



Méthode de relaxation consciente

Auteur : Jean-Pierre Niaulon - Éditeur : Les 2 encres

Instituteur en école primaire à Curbans dans les Hautes-Alpes, Jean-Pierre Niaulon est titulaire d'une maîtrise de sciences et membre de la Société française de relaxation thérapeutique à l'hôpital Necker à Paris. Il est l'auteur d'un mémoire professionnel : La relaxation à l'école, une alternative à la violence.

Jean-Pierre Niaulon participe à École et Relaxation.

- > Témoignage : Une discipline sans nul besoin de menaces ni de punitions
- > Séance guidée : La feuille morte

©<http://www.ecole-et-relaxation.com/html/livres-relax-liste.html>