

Formations Post Graduate

# Ostéopathiques

Spécifiques

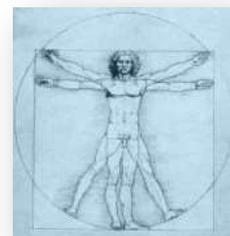
## Ostéopathie

et

## CHAÎNES de DYSFONCTIONS

Ou

*"Le Protocole Ostéopathique Holistique"*



Bernard FERRU  
Ostéopathe DO  
Formateur Post Graduate

## - Ostéopathie et Chaînes de Dysfonctions -

### - Introduction -

Dans sa pratique quotidienne l'Ostéopathe est obligé d'imaginer et de construire les chaînes de dysfonctions présentes chez ses patients pour établir une cohérence et un protocole de traitement qui lui permettra de répondre avec justesse aux motifs de consultations.

Le praticien se perd bien souvent dans les dédales de l'immense labyrinthe de l'organisme.

C'est pourquoi J'ai voulu mettre en place cette formation qui a pour but d'acquérir et de structurer une approche rationnelle et pragmatique des patients en fonction de leurs spécificités.

Par l'acquisition d'un concept simple et méthodique le praticien pourra alors mieux comprendre l'organisation complexe des déséquilibres qu'il essaye d'analyser et de réharmoniser, lui permettant ainsi d'améliorer la rapidité et l'efficacité de son action thérapeutique.

Cette action pourrait se résumer en 3 lettres:

### - A. I. R. -

- A pour: ANALYSE

- I pour: INTERPRETATION

- R pour: REHARMONISATION

- L'analyse est basée sur la perception des aspects mécaniques, biologiques, énergétiques et psychologiques des patients.

- L'interprétation est basée sur la structuration des chaînes de fonctions et de dysfonctions par l'intermédiaire de tests de dissociations spécifiques permettant d'identifier facilement les dysfonctions majeures des mineures.

- la Réharmonisation s'effectuera par la mise en œuvre de techniques ostéopathiques adaptées basés sur l'utilisation de techniques spécifiques majoritairement tissulaires.

Dans les multiples méandres des chaînes de dysfonctions il faut juste se souvenir de la juste phrase de Rollin BECKER: "*Seuls les tissus savent...*"

## - L'approche Synergologique -

### - Introduction

- La communication est le propre du relationnel des hommes entre eux.
- Le langage verbal semble être le vecteur principal de transmission des messages. Hors ce dernier ne représente que 37% de la communication entre les humains.

Le langage gestuel en représente à lui seul 50%.

Il semble donc important pour un praticien de savoir utiliser à minima ce moyen de communication pour pouvoir être le plus holistique possible dans ses capacités d'approche et de communication des patients.

Ce chapitre n'a pas la prétention de fournir une formation complète sur le sujet mais de donner quelques clés essentielles qui vont permettre d'avoir un autre regard qui se situe un peu au-delà du conscient et de ses tricheries spontanées.

#### - Les filtres

L'homme dans son relationnel avec les autres met en place un savant système inconscient de protection. Cette protection joue aussi bien avec les autres qu'avec soit même. Il est habituel que l'on, se mente à soi-même car on fuit souvent la réalité de voir la vérité en face.

Bref dans le lien social il utilise le mensonge qui joue le rôle de filtre de protection.

L'humain est donc capable de mentir et de se mentir "naturellement" et aussi souvent que possible pour travestir la réalité de ses petites faiblesses qui l'empêchent de ressembler à l'image de l'être parfait qu'il s'est forgé.

Il invente et construit jour après jour les bonnes raisons qui sa mauvaise foi et lui permet de jongler avec une réalité parfois difficile à vivre.

Le mensonge laisse cependant des traces dans la conscience. Ce mensonge savamment construit petit à petit depuis des années va "transpirer" lorsqu'il parle car il ne peut tout contrôler quand il élabore sa parole. Son corps va alors parler sous la forme de micro gestes qui vont nous dire ce que cachent les mots qu'il utilise.

Le mensonge va à l'encontre de ce que l'on nous enseigne dans nos règles sociales ou religieuses, comme la droiture qui est bien souvent la valeur morale de référence.

Les valeurs morales de notre société sont construites sur d'immenses mensonges. Ces dernières s'écrouleraient si le mensonge disparaissait.

Il est possible de classer les mensonges en 3 catégories:

#### - Le mensonge de survalorisation

- Il est la symbolique de la volonté de réussite sociale.

