

LUXOPUNCTURE L'ACUPUNCTURE SANS AIGUILLES

Différents facteurs comme nos modes de vie actuels, le stress, une mauvaise alimentation, le tabac... prédisposent notre organisme à des déséquilibres, ce qui peut entraîner des dysfonctionnements de celui-ci. Il en résulte alors des troubles tels que : un surpoids, des compulsions, des troubles du sommeil etc.

Grâce au procédé de la Luxopuncture, nous allons diminuer les comportements compulsifs comme les grignotages, les envies de sucrés, l'envie de fumer, nous allons également favoriser la relaxation, amener à un sommeil plus réparateur et aussi améliorer l'humeur.

Cette méthode est douce, sans douleur. Nous agissons sur des points réflex spécifiques du corps par un rayonnement infrarouge.

Amincissement

Différentes situations peuvent perturber notre relation à la nourriture (grossesse, situation familiale difficile, période de chômage..).

Avec notre méthode, la Luxopuncture, nous allons vous aider rééquilibrer vos apports alimentaires afin que votre organisme puise dans les réserves de graisses et également à vous réconcilier avec la nourriture et faire en sorte que votre métabolisme fonctionne mieux. Grâce aux séances de Luxopuncture nous allons rééquilibrer votre production de sérotonine, de dopamine et d'endorphine. Nous allons également nous intéresser aux facteurs physiques et psychiques. C'est ainsi que les séances auront pour but de :

- supprimer les comportements compulsifs tels que les grignotages, les envies de sucré, de salé ou de gras,
- réguler l'appétit pour permettre de retrouver la perception de satiété,
- réguler le transit,
- et drainer les rétentions.

Le rythme des séances est de 2 séances espacées de 3 jours pour la première semaine, puis une séance par semaine et ce tout au long de votre période d'amaigrissement durant laquelle vous bénéficiez d'un suivi personnalisé.

Lors de ces séances nous faisons un point ensemble sur votre progression, votre ressenti ainsi que sur les points à améliorer.

Le rééquilibrage alimentaire se fait en douceur. L'objectif étant la perte de poids sans reprendre les kilos perdus.

N'oubliez pas que la Luxopuncture est une méthode complètement naturelle, ainsi il est préconisé, en entretien, de faire environ 2 séances tous les 6 mois.