

Acouphènes et perte d'audition

Au début de la maladie de Ménière, la perte d'audition n'apparaît chez la plupart des patients que pendant les crises. L'évolution est variable, mais cette perte d'audition peut quelquefois devenir très importante. La personne atteinte de Ménière souffre également d'acouphènes (= bourdonnements) et à la longue, ceux-ci sont considérés chez certains comme le symptôme le plus gênant. Les acouphènes varient très fortement et atteignent leur apogée pendant les périodes de crise. La maladie est évolutive, elle n'atteint qu'une oreille dans un premier stade mais peut ensuite, dans 30% des cas, devenir bilatérale.



Les vertiges

Les vertiges se produisent sous forme de crises au cours desquelles le malade perd toute notion d'équilibre. Il a l'impression que tout tourne autour de lui, ce qui explique qu'il éprouve des sensations nauséuses. Les crises sont accompagnées de vomissements et/ou de nausées périodiques, de durée variable entre elles. Après un certain temps très variable d'une personne à l'autre, l'audition de l'oreille malade décline petit à petit et les crises de vertiges peuvent devenir plus rares et se bilatéraliser.

Pour toute information complémentaire...

Contactez-nous...

Par courrier à :



A.S.B.L. Entraide Ménière
87, rue des Floralies, Bte 77
1200 Bruxelles
Tél : 02/76 29 183

Par téléphone chez la personne-conseil la plus proche de chez vous (voir ci-dessous)

Par mail entraidemeniere@gmail.com

Site Web www.entraide-meniere.be

Personnes de contact :

- Bruxelles-Brabant :
Mme V. Berckmans
Tél : 02/76 29 183
- Hainaut :
Mr M. Zerck
Tél : 065/62 10 55 ou 0486/48 78 79
- Luxembourg :
Mme M-F. Gillardin
Tél : 063/57 19 35
- Liège :
Mme M. Quoidbach (soir entre 20-20h)
Tél : 04/254 08 32

Toutes ces personnes sont elles-mêmes atteintes de la maladie

la MALADIE de MENIERE

Vertiges
Pertes d'audition
Bourdonnements d'oreille
Nausées
Vomissements



Entraide Ménière asbl

Ce dépliant a été réalisé avec le soutien de



Qu'est-ce que la maladie de Menière ?

Il s'agit d'une maladie de l'oreille interne caractérisée par trois grands symptômes :

- Vertiges (accompagnés ou non de vomissements ou de nausées).
- Bourdonnements d'oreilles (ou acouphènes).
- Pertes d'audition (ou de l'hyperacousie).

Les symptômes peuvent ne pas apparaître tous en même temps !



Qui en est atteint ?

La maladie n'apparaît que rarement dans l'enfance. Généralement, elle touche les hommes et les femmes âgés de 25 à 50 ans mais elle peut se manifester plus tardivement.

Maladie rare, celle-ci est répertoriée dans le site d'Orphanet www.orpha.net

Des traitements



Votre médecin est la personne la plus apte pour vous conseiller le traitement médical qui vous convient.

Une brochure réalisée par des médecins spécialistes de la maladie et régulièrement mise à jour est disponible à l'adresse ci jointe pour 5 euro.

- Régime le moins salé possible : pas plus d'1 gr de sel par jour.
- Pour des indications plus spécifiques de V.P.B. (vertiges paroxystique bénin) des exercices de kinésithérapies vestibulaires.
- Quand des données cliniques et biologiques suggèrent des mécanismes immunologiques, traitements spécifiques de(s) cause(s).
- Eviter la caféine, l'alcool, le tabac et gestion du stress.

D'autres moyens comme l'acupuncture, le Meniett, la pose d'un drain transtympanique... peuvent être une aide pour certains.

Une A.S.B.L.



Entraide Menière

Le groupe d'entraide Menière est là pour soutenir les personnes atteintes du syndrome ou maladie de Menière.

Notre groupe :

- fournit une brochure explicative claire sur l'origine des symptômes et les traitements possibles afin que la personne atteinte et son entourage comprennent cette maladie;
- publie tous les trois mois un magazine "Prosper";
- cherche et répertorie tout ce qui est publié à travers le monde sur cette maladie et en fait part aux membres;
- organise des conférences-rencontres avec des personnes compétentes du monde médical;
- adhère à d'autres ASBL qui nous informent sur les progrès des uns et des autres.