



de Francine Shapiro (Auteur), Jacques Roques (Auteur), David Servan-Schreiber (Préface), Valérie Mégevand (Traduction)

Conçue par Francine Shapiro en 1987, la méthode EMDR est passée en vingt ans du statut de curiosité - qui pouvait penser que faire bouger les yeux permettrait de guérir les traumatismes - à celui de méthode unanimement reconnue comme efficace dans le traitement de l'état de stress post-traumatique. Dans ce livre, enfin disponible en langue française, Francine Shapiro explique avec une clarté remarquable les bases de sa découverte fondamentale : il est possible de stimuler le processus de retraitement des souvenirs dysfonctionnels en mobilisant l'attention par des mécanismes physiques et en accompagnant les associations spontanées qui en découlent dans la mémoire. Véritable manuel pratique, cet ouvrage offre à tous les cliniciens : psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, l'intégralité d'une découverte amenée à transformer durablement le champ des psychothérapies.

© http://www.amazon.fr/Manuel-dEMDR-Principes-protocoles-proc%C3%A9dures/dp/2100501364/ref=la_B004MZKY1E_1_3?s=books&ie=UTF8&qid=1452247895&sr=1-3