

LUXOPUNCTURE UNE MÉDECINE DOUCE

DÉFINITION

L'univers, comme le corps humain, est constitué par l'énergie, elle-même composée de deux énergies interdépendantes : le YIN et le YANG. Ces deux énergies assurent à l'organisme un bon fonctionnement biologique.

La luxopuncture consiste à **stimuler** les voies préférentielles de circulation de ces deux énergies : **les méridiens**.

De plus, afin d'optimiser les résultats, nous avons également recours à l'**auriculothérapie** (stimulation de points dans l'oreille).

LE PRINCIPE

Notre équilibre psychique et psychosomatique dépend principalement du bon fonctionnement de notre système endocrinien qui produit trois hormones essentielles : l'endorphine, la sérotonine et la dopamine :

- **l'endorphine** est l'hormone du bien-être : elle procure plaisir, calme et sérénité. L'endorphine possède une action antalgique mais peut également entraîner une impression d'euphorie. En manquer peut provoquer une sensation de stress voire d'anxiété (les sucres, le chocolat, le tabac et l'alcool augmentent la production d'endorphines...).
- **la sérotonine** est l'hormone du bonheur. Elle influe sur l'appétit, l'humeur et le sommeil. La sérotonine a un effet anti-dépresseur et anti-douleur, procure un sentiment de détente, ou peut avoir une action soporifique. Un déficit en sérotonine peut provoquer un appétit excessif, des crises de boulimie ou un état dépressif (d'ailleurs la plupart des anti-dépresseurs nouvelle génération se composent une molécule régulatrice de la sérotonine).
- **la dopamine** est l'hormone du désir (dont le revers de la médaille peut être "le besoin"...). Un déséquilibre provoque un comportement compulsif, soit un besoin irrésistible de manger, de fumer ou de consommer de l'alcool, ce qui génère une augmentation des taux de sérotonine et d'endorphine.

Ainsi, le système endocrinien se dérègle face aux agressions de la vie quotidienne telles que le stress, une mauvaise alimentation, la fatigue, la consommation répétée de tabac ou d'alcool...

En outre, ces déficiences entraînent bien souvent des tensions psychiques ou psychosomatiques, des troubles du sommeil, des lombalgies, des cervicalgies ou des migraines...

La Luxopuncture (luxo=lumière - puncture=acupuncture) propose ainsi de **stimuler les points d'acupuncture situés sur les méridiens ou dans l'oreille** (principe de l'auriculothérapie), sortes de terminaisons nerveuses reliées à notre système nerveux végétatif qui commande de nombreuses fonctions inconscientes de notre organisme dont... le système endocrinien.

La stimulation par la fréquence du **faisceau infra-rouge** utilisé lors des séances de Luxopuncture provoque un transfert d'énergie entre les photons du rayonnement et les terminaisons nerveuses des points réflexe sollicités, choisis en fonction du résultat que l'on veut induire. Ces **stimulations répétées** (d'où le système de "cures" comprenant plusieurs séances) tendent ainsi à réduire les troubles subis en rééquilibrant la fonction concernée.

LE MATÉRIEL UTILISÉ :

L'appareil de Luxopuncture, conçu et distribué par une société française commercialisant également du matériel médical, bénéficie d'une certification CE0459 Dispositif Médical DE 93/42/CE classe 2a, ainsi que les certifications ISO 9001-2000 et ISO 13485-2003 et TUV.

LES APPLICATIONS :

- **amincissement**
- **arrêt du tabac**
- **relaxation**
- **effets indésirables de la ménopause**
- **troubles du sommeil**
- **migraines chroniques**
- **rajeunissement du visage**

(Vous trouverez, en cliquant sur les différents onglets en haut de page toutes les informations détaillées concernant chaque application.)

POUR QUI ? / LES PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

La pratique de la Luxopuncture **INDOLORE ET SANS RISQUE POUR LA SANTE** concerne 70% de la population. En effet, 35% de la population est en surpoids, 50% des femmes de plus de 50 ans souffrent de troubles liés à la ménopause, 28% des Français sont fumeurs dont 17% déclarent avoir envie d'arrêter, et 50% de la population admet un problème lié au stress ou aux troubles du sommeil.

Toutefois, des précautions d'emploi sont à prévoir dans les cas suivants :

- femmes enceintes
- maladie organique grave
- troubles épileptiques
- antécédents cardiaques