## - Les Typologies Psychanalytiques -

- Dans ce chapitre vont être abordé les principales typologies psychanalytiques. Ces dernières permettent d'avoir une idée plus précise du fonctionnement du patient. En effet le morphotype peut être relié à un niveau comportemental qui peut grandement faciliter l'approche et la programmation thérapeutique du patient.

- La difficulté pour le praticien résidera surtout lorsque son patient est dans une typologie exclusive car il devient alors difficile de bouger les choses" tant ce dernier est enfermé dans son stéréotype de fonctionnement. Certaines typologies se caractérisent même par la présence d'une véritable armure quasiment infranchissable pour les mains du praticien.

- Le morphotype est significatif de la tendance dominante ou exclusive de la typologie.

- Les traits de caractères peuvent être présents de manière conjuguée mais on doit normalement retrouver une dominante de caractères spécifiques à 1 ou 2 typologie.

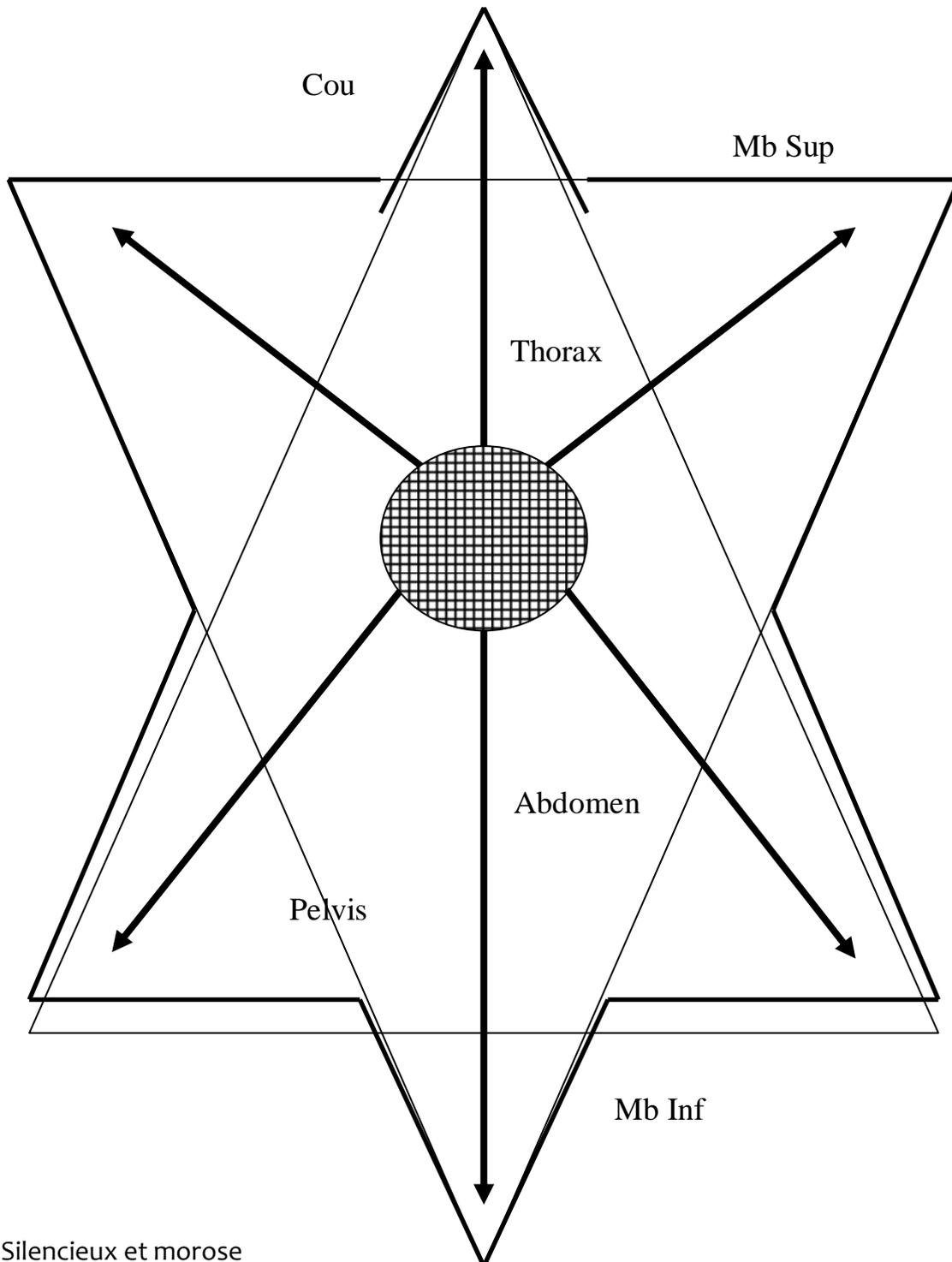
- Posséder une grande quantité de caractères issus de typologies différentes est un signe de bon fonctionnement car le sujet possède alors de très grandes capacités d'adaptation en fonction des différentes situations qu'il vivra au cours de sa vie et trouvera presque toujours le rôle qu'il doit jouer face à cette dernière.

