

# MUSICOTHÉRAPEUTE

## FICHE MÉTIER

Le musicothérapeute est à la fois thérapeute et musicien. Il exerce sa profession dans l'objectif d'aider les personnes éprouvant des difficultés de communication, d'insertion, de bien-être, à retrouver une stabilité d'esprit et de corps grâce à la musique dont il est passionné. Chargé de suivre des personnes en vue d'améliorer leur état de santé, il associe la musique au développement personnel de ses patients. Véritable amoureux de l'art musical et des sciences humaines, il exerce souvent son métier avec passion.

Comment devenir Musicothérapeute ? Retrouvez ici les missions, formation nécessaire.

### Mission du métier : Musicothérapeute

Le métier de **musicothérapeute** propose des missions diverses et variées qui ne lui permettent pas de s'ennuyer. À la fois psychologue, médecin, musicien, éducateur, il a le même rôle qu'un thérapeute et exerce grâce à un outil indispensable : la musique. Il participe à ce titre à l'amélioration de l'état de santé de ses patients grâce à des programmes musicaux réalisés par ses propres soins. Selon les troubles du patient (difficultés sociales, affectueuses, troubles sensoriels ou neurologiques), il utilise la médiation sonore et/ou musicale pour favoriser la communication avec ses interlocuteurs pour parvenir ainsi à un développement psychologique et un état de santé amélioré. Il peut être amené à jouer lui-même d'un instrument de musique dans le cadre de programmes spécifiques adaptés à ses patients.

Au quotidien, le **musicothérapeute** :

- élabore, après étude et analyse des dossiers médicaux de ses patients, des moyens de communication sonores et musicaux avec les personnes qu'il suit ;
- s'entretient avec les patients pour s'assurer de la mise en place de bons moyens de communication pour parvenir à une évolution de l'état de santé de ses patients ;
- applique, avec ses interlocuteurs, des techniques spécifiques fondées sur l'histoire de la musique, l'improvisation, la communication par la musique et le son ;
- analyse la souffrance de ses patients après une évaluation spécifique ;
- suit ses patients jusqu'à leur rétablissement en leur apportant tout le confort nécessaire.

### Devenir Musicothérapeute : Qualités requises

Le **musicothérapeute** intervient auprès de ses patients pour les aider à surmonter leurs difficultés psychologiques et psychosociales. À ce titre, il fait preuve de

compétences relationnelles parfaites. Écouter, comprendre et s'adapter sont les maîtres mots du **musicothérapeute**. Ce psychologue musicien doit faire preuve d'empathie et d'écoute à tout moment. Il est patient, calme et attentif aux besoins de ses patients pour les aider au mieux à se rétablir. Musicien avant tout, il connaît l'histoire de la musique et sait jouer d'un instrument pour le bien-être et le bonheur de ceux qu'il reçoit. Il possède des connaissances pointues en improvisation, psychopathologie, techniques d'expression orale et pratique instrumentale. Son métier implique qu'il soit en relation régulière avec sa patientèle pour analyser leur évolution et prendre les mesures nécessaires pour une guérison. Il doit être un humain avant tout et son objectif premier doit être de vouloir aider son prochain. Pédagogue et diplomate, il aime son métier et y consacre beaucoup de temps.

### **Musicothérapeute : carrière / possibilité d'évolution :**

L'accès au monde du travail n'est pas très complexe pour le diplômé. Les organismes et professionnels qui ont recours à des **musicothérapeutes** sont variés. Que ce soit des structures privées ou publiques telles que le milieu scolaire (écoles), le milieu hospitalier (hôpitaux, cliniques, psychologues) ou le milieu communautaire, les offres d'emploi sont diverses. En revanche, les possibilités d'évolution ne sont pas nombreuses dans ce secteur d'activité.

### **Devenir Musicothérapeute : formation nécessaire**

Pour exercer le métier de **musicothérapeute**, cinq centres spécifiques délivrent un diplôme. Le métier n'étant pas reconnu de nos jours, il n'existe, par contre, pas de diplôme d'État délivré par des universités pour l'exercice de la profession. Les cinq centres reconnus par la fédération française de musicothérapie sont l'université de Montpellier Paul-Véry qui délivre une licence en musicothérapie (niveau bac +3), l'université de Nantes et de Paris-Descartes qui attribuent une licence spécialisée en thérapie et musicothérapie (niveau bac +3) et les ateliers de musicothérapie de Bourgogne et de Bordeaux qui proposent un certificat en, respectivement, 3 et 2 ans. À l'issue de l'une de ces formations, le **musicothérapeute** peut exercer son activité à titre indépendant ou au sein d'une structure recruteuse telle que des cliniques ou des hôpitaux.

### **Situation du métier / contexte pour devenir Musicothérapeute**

N'étant pas reconnu en France, contrairement à d'autres pays tels que les Pays-Bas ou l'Angleterre, le métier de **musicothérapeute** s'est développé grâce à des associations de musicothérapie françaises qui se sont créées pour faire connaître la discipline. Ces associations favorisent l'accès à l'emploi et contrôlent les éventuels fraudeurs au métier. Ces associations ont des relations avec le secteur d'activité à la recherche de **musicothérapeutes**.

Ce passionné de musique peut exercer son activité dans divers secteurs en raison de la diversité des employeurs : écoles, hôpitaux, cliniques, cabinets de thérapeute. Il pratique son métier à titre indépendant ou comme salarié dans des cabinets de thérapeutes, par exemple.