

Le transgénérationnel dans le Yi Jing

Un article de Nathalie Chassériau pour Généasens

REMÉDIER AUX ERREURS DE CEUX QUI NOUS ONT PRÉCÉDÉS



"Remédier au corrompu donc mise en ordre »

Yi Jing- Hexagramme. 18

Texte fondateur de la pensée chinoise, le Yi Jing ou Yi King est un livre qui ne ressemble à aucun autre : un livre qui répond aux questions qu'on lui pose, chaque fois que l'on se trouve face à un dilemme ou que l'on hésite sur l'attitude à adopter. Si les origines de cette oeuvre unique au monde remontent à plus de 3.000 ans, son indiscutable efficacité lui a permis de traverser les siècles et d'arriver jusqu'à nous, pour nous aider à mieux conduire nos vies. Le Yi Jing est composé de 64 chapitres correspondant chacun à un hexagramme, c'est-à-dire une figure de six traits -coupés ou continus- dont la combinaison varie. Chaque hexagramme représente un conseil d'attitude dans une situation donnée.

Dans cette fantastique constellation, l'Hexagramme 18 occupe une place tout à fait particulière. Intitulé, selon les différentes versions, « Le travail sur ce qui est corrompu », « Remédier au corrompu », « Nettoyer les plaies », « Réparer » etc., il est le seul à se concentrer, non pas sur les problèmes personnels du consultant, mais sur ceux que ses ascendants lui ont laissés en héritage, ne les ayant pas résolus eux-mêmes. Le texte est une forte incitation à remédier à la corruption qui s'en est suivie, aussi énergiquement que les circonstances le requièrent.

Cette place très particulière, l'hex.18 l'occupe également au sein de la pensée chinoise dans son ensemble, où les ascendants sont très souvent évoqués, mais toujours « au positif », et où le culte des ancêtres est la clé de voûte d'une société extrêmement hiérarchisée. La présence invisible des parents décédés, forcément bienveillante et forcément éclairée, assiste et protège les descendants toute leur vie durant. Quant aux parents vivants, on se doit bien sûr -en tout premier lieu chez Confucius- d'avoir pour eux une piété filiale sans faille. N'apprenons-nous pas, au tout début des Entretiens, que « La piété filiale et les respects des aînés sont les racines même de l'humanité » ?*

« Tout cela est beau » dirait le vieux Montaigne** ; la piété filiale est une grande et belle chose... à condition toutefois que les parents la méritent un tant soit peu.

Or, n'en déplaise à mon très vénéré Maître Kong***, il arrive que ce ne soit pas le cas, et les anonymes auteurs du Yi Jing s'en étaient aperçus. Il arrive que le père et la mère, -et avant eux leurs parents, et les parents de leurs parents...- aient fait beaucoup de dégâts, destinés à corrompre la sève

qui circule dans les branches de l'arbre généalogique, donnant bien du souci aux générations suivantes. Dans l'ignorance de « ce qui a été corrompu par le père » -ou par la mère-, les malheureux descendants sont souvent destinés à répéter les mauvais choix de leurs aînés, donnant ainsi leur contribution au pourrissement de l'arbre dans sa totalité. Pourquoi ? Parce qu'ils n'ont pas la moindre idée de l'origine de leurs problèmes. Et tant qu'ils n'en prendront pas conscience, la corruption continuera son travail de désagrégation, jusqu'à l'extinction des lignées et la destruction finale de l'arbre.

Mine de rien, l'hexagramme 18 du Yi Jing touche un grave problème qui afflige une quantité de personnes : l'idéalisation du père et de la mère, cette plaie qui consiste à ne pas vouloir (ne pas pouvoir ?) reconnaître que l'on n'a pas eu les meilleurs parents du monde, que l'on n'a pas été aimé et élevé de la meilleure façon possible. On se ment à soi-même par peur de souffrir, car cette prise de conscience est loin d'être indolore : pour qu'une plaie puisse cicatriser, il faut d'abord la désinfecter, en frottant avec l'énergie nécessaire... Cette épreuve, que beaucoup redoutent et évitent toute leur vie durant, est ce à quoi nous incite l'hexagramme 18.

Ce déni concernant les déficiences des parents ne concerne pas seulement les Chinois confucéens, il est également inscrit au plus profond de notre culture judéo-chrétienne: le IV^o commandement du Décalogue ne nous oblige-t-il pas à « honorer le père et la mère » ? Mais tant que l'on s'obstine à ne pas voir ce qui nous a fait souffrir dans le passé, on n'a aucune raison de rechercher les causes de notre mal-être actuel: les « pilotes automatiques de la répétition », comme les appelait Didier Dumas, sont là, tout prêts à penser, agir et reproduire à notre place. Et vogue la galère...

La grande psychanalyste Alice Miller (Voir bibliographie ci-dessous) a consacré toute sa vie aux abus infligés aux enfants et à la difficulté qu'ont les adultes à reconnaître qu'ils ont été mal-aimés, parfois pas aimés du tout.