- Il est pour ainsi dire impossible de modifier le schéma psychanalytique du patient. Le praticien devra apprendre à s'en accommoder. Il devra adapter sa programmation de traitement en fonction des potentiels de communication tissulaire de ses patients.

## - Différentes Typologies

- La typologie à caractère Psychopathe
- La typologie à caractère Masochiste
- La typologie à caractère Schizoïde
- La typologie à caractère Rigide
- La typologie à caractère Oral

- la structure de caractère Masochiste -



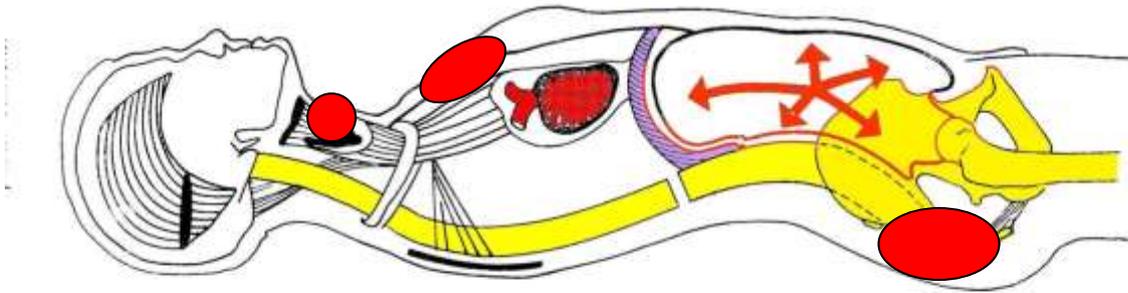
- Silencieux et morose
- Affirmer sa liberté, libérer son agressivité

- Traitement: Augmenter le corps subtil  
Augmenter intestin grêle et vessie  
Attention au contact corporel sans permission

- la structure de caractère Masochiste -

- Ostéopathie et Chaînes de Dysfonctions -

- Les zones cardans -



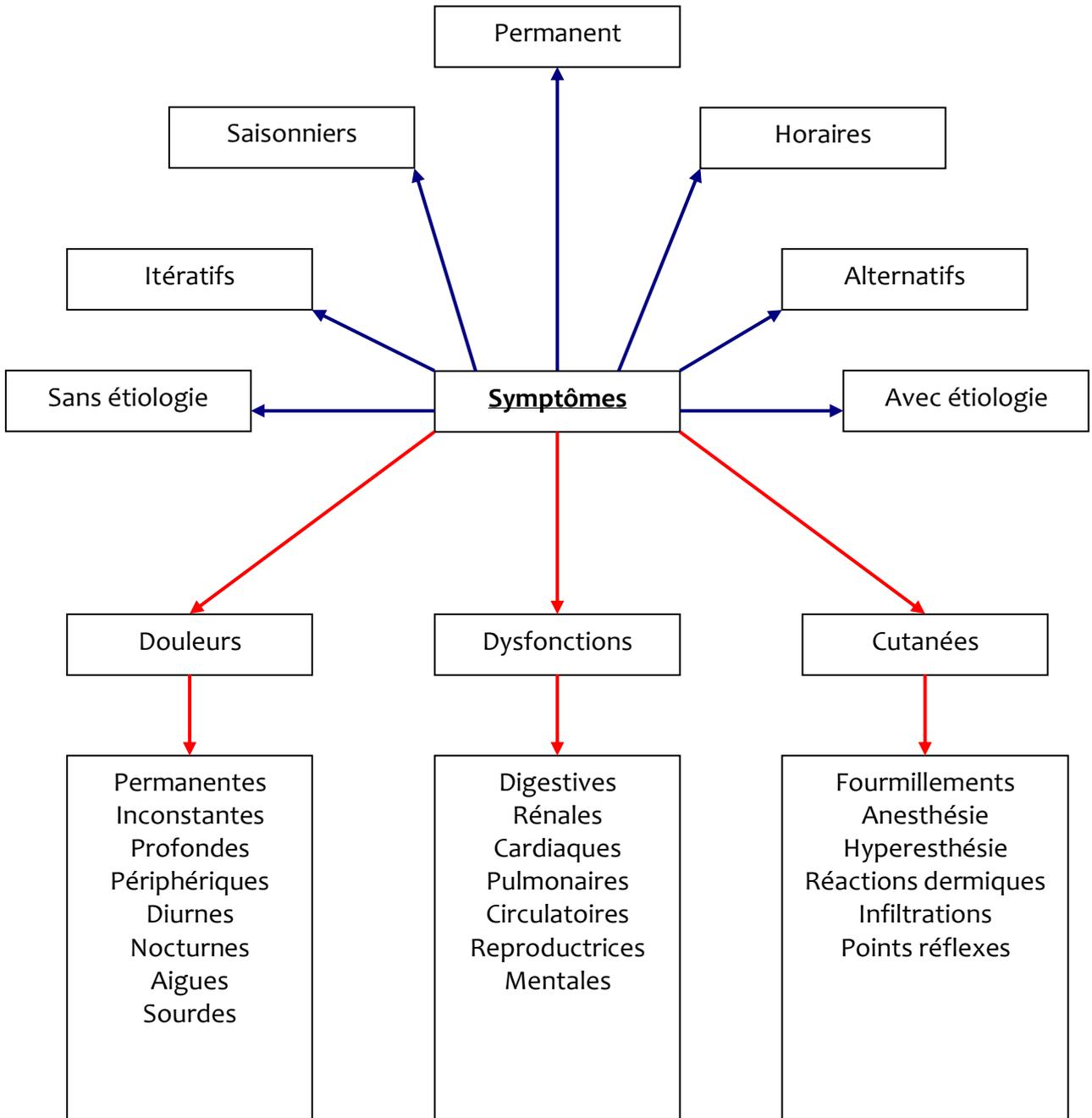
- Ces zones sont des structures anatomiques musculo squelettiques qui jouent un rôle adaptatif très important quant à l'organisation des fluctuations adaptatives de l'ensemble des très nombreux éléments qui constituent l'organisme.

