

MÉMOIRE AUTOBIOGRAPHIQUE - UNIVERSALIS

La mémoire autobiographique désigne l'ensemble des souvenirs et des connaissances qu'un individu a de son passé personnel. L'étude systématique de la mémoire autobiographique a émergé dans les années 1980 en réaction aux recherches qui évaluaient les mécanismes de la mémoire exclusivement sur la base de situations de laboratoire impliquant la mémorisation d'informations relativement simples et dépourvues de signification personnelle, comme l'apprentissage de listes de mots. Estimant que ces recherches ne rendent pas entièrement compte de la richesse et de la complexité de la mémoire humaine, des scientifiques commencent à s'intéresser aux souvenirs des événements personnels de la vie quotidienne (vacances, rencontres amoureuses, épisodes vécus à l'école primaire, etc.). Depuis lors, de nombreuses études ont examiné la nature, les fonctions et les déterminants de la mémoire autobiographique. Ces travaux montrent que la mémoire autobiographique organise un ensemble complexe de souvenirs et de connaissances relatives au passé personnel. Ces représentations autobiographiques jouent un rôle essentiel dans la construction de l'identité et la gestion des buts personnels.

Contenu de la mémoire autobiographique

La mémoire autobiographique est constituée de différents types d'informations relatives au passé personnel. Premièrement, elle comporte des souvenirs d'événements spécifiques vécus à un moment particulier dans le passé, par exemple le souvenir d'une fête d'anniversaire organisée entre amis le week-end qui précède. Ces souvenirs spécifiques prennent souvent la forme d'images mentales visuelles (bien que d'autres modalités sensorielles puissent également intervenir) qui donnent l'impression de revivre mentalement une situation passée. Ils contiennent généralement des détails précis, par exemple concernant le lieu où l'événement s'est déroulé, les personnes qui étaient présentes, les émotions ressenties, etc. Un deuxième type de représentations autobiographiques implique des connaissances plus abstraites du passé personnel qui résument un ensemble d'événement...

.../...