

# DIFFÉRENTES MORPHOLOGIES, DIFFÉRENTES PSYCHOLOGIES

Il existe plusieurs classifications de **morphologie**, l'une d'entre elles à le mérite d'être particulièrement simple et explicite, celle de **Sheldon**. **Sheldon** a déterminé 3 principales **morphologies** qui sont caractérisées par la prédominance du développement de l'un des 3 types de tissus embryonnaire. Les cellules **endoblastes** sont celles qui participent au développement du tube digestif, les **ectoblastes** les cellules neurologiques, et les **mésoblastes** les cellules du système musculosquelettique. Les 3 groupes formés sont les **endomorphes** (les bon-vivants), les **ectomorphes** (les intellos), les **mésomorphes** (ceux à gros biscoteaux). Bien sûr les personnes types sont plutôt rares, généralement nous sommes plutôt un mélange des trois types avec une tendance pour l'une des 3 **morphologies**.

## Les Mésomorphes:

Les **Mésomorphes** ont une morphologie qui a privilégié le système musculosquelettique. Ce sont des gens musclés, aux os épais et qui possèdent beaucoup d'énergie. Leur centre d'intérêts révolue autour d'activités physiques. Ce sont les gens de l'action. Leur caractère est agressif, dominant, compétitif, vigoureux. La nature les a doté d'un corps puissant, il n'est que naturel de voir le monde dans sa propre facilité et ainsi de le ramener au contact, au physique ou sa supériorité le rendra dominant.

## Les Ectomorphes:

Le développement de l'**ectomorphe** a favorisé le système nerveux. Ils sont décrits comme longiligne, fin, faible et sensible physiquement. Ce sont des cérébrotoniques, et évolue dans leur monde imaginaire. La nature les ayant doté d'un physique plutôt frêle, ils ne peuvent pas rivaliser dans le monde physique des **mésomorphes**. Ils vont être en recule par rapport aux situations, être observateurs, introvertis, inhibés, et vont intellectualiser.

## Les Endomorphes:

Chez les **endomorphes** c'est le tube digestif qui a de l'importance. Ce sont des bon-vivants, de nature joviale, qui aime le confort, la convivialité, la relaxation. Ils affectionnent la nourriture et les relations sociales. Leur tendance est à l'embonpoint, et possèdent des lèvres et lobes d'oreille charnus.

Bien sûr ces descriptions ne sont pas à prendre au pied de la lettre et elles sont non limitatives. Elle représente une tendance qu'il est intéressant de comprendre, car au niveau **ostéopathique** vous pouvez l'imaginer, les approches de traitements sont vraiment différentes en fonction de la **morphologie** du patient.