- Ils ont à la fois un rôle adaptatif dans la cinétique de l'organisme mais aussi dans l'autocompensation de l'équilibre des structures entre elles.

- Ces zones seront idéales pour nous pour réaliser des tests d'inhibition des dysfonctions.

- Il serait possible d'utiliser d'autres zones que le sacrum, le sternum et l'os hyoïde mais pour des raisons de facilité de mise en pratique des techniques d'inhibitions ces zones sont les plus accessibles et se suffisent à elles mêmes pour atteindre les différents niveaux des structures de l'organisme.

Analyse des symptômes



## - Les Tissus -

### - Introduction:

- L'incommensurable quantité de cellules qui constituent notre corps doivent être organisées entre elles de manière quasi militaire pour pouvoir compenser les déséquilibres permanents de la vie de tous ses éléments.

L'arborescence générale de cette organisation se constitue ainsi:

- Cellule
- Tissus
- Organes
- Systèmes
- Organisme

Toute cette organisation est régulée par le cerveau que l'on pourrait qualifier d'"ordinateur central". Ce dernier dispose de moyens de communications spécifiques pour ordonner et adapter l'ensemble des éléments du corps qui ont le même but:

- Maintenir la cohérence de la vie de l'organisme.

- Le rôle général du cerveau est d'adapter l'organisme aux modifications de l'environnement extérieur tout en assurant l'homéostasie générale de l'ensemble.

Les moyens de communication du cerveau avec les éléments corporels se font par différents systèmes:

- Le système neurovégétatif
- Le système hormonal
- Le système proprioceptif
- Le système moteur
- Le système sensitif
- La régulation énergétique
- La messagerie biochimique

- Une perturbation intervenant à n'importe quel niveau de tous ces systèmes complexes et interdépendants les uns des autres va demander des adaptations et compensations souvent importantes de la part des différents éléments.

- Si les compensations s'avèrent insuffisantes des symptômes de dysfonctions ou de douleur vont alors apparaître signifiant ainsi la présence de perturbations plus ou moins importantes et spécifiques au niveau tissulaire.

## - L'approche Energétique -

### - Qu'est ce que "l'Energie":

- L'Energie pourrait être définie comme un courant électrique qui parcourt le corps sans support anatomique identifié.

Ce courant emprunte des voies identifiées comme des continuum de zone possédant de faibles résistances électriques et identifiables par un ohmmètre.

Ces flux énergétique ont été identifiés et utilisés depuis plus de 3000 ans par les Chinois puisque leur médecine holistique est basée sur les régulations de ces flux énergétiques.

