

# MANIFESTATIONS DE LA PSYCHOPATHIE

La psychopathie peut se manifester à divers degrés, et peut mener à la réalisation d'actes criminels. Mais les choses ne se passent pas vraiment comme dans les films où le psychopathe est à chaque fois ou presque un dangereux tueur en série.

Alors qu'est-ce que la psychopathie et comment reconnaître un psychopathe ?

## Psychopathe : comment se caractérise-t-il ?

La psychopathie est un trouble de la personnalité qui touche près de 3 % de la population :

- les hommes sont les plus concernés ;
- les psychopathes sont définis comme antisociaux ou dyssociaux selon le langage des spécialistes ;
- ils sont superficiellement charmants mais impitoyables en réalité ;
- Ils vivent dans une réalité qu'ils se fabriquent.
- des facteurs biologiques, génétiques et psychologiques semblent être à l'origine de la psychopathie.

**À noter :** en amour par exemple, les personnalités psychopathes s'engagent dans des relations intenses, souvent trop, et qui ne durent en général pas. C'est aussi le cas concernant les relations sociales de manière plus générale : les psychopathes parviennent assez facilement à nouer des liens avec les autres, mais la relation ne dure pas.

## Comment reconnaît-on un psychopathe ?

Une personnalité psychopathe se caractérise par les traits suivants :

- une indifférence ;
- une irresponsabilité, un mépris des règles sociales ;
- une difficulté à maintenir une relation avec les autres ;
- une intolérance à la frustration, autrement dit un seuil d'énervement et d'agressivité très bas ;
- une absence de culpabilité, ils cherchent à se justifier par tous les moyens possibles ;
- un manque d'empathie, les psychopathes ne ressentent rien pour les autres, ils n'ont aucun sentiment pour autrui ;
- une capacité à changer d'émotions, une personnalité impulsive ;
- une tendance à la dépression soudaine, sans signes annonciateurs.

**Bon à savoir :** le risque de toxicomanie, d'addiction diverses est fort chez les personnalités psychopathes.

À la différence d'un sociopathe, le psychopathe n'a pas de conscience, cette petite voix à l'intérieur qui permet de distinguer le bien du mal. Contrairement à l'image des psychopathes que l'on retient des films, ils ne sont pas toujours violents. Lorsqu'ils le sont, c'est souvent lié à leur absence d'empathie.

### **Psychopathe : existe-t-il un traitement ?**

Il est possible de traiter les personnes psychopathes, mais ça n'est pas évident :

- Les psychopathes ne suivant pas les contraintes sociales, ils ne suivent pas toujours leur traitement.
- La prévention est difficile dans la mesure où les causes sont mal connues.
- Il est difficile de dépister la psychopathie durant l'enfance.

**À noter** : les thérapies comportementales ou encore la prise de médicaments comme les neuroleptiques sont parmi les moyens de traiter les psychopathes.