Et c'est aussi le but de la psychanalyse transgénérationnelle que de nous inviter à réparer notre arbre généalogique en en reconstruisant l'histoire, non pas la version expurgée et ornementée qui nous a été racontée, mais « l'histoire vraie », même si elle fait mal. Il ne s'agit pas de condamner, encore moins de se venger, mais simplement de s'efforcer à comprendre, en remontant à l'origine des problèmes ; de rechercher dans l'arbre les raisons pour lesquelles l'amour a peu à peu déserté la sève qui en irriguait les branches, cédant la place à la corruption. Il s'agit de « mettre en ordre » notre généalogie, afin de sortir du piège des identifications et du joug des répétitions.

Avec ses paroles propres, l'hexagramme 18 du Yi Jing nous montre comment procéder pour nous libérer -nous mêmes et les générations futures- de poids qui ne nous appartiennent pas, afin d'accéder à notre vraie nature, à notre vérité.

Nathalie Chassériaux

*« Les entretiens de Confucius » I-2

**« Essais » I- XIX

*** "Kong" est le nom chinois de Confucius : Kong Fu Zi, traduit au XVII^o siècle par Confucius par les missionnaires français à Pékin.

Voir aussi:

- Taoïsme et mandat transgénérationnel

L'auteur de cet article:

Nathalie Chassériau est écrivain, journaliste et conférencière.

Sa spécialité : parler en termes simples de sujets considérés comme compliqués.

Passionnée de spiritualités orientales, son activité est centrée sur le développement personnel et la spiritualité et son objectif est de contribuer à faire connaître aux occidentaux - professionnels et particuliers - les aspects principaux des grandes traditions de sagesse et leur utilisation pratique pour faire de meilleurs choix et mieux guider leurs vies.

Ses principaux pôles de recherche sont :

- Le Yi King, le livre qui répond aux questions qu'on lui pose.
- Les enseignements du Tao et la mise en pratique en Occident de la sagesse chinoise et de la parole de Confucius.
- La psychogénéalogie
- Le bouddhisme et l'apprentissage de la méditation.

Elle anime périodiquement des ateliers sur les sujets suivants:

- Connaître le Yi King, apprendre à s'en servir.
- Introduction à la sagesse du Tao: notions clé et application pratique.
- Introduction à la psychogénéalogie et à son incidence sur nos choix personnels et professionnels.
- Comment construire son génosociogramme ou « arbre psychogénéalogique ».

Elle est l'auteur de plusieurs ouvrages dont :

- PSYCHOGÉNÉALOGIE-Connaître ses ancêtres, se libérer de leurs problèmes -Hachette Pratique 2006
- SAGESSE CHINOISE au quotidien Hachette Pratique 2005
- BOUDDHISME au quotidien Hachette Pratique 2005
- Prendre les bonnes décisions avec le YI KING Hachette Pratique

Elle est actuellement occupée à la rédaction d'une saga familiale, vue sous un éclairage psychogénéalogique.

Références bibliographiques sur le YI KING

Prendre les bonnes décisions avec le Yi-King

Nathalie Chassériau

Inspiré d'un texte ancien venant de Chine, ce livre donne des réponses claires et pleines de sagesse aux questions que vous lui poserez. Fidèle à l'esprit du Vieux Livre, cette version du Yi King vous aidera à y voir plus clair dans vos problèmes et à prendre les bonnes décisions. Un guide pratique doublé d'un livre de sagesse pour mieux comprendre et gérer les changements dans tous les domaines de votre vie. Une méthode ancestrale pour se connaître et savoir faire face à toute situation.

Références :

- Prendre les bonnes décisions avec le Yi-King
- Nathalie Chassériau
- Editeur : Hachette Pratique
- ISBN-10: 201236912X
- ISBN-13: 978-2012369122

Yi king : Principes, pratique et interprétation

Jean-Philippe Schlumberger

Le Yi king, ou Livre des mutations, antique méthode de divination chinoise, ne cesse de se développer en Occident. En effet, toute personne qui interroge cet oracle ne tarde pas à reconnaître, dans ses réponses, d'étonnantes correspondances.

Du fait de leur ancienneté et de leur caractère spécifiquement chinois, les conseils et les images que nous propose le Yi king peuvent s'avérer parfois difficiles à comprendre. Le présent livre vise à faciliter la lecture de l'oracle en se référant autant que possible aux figures de base que constituent les hexagrammes et les trigrammes, dont la symbolique et la logique profonde sont de valeur universelle. Nous y trouvons une explication claire des principes fondamentaux ainsi que de nombreuses suggestions pratiques sur la manière d'interpréter les symboles. Ceci devrait permettre à chacun de découvrir et de développer sa propre intuition naturelle, premier résultat appréciable de l'utilisation du Yi king.

Mais une pratique assidue aura bien d'autres effets : assouplissement de nos mécanismes mentaux, élargissement de nos points de vue individuels et, surtout, intégration de notre être à l'ensemble des mouvements du monde... car le Yi king est avant tout un livre de sagesse.

