

MON RAPPORT A LA VIEILLESSE

par Antoine de Caunes

"Ce n'est plus la peine de se battre",
Antoine de Caunes, 71 ans, se confie sur son rapport à la vieillesse

À 71 ans, comment Antoine de Caunes parvient-il à défier le temps avec une telle élégance ? Ce n'est pas qu'une question de génétique ou de bonne lumière télévisuelle — c'est avant tout une affaire d'esprit. Invité récemment dans **C l'hebdo**, l'ex-présentateur du **Grand Journal** a livré avec humour et sincérité sa vision du vieillissement, qu'il aborde avec une philosophie à la fois tendre et lucide. Pour lui, la vieillesse ne commence pas à un chiffre précis, mais le jour où l'on baisse les bras, où l'on cesse de s'émerveiller. Et c'est bien cela qui fait toute la différence : car dans la tête d'Antoine, il n'a pas 71 ans... il en a 12 ! Pas encore pubère, plaisante-t-il, mais plus vivant que jamais. Fondateur du magazine **Vieux**, dédié aux plus de cinquante ans, il célèbre une maturité qui n'a rien de triste, mais au contraire, pleine de surprise et de liberté. Il ne cache pas le passage du temps, ne le fuit pas à coups de bistouri, et revendique avec fierté son choix de vieillir naturellement. Ce qui lui donne cette jeunesse si désarmante, ce n'est pas son visage, c'est son regard : celui d'un adolescent curieux du monde. Il fêtera ses 72 ans le 1er décembre 2025, et pour lui, c'est juste une autre aventure qui commence.