

Maladie de Ménière - Symptômes

La Maladie de Ménière (ou syndrome de Ménière) est une maladie chronique de l'oreille interne provoquant vertiges, bourdonnements et une baisse de l'audition survenant brutalement sous formes de crises qui se répètent.

Fréquence de la maladie de Ménière

La maladie de Ménière atteint davantage les femmes que les hommes. Elle survient le plus souvent entre 20 et 50 ans, mais peut survenir à toutes les périodes. Elle touche plus rarement les enfants et les adolescents.

Symptômes

Une seule oreille est en général atteinte au cours d'un syndrome de Ménière.

- Vertige : les vertiges surviennent brutalement et peuvent durer entre 15 minutes ou parfois se prolonger plusieurs heures.
- Perte d'équilibre.
- Baisse de l'audition prédominant souvent sur les sons graves.
- Acouphènes
 - Ils se définissent par la perception de sensations auditives anormales.
 - Ils se manifestent par la perception de sons en l'absence de source sonore.
 - Ces bruits sont uniquement entendus, dans plus de 95% des cas, par la personne qui en est victime.
 - Ces sons ont une intensité et une durée variable, qui évoluent d'un jour à l'autre.
 - Ils reproduisent des bruits de la vie quotidienne : bourdonnement, sifflement, musique, bruit de moteur, tondeuse à gazon ...
 - L'acouphène est le plus souvent provoqué par une lésion de l'oreille interne, où la transmission anormale du message nerveux au cerveau est interprétée comme un son.

Bourdonnements d'oreilles...

- Maux de têtes.
- Présence parfois de nystagmus : mouvements saccadés, horizontaux, involontaires et de faible amplitude.
- Fatigue et somnolence survenant après les vertiges.
- Forte sensibilité aux sons.
- Présence parfois de nausées, vomissements ou diarrhée.
- Les crises survenant au cours de la Maladie de Ménière sont parfois spectaculaires pour le malade et son entourage.

Durée de la crise

Une crise peut évoluer de 30 minutes environ à 24 heures

Fréquence des crises

Une crise peut se répéter plusieurs fois au cours d'une semaine et disparaître pendant plusieurs semaines ou mois. Certaines personnes présentent quelques crises par an. Les crises peuvent se prolonger pendant 5 à 20 ans.

Conséquences de la crise

Une crise provoque un grand épuisement physique et psychique. Une grande angoisse concernant la récurrence possible.

Entre les crises

- Persistance de troubles de l'équilibre et des acouphènes.
- Angoisse.
- Troubles de l'audition qui peuvent se prolonger.

Évolution

L'évolution de la maladie de Ménière varie selon chaque personne. La perte de l'audition et les troubles de l'équilibre peuvent se prolonger de nombreuses semaines ;

La fréquence des acouphènes varie et leur intensité peut être sévère pendant les crises. Ils peuvent persister très longtemps et devenir intolérables pour certaines personnes.. Les Répercussions psychologiques de la maladie de Ménière

Causes

Les causes de la maladie de Ménière ne sont pas encore réellement déterminées : elle est provoquée par une pathologie de l'oreille interne intervenant des l'audition, la posture et l'équilibre. Virus, allergies, anomalie du système immunitaire, traumatismes... sont les hypothèses le plus fréquemment évoquées.

Il arrive que la maladie de Ménière survienne chez des personnes présentant préalablement un trouble de l'oreille comme une infection : on évoque alors un syndrome de Ménière qui disparaît lorsque la cause a été traitée.

Pour en savoir plus

- Maladies Rares Info Services au 08 10 63 19 20 numéro azur, prix d'une communication locale.
- <http://www.orpha.net/data/patho/Pub/fr/Meniere-FRfrPub10587.pdf>.
- Le traitement de fond de la maladie de Ménière.
- Traitement de la crise de la maladie de Ménière.
- Maladie de Ménière : le soutien psychologique.