

# LIBÉREZ VOTRE ENFANT INTÉRIEUR

de Emmanuel Ballet de Coquereaumont , Marie-France Ballet de Coquereaumont



Qu'est devenu l'enfant débordant d'imagination que nous étions ? Le plus souvent, il a été inhibé par les circonstances de la vie et des valeurs familiales et sociales auxquelles il a su s'adapter. C'est en faisant revivre cet enfant, bien présent au fond de chacun de nous, que nous retrouverons notre nature authentique. Comment utiliser toutes les potentialités de votre «enfant intérieur», pour devenir un adulte plus riche et plus créatif, capable d'imaginer de nouvelles solutions pour résoudre les problèmes rencontrés, dans votre vie professionnelle comme dans votre vie privée ? Vous trouverez dans ce livre différents exercices pour vous permettre de réveiller les forces inventives, créatives, audacieuses et poétiques qui sommeillent en vous. Laissez-vous guider par votre «enfant intérieur» pour réenchanter votre vie. Par les spécialistes de «l'enfant intérieur».