- Dans ce chapitre il n'est bien sur pas question de vous faire acquérir toutes les finesses et la complexité de la médecine chinoise. L'approche énergétique qui vous est proposée vous permettra de comprendre le fonctionnement et surtout les dysfonctions propres à cette dernière, mais aussi d'apprendre à l'utiliser d'une manière adaptée pour valoriser et affiner votre diagnostic clinique pour mieux comprendre et agir sur les dérégulations de votre patient.

- L'Energie est donc un courant électrique de type continu qui circule dans tous le corps.

- Cette Energie possède des caractéristiques de quantité et de qualité.

- Sa quantité se qualifie par son volume et pourrait être comparée aux marées.

- Sa qualité est caractérisée par sa polarité (+ = Yang / - = Yin).

- Elle a pour rôle d'apporter de l'énergie aux différents tissus et organes pour en assurer le fonctionnement, comme un courant électrique qui fait fonctionner un appareil.

- Elle circule en fonction de rythmes biens établis qui sont établis sous différentes durées:

- Rythme circadien (24 H)

- Rythme annuel (saisonnier)

- Rythme pluriannuels (60 ans)

- Cette Energie circule dans des voies spécifiques, appelées méridiens, se trouvant au niveau de la surface du corps et elles sont en relation directes avec les organes qu'elles contrôlent. Ces méridiens portent le nom de l'organe avec lequel elles sont en relations. Les méridiens sont reliés entre eux par leur extrémités et forme ainsi un boucle énergétique.

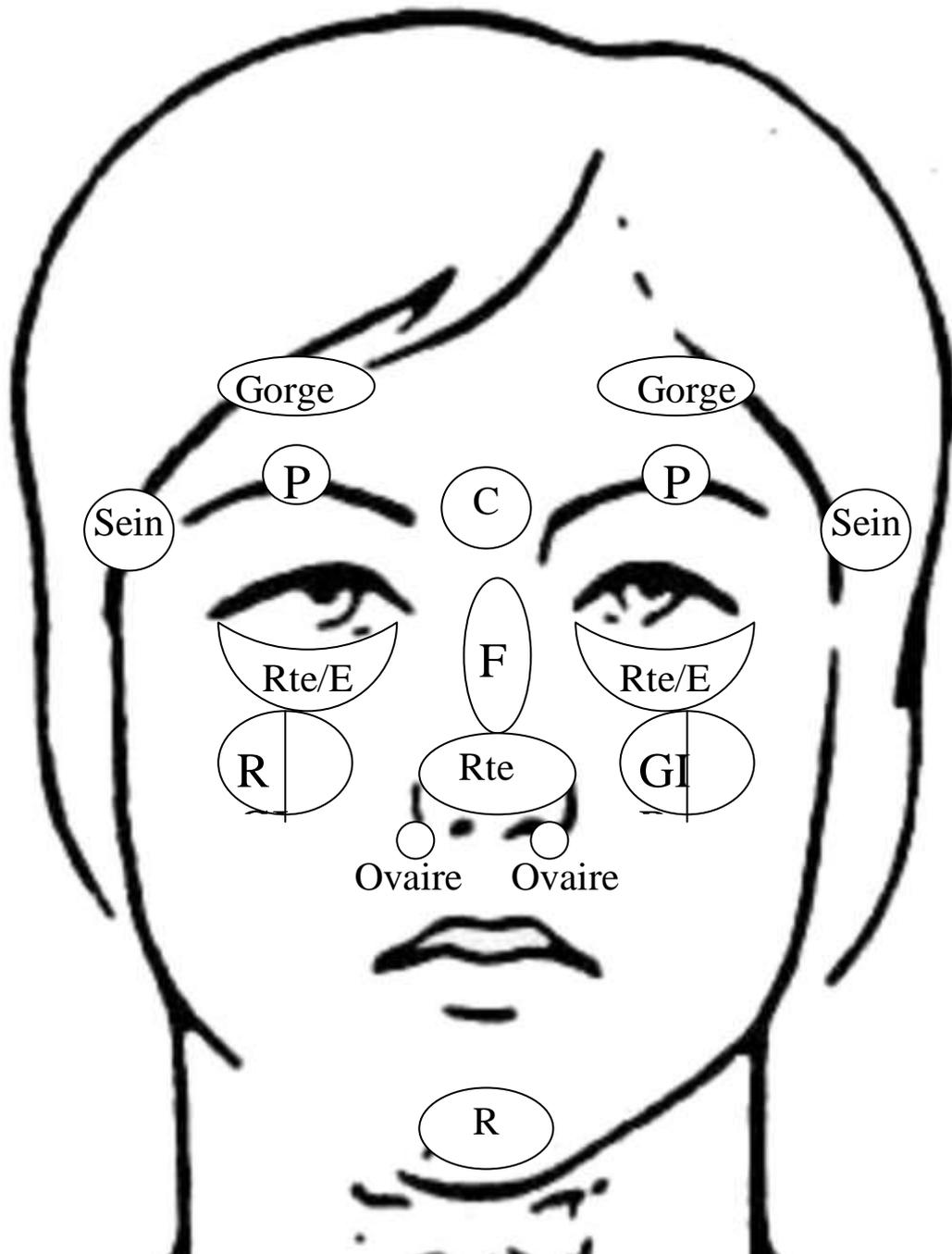
- Les méridiens sont au nombre de 12 et possèdent tous une polarité. Ils sont surtout chargés de réguler les apports quantitatifs de l'Energie.