Références :

- Yi king : Principes, pratique et interprétation
- Jean-Philippe Schlumberger
- Editeur : Dangles
- Collection : Horizons spirituels
- ISBN-10: 2703303017
- ISBN-13: 978-2703303015

Yi jing

Cyrille Javary & Pierre Faure

Texte fondateur de la civilisation chinoise et maître d'oeuvre de sa philosophie, le Yi Jing est devenu aujourd'hui patrimoine de l'humanité. Le Livre (Jing) des Changements (Yi) a longtemps été pris pour ouvrage de divination, mais, en réalité, il ne révèle rien qui doive être l'objet d'une croyance irrationnelle. Il ne fait que constater une évidence : le changement est la vie même. Ce maître livre de stratégie nous est offert ici comme il ne l'avait jamais été : la traduction de Cyrille J-D Javary, précise, concrète, débarrassée des interprétations fantaisistes qui ont longtemps faussé l'image du Yi Jing en Occident, est enrichie de mille informations inédites et passionnantes sur les subtilités des idéogrammes chinois. Les commentaires du traducteur et de Pierre Faure, dont le travail approfondi est le fruit d'une longue pratique, renouvèlent en profondeur l'utilisation du Livre des Changements,

véritable manuel d'aide à la décision. Ce monument, étonnant plan du monde « en mouvement », devient, par cette présentation unique, un chemin offert à tout lecteur pour saisir en profondeur l'originalité de la pensée chinoise... et pour se comprendre lui-même.

Références :

- **Yi jing**
- Cyrille Javary & Pierre Faure
- Editeur : Albin Michel
- ISBN-10: 222611713X
- ISBN-13: 978-2226117137

Le Yi Jing par lui-même

Pierre Faure & Alice Fano

Venu des premières cours royales de l'antiquité chinoise, le Yi Jing est la vraie grammaire du Yin-Yang. Le présent ouvrage en propose une exploration simple, grâce à des matériaux fiables car provenant du Livre des Changements lui-même. Il s'adresse également au lecteur averti, qui y trouvera la traduction commentée de plusieurs textes du Yi Jing peu étudiés jusqu'ici dans notre langue. Il est enfin une invitation à la méditation, qui accompagnera le lecteur soucieux de retrouver le lien entre l'être humain et les forces de la nature : cette approche constitue la partie centrale de l'ouvrage, les Grandes Images. Ce Yi Jing par lui-même replace le guide du changement dans le contexte historique et philosophique de la pensée chinoise et le confronte aux évolutions actuelles de notre monde. Il permet de sortir du flou qui entoure les notions de divination et de changement et d'envisager sa lecture comme un véritable outil d'exploration et d'invention de soi. Construit en trois parties, l'ouvrage s'ouvre sur l'étude des deux principes Yin et Yang, explore ensuite le monde imagé des huit trigrammes, propose enfin une définition simple des soixante-quatre hexagrammes. Il constitue l'introduction idéale à l'une des créations les plus étonnantes de la Chine ancienne, tout en offrant les éléments d'une lecture moderne et d'une pratique actuelle.

Références :

- Le Yi Jing par lui-même
- Pierre Faure & Alice Fano
- Editeur : Editions Alphée
- Collection : SCIENCE HUMAINE
- ISBN-10: 2753801940
- ISBN-13: 978-2753801943

Alice Miller

Notre corps ne ment jamais

Alice Miller

Quand nous tombons malades, quand nous faisons l'expérience de la dépression, de la toxicomanie, de l'anorexie ..., c'est que nous sommes traversés par un conflit intérieur entre ce que nous ressentons et ce que nous voudrions ressentir. D'un côté, il y a notre corps, qui garde intacte la mémoire de notre histoire, et tout particulièrement des mauvais traitements que nos parents ont pu nous infliger ; de

l'autre, il y a notre esprit et notre volonté conditionnés par la morale et l'éducation traditionnelles à aimer et honorer, quoi qu'il arrive, ces mêmes parents.

Ce livre nous montre, à travers de nombreux exemples - notamment les vies d'écrivains célèbres - les conséquences parfois dramatiques de ce conflit, mais aussi, qu'il existe, aujourd'hui, des raisons d'espérer.

Non, nous ne sommes pas obligés d'être les "bons" enfants de nos parents s'ils nous ont fait du mal et s'ils continuent de pratiquer le chantage affectif.

Oui, c'est notre responsabilité que d'être attentifs aux signaux d'alerte que nous envoie notre corps.

Oui, au terme de ce chemin exigeant par lequel nous acceptons de relire l'histoire de nos rapports avec nos parents, il y a l'espoir de naître à une authentique liberté intérieure.

Références :

- Notre corps ne ment jamais
- Alice Miller
- Flammarion, 2004

Voir aussi du même auteur:

- [Travaux en cours . Les limites de la psychanalyse](#)

Bibliographie:

- [Psychogénéalogie](#)
Nathalie CHASSERIAU

© http://www.geneasens.com/dictionnaire/yi_jing.html