

# La psychologie, un paramètre à considérer dans les cas d'infertilité

1. **La part de la psychologie dans les cas d'infertilité**
2. **Les causes évidentes de la stérilité**
3. **Les différents traitements et solutions**
4. **Et si tout était d'ordre psychologique ...**
5. **La psychologie, solution de l'infertilité**

Avoir un enfant figure parmi les projets louables d'un couple. Mais la nature est parfois si compliquée que pour certains, ce rêve tarde ou ne se concrétise jamais malgré les solutions qui existent de nos jours. Les causes sont souvent d'ordre physiologique mais pour certains cas, la psychologie peut aussi être à l'origine de l'infertilité. Elle a en effet un rôle à jouer avant, pendant et après les traitements des cas de stérilité.

## La part de la psychologie dans les cas d'infertilité

L'existence d'un bébé est parfois plus que déterminant dans la relation d'un couple. Pour certains, engendrer est un rêve, pour d'autres c'est un lien sacré à la base même de ce qu'est une famille. Ainsi, avoir un enfant est une des choses les plus naturelles dans la vie d'un couple mais tout ne se passe pas toujours comme on veut et parfois un couple n'arrive pas à avoir d'enfant.

## Les causes évidentes de la stérilité

Un enfant représente beaucoup de choses au sein de certains couples et très souvent ce n'est ni le désir ni l'envie d'enfanter qui manque à un couple. Cependant, de nombreuses raisons peuvent être à l'origine de leur infertilité. Les anomalies au niveau des spermatozoïdes et de leur fabrication sont les principales causes de la stérilité masculine. Tandis que chez les femmes, l'absence d'ovulation appelée aussi anovulation, ainsi que les problèmes liés aux appareils génitaux en sont les causes les plus fréquentes. Ainsi les problèmes majeurs empêchant souvent un couple d'avoir un enfant sont d'ordre physiologique sauf pour ceux qui n'ont vraiment aucun rapport sexuel. Généralement, la stérilité est détectable assez facilement par les médecins et il existe de nos jours différents types de traitements pour soigner certains cas.

## Les différents traitements et solutions

Mise à part les fécondations in vitro et les inséminations artificielles ainsi que les mères porteuses, les couples victimes d'infertilité peuvent maintenant recourir à des traitements pour solutionner leur problème. Toutefois l'avancée de la médecine et des technologies ne résolvent que certains cas. Les soins y afférent se déroulent en plusieurs étapes qui sont constituées d'une série d'analyses, de bilans et d'exams médicaux. Généralement, l'homme et la femme subissent en même temps ces différents examens et les résultats sont parfois probants. Mais malgré tout il demeure près de 20% de cas d'infertilité que les spécialistes n'arrivent pas encore à expliquer.

## **Et si tout était d'ordre psychologique ?**

Sans pouvoir être précises, certaines études effectuées sur les couples infertiles attribuent à la psychologie de nombreux cas d'infertilité.

Certains couples ne présentent aucune défaillance d'ordre physiologique mais n'arrivent tout de même pas à avoir d'enfant. Après avoir effectué tous les examens d'usage, ces couples ainsi que les médecins qui les traitent omettent parfois de considérer les facteurs psychologiques. Pourtant, il s'avère que de nombreuses femmes ayant eu recours à des fécondations in vitro se trouvent soudain enceintes. La seule explication plausible à de telles situations est l'existence d'un trouble psychologique ayant empêché la femme ou l'homme de procréer convenablement. Le désir intense de procréer devient parfois une pression et influe sur la physiologie des couples. L'infertilité peut aussi entraîner un sentiment de honte aussi bien chez l'homme ou chez la femme et dans la pire des cas, les couples arrivent même jusqu'à se dégoûter. Si psychologiquement, les couples arrivent tout de même à surmonter cet état d'esprit, ils peuvent décider de se tourner vers les traitements appropriés. Mais ces traitements sont parfois si complexes et les examens dénudent complètement l'intimité du couple qu'ils deviennent gênants. Les rapports sexuels deviennent parfois des obligations que certains couples ne prennent plus aucun plaisir à le faire. C'est la raison pour laquelle, les traitements échouent parfois d'autant plus que leur durée n'est jamais courte exigeant une énorme force psychologique de la part des couples.

## **La psychologie, solution de l'infertilité**

On peut donc dire que la psychologie est liée à l'infertilité. Les médecins doivent donc en tenir compte en prenant en charge les couples qui en sont victimes. La psychologie peut être une des causes de ce problème, mais elle peut aussi être la solution à de nombreux cas. En effet, si les couples sont conscients de leur infertilité et qu'ils ont décidé d'un commun accord d'entamer un traitement, une assistance psychologique ne peut qu'être bénéfique pour eux. Prendre en compte l'aspect psychologique de l'infertilité durant les périodes de traitement est aussi une solution pour rendre les examens plus acceptables par les couples en difficulté. A n'importe quel moment du traitement, les couples infertiles doivent être incités à prendre goût à la vie, à se faire plaisir et découvrir le plaisir de faire l'amour, à découvrir de nouveaux centres d'intérêts pour se préparer et accepter facilement un éventuel échec du traitement. Si les traitements ne peuvent plus porter leur fruit chez certains couples, la psychologie est la seule voie qui pourrait sauver chacun des partenaires ainsi que le couple. De cette façon d'autres solutions comme l'adoption ne peut qu'être prise en toute quiétude et dans la joie.

©<http://www.pipelette.com/sante/grossesse/infertilite/infertilite-et-la-psychologie.html>