



## **La méthode La Cense : Tout sur la relation homme - cheval**

**Auteur : Haras de La Cense**

**Éditeur : Delachaux et Niestlé**

Du débutant au pratiquant confirmé, cet ouvrage de référence donne toutes les clefs pour devenir une femme ou un homme de cheval. Vous apprenez à connaître et à comprendre l'animal, grâce à l'éthologie : sa nature, ses comportements, son rythme de vie ... Vous découvrez comment communiquer avec le cheval : quelles règles respecter ? Quelle progression suivre ? Quelles attitudes adopter ? Les professionnels de La Cense livrent leur expérience en 10 principes d'éducation du cheval. Vous développez votre savoir-faire, grâce aux 128 exercices de la Méthode La Cense. Progressez à votre rythme et approfondissez votre relation au cheval, guidé par une pédagogie moderne : supports vidéo accessibles en ligne, fiches techniques détaillées, illustrations et conseils pratiques. Forte de vingt années d'expérience, La Cense accompagne votre passion ! Dans cet ouvrage, retrouvez l'intégralité des programmes Des cinq SAVOIRS ÉTHOLOGIQUES de la Fédération Française d'Équitation Des huit DEGRÉS DE LA CENSE.