- Des points se trouvent sur le trajet des méridiens. Ils sont facilement repérables avec un ohmmètre ou bien manuellement car ils se trouvent la plupart du temps dans un espace de dépression tissulaire

## Nature de la Douleur

<b>YANG</b>	<b>INN</b>
Récente	Ancienne
< Chaleur	< Froid
< Pression	> Pression
< Sécheresse	< Humide
< Mouvement	> Mouvement
Diurne	Nocturne
Erratique	Fixe
Superficielle	Profonde
Localisée	Diffuse
Ecailleuse	Oedeme
Intermittente	Permanente
Fulgurnate	Meurtrissante
Crampe	Amyotrophie
Battante	Egale
Chaude	Froide

- Somatotopie Organique Faciale -



C = Cœur  
E = Estomac  
F = Foie  
GI = Gros Intestin  
O = Ovaire  
P = Poumon  
R = Rein  
Rte = Rate

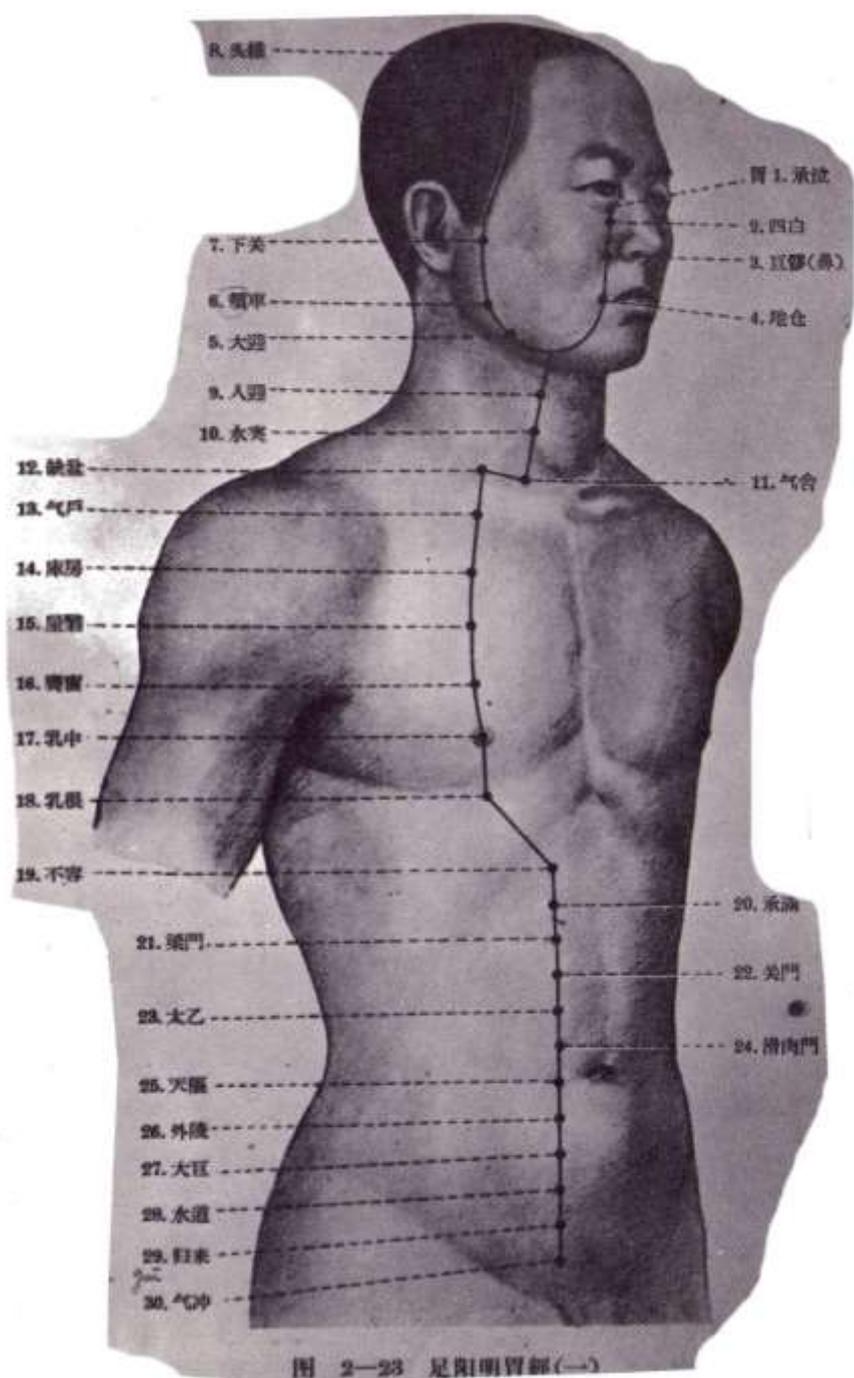
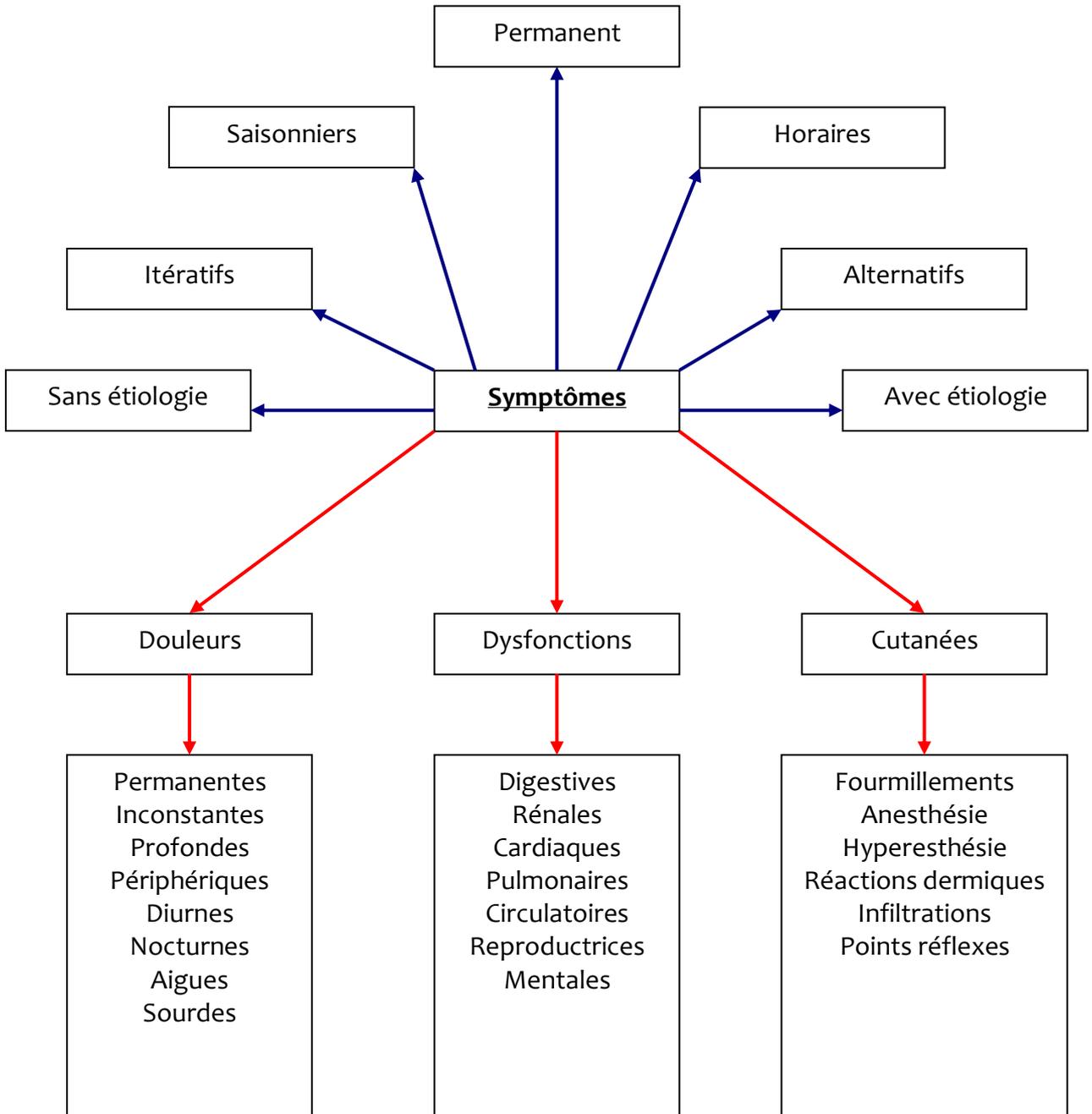


