
emilie.corbineau@albin-michel.fr