图 2-23 足阳明胃经(一)

Analyse des symptômes



- Ostéopathie et Chaînes de Dysfonctions -

- Table des Matières -

- 1 - Introduction
- 3 - Tables des matières
- 7 - La Machine Humaine
  - 9 - le tendon central dynamique
- 13 - L'Approche Synergologique
  - 14 - Les Mensonges
  - 15 - Les Filtres
  - 17 - L'Analyse
  - 19- Les Exemples
- 25 - Les Biotypes Humains
- 28 - Les Classifications Morphologiques
- 33 - L'Approche Morpho-Psychanalytique
  - 35 - La structure de caractère Oral
  - 39 - La structure de caractère Rigide
  - 43 - La structure de caractère masochiste
  - 47 - La structure de caractère Schizoïde
  - 51 - La structure de caractère psychopathe
- 57 - L'approche Energétique
  - 59 - les méridiens
  - 74 - le rythme circadien
  - 76 - les rythmes saisonniers
  - 79 - les "Tchis"
  - 80 - nature de la douleur
  - 81 - les prises de pouls
  - 83 - l'examen clinique Energétique
  - 88 - les zones de Jarricot
  - 90 - les zones des points "SHU"
  - 91 - les liens neurologiques

- 93 - Le Somato-Emotionnel
- 97 - Les Energies du corps
- 98 - Le Corps Subtil
- 103 - L'Enveloppe Subtile
- 107 Le système nerveux Neurovégétatif
- 111 - Les Tissus
- 115 - Les Chaînes de Fonctions
- 117 - Les Boucles de Fonctions
- 118 - Les Chaînes Basiques
- 123 - Les Chaînes de Dysfonctions
  - 127 - les chaînes simples
  - 128 - Les chaînes multiples
  - 129 - les chaînes complexes
  - 130 - le protocole de test
  - 132 - schématisation des chaînes de dysfonction
  - 133 - exemples de chaînes
- 135 - La Consultation
- 137 - Analyse des motifs de Consultation
- 138 - Tableau des points de concentration
- 139 - L'Examen Clinique
- 140 - Schématisation de la Motilité
- 141 - Introduction à la Conscience Corporelle
- 142 - La Libération Energétique du Mouvement
- 143 - Les Principes des Techniques Tissulaires

- 147 - Les tests Cliniques Ostéopathiques

- 147 - les tests mécaniques
- 153 - les tests tissulaires debout (Mimi)
- 160 - les tests d'inhibition

- 167 - Les Techniques Tissulaires

- 169 - les techniques intra-osseuses
- 171 - les techniques crâniennes
- 177 - les techniques thoraco-abdominales
- 193 les techniques pelviennes

- 197 - traitement

- 199 - Conclusion

- 201 - Bibliographie

---

- Ostéopathie et Chaînes de Dysfonctions -

- Conclusion -

L'essentiel du développement de la Médecine Ostéopathique est basé sur la transmission des connaissances fondamentales, des expériences professionnelles et des qualités sensibles des praticiens.

Tout praticien Ostéopathe a le devoir d'apporter sa "pierre" à ce long chemin de développement pour continuer à pérenniser l'essor de cette médecine.

A travers cette formation j'ai essayé de vous transmettre une synthèse structurée de mon expérience et de ma pratique professionnelle.

Je ne vous ai pas bien transmis une "panacée universelle" mais j'espère que les éléments que j'ai pu vous apporter participeront à renforcer vos fulcrums de praticiens en enrichissant vos connaissances pour vous permettre d'affiner vos pratiques professionnelles.

L'Ostéopathie flotte sur la route de l'universalité et de l'infini n'oubliez jamais que les grands édifices ne sont que les sommes cumulées de petits éléments qui se sont assemblés.

Pensez toujours à participer activement au "voyage intemporel" de cette merveilleuse médecine... sachez toujours transmettre ce que vous êtes dans l'intérêt de l'humain.

*" On ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel est invisible pour les yeux"*

Antoine de Saint Exupéry  
*"Le petit prince"*