

QUE PENSER DE LA PSYCHANALYSE ?

à propos de : ***Les fondements de la psychanalyse.
Une critique philosophique.***

d'Adolf GRÜNBAUM

(Traduit de l'anglais par Jean-Claude
Dumoncel et révisé par Élisabeth Pacherie)
PUF (Sciences Modernité Philosophies), 1996.

Édition originale : 1984.

Et si la psychanalyse n'était qu'une escroquerie totalement dépourvue de valeur scientifique ? Et si la méthode thérapeutique qu'elle développe — à savoir qu'il faut prendre conscience des traumatismes infantiles pour éliminer leurs effets pathogènes — n'était qu'une mystification ? Posées ainsi ces questions peuvent sembler provocatrices. Il n'en demeure pas moins que la question de la validité de la psychanalyse se pose à tous ceux qui l'étudient de près. Sur quoi se base-t-elle pour établir qu'il existe un lien entre la sexualité infantile et les névroses adultes ? À partir de quelles données empiriques peut-elle établir que le rêve a presque toujours pour origine la satisfaction d'un désir ? Ou encore, comment être sûr que l'association libre permet de rappeler à la conscience des souvenirs refoulés ? Autant de questions que pose Adolf GRÜNBAUM dans ce livre complexe pour éprouver les fondements théoriques de la psychanalyse (voir sommaire pp. 8-9). Disons tout de suite que son bilan est très négatif. Non pas que Grünbaum rejette les thèses psychanalytiques, mais il défend l'idée qu'elles manquent de toute base empirique. La psychanalyse apparaît donc à ses yeux comme une théorie directement sortie de l'imagination intellectuelle de Freud et toujours en attente de la moindre confirmation...

Pour les épistémologues, la question de la validité scientifique de la psychanalyse semblait avoir été depuis longtemps tranchée par Karl POPPER (1902-1994). Pour ce dernier, une discipline est scientifique s'il est envisageable de la réfuter. Par exemple, elle doit être capable de faire des prédictions que les données expérimentales pourront éventuellement contredire. En quelque sorte, pour qu'une discipline soit scientifique,

Ceci est la version papier d'une page publiée sur le site web de
REVUE DE LIVRES

<http://assoc.wanadoo.fr/revue.de.livres/>

Abonnements et commentaires sont les bienvenus à l'adresse suivante :
revue.de.livres@wanadoo.fr

l'expérience doit être capable de lui dire « non », ce qui l'oblige régulièrement à revoir certaines de ses hypothèses pour affronter de nouveau le verdict de l'expérience. Elle s'affine ainsi en se réformant. Or, c'est justement, selon Popper, ce qui ne se produit pas avec la psychanalyse. Il n'y aurait pas de comportement humain concevable qui puisse la contredire ; tout comportement humain pourrait même être revendiqué comme une confirmation de la théorie. L'exemple le plus frappant est quand Freud estime que si un patient est d'accord avec l'interprétation de l'analyste, cela prouve le bien fondé de cette interprétation, mais que s'il n'est pas d'accord, ce n'est là qu'un signe de sa résistance à la théorie, ce qui en fournit une confirmation supplémentaire. La psychanalyse pourrait donc dire ce qu'elle voudrait sans jamais être contredite.

Grünbaum veut bien reconnaître que parfois certains psychanalystes semblent chercher à s'immuniser contre toute réfutation, mais il considère, en opposition à Popper, que la psychanalyse peut néanmoins être testée sur plus d'un point. Par exemple, Freud affirme qu'un amour homosexuel refoulé est une condition nécessaire pour que quelqu'un soit un paranoïaque. Or, comme Freud le reconnaît lui-même, il suffirait de trouver quelqu'un qui soit ouvertement un homosexuel et qui soit en même temps un paranoïaque pour que la théorie soit réfutée. Profitons en pour rappeler qu'on ne confirme pas la théorie en se contentant de souligner la fréquence des thèmes à tonalité homosexuelle dans les associations dites libres produites par les paranoïaques durant l'analyse. Rien ne nous dit en effet que ces thèmes n'apparaîtraient pas également chez des non-paranoïaques menant une vie bien adaptée et ne voyant jamais un thérapeute. Quoiqu'il en soit, il est donc possible, aux yeux de Grünbaum, d'émettre des objections à la psychanalyse. De plus, si aucun fait empirique ne venait contredire sa théorie, on ne comprendrait pas pourquoi Freud aurait modifié certaines de ses hypothèses suite à des résultats contraires à ses attentes. C'est pourquoi, une fois admis que la psychanalyse est *théoriquement* réfutable, Grünbaum peut la prendre au sérieux et lui demander des comptes.

La psychanalyse considère que le refoulement de certaines scènes traumatisantes ou de certains investissements affectifs de la petite enfance est responsable de la formation de symptômes névrotiques. Elle avance alors l'idée qu'une bonne thérapie — voire la seule — consiste dans la levée cathartique de ces refoulements. C'est-à-dire qu'elle affirme que c'est en prenant conscience de ces refoulements que le patient peut se débarrasser

des symptômes névrotiques qu'ils occasionnent. Or, le patient qui suit une analyse oppose nécessairement une résistance au rappel de ces souvenirs infantiles (autrement ils ne seraient pas des souvenirs refoulés). Le rôle de l'analyste est alors déterminant. C'est lui qui dirige l'attention du patient sur ce qu'il est censé découvrir, c'est lui qui indique quelles sortes de scènes de la petite enfance doivent émerger, c'est lui qui donne au malade l'idée de ce qu'il peut s'attendre à trouver. Ainsi, il est clair que l'analysé se trouve instruit à l'avance de ce qu'on attend de lui. Freud reconnaissait lui-même que pour surmonter les résistances des patients face aux interprétations de leurs conflits inconscients, l'analyste devait utiliser le besoin qu'éprouve tout patient de l'approbation de son médecin en tant que substitut parental. Freud reconnaissait aussi que cette soumission affective de la part de l'analysé cherchant de l'aide « revêt le médecin d'une grande autorité » et « transforme les communications et conceptions de ce dernier en article de foi ». Mais cette suggestion ne devait avoir aux yeux de Freud qu'un rôle de catalyseur dans l'exhumation des traumatismes refoulés. Une fois les premières résistances vaincues, l'analyse pouvait déboucher sur l'indépendance affective du patient à l'égard du médecin. Alors, ce qui dans les suppositions de ce dernier ne correspondait pas à la réalité se trouvait spontanément éliminé et une authentique prise de conscience de la part du patient était possible. Au bout du compte, il n'était donc pas question pour Freud de considérer qu'il puisse exister une « contamination » des souvenirs du patient par les interprétations de l'analyste. Il en donnait pour preuve le succès thérapeutique. Des prises de conscience non authentiques, c'est-à-dire l'obtention de représentations erronées de certaines scènes de son enfance, n'auraient pas selon lui abouti à la guérison durable du patient.

Or, pour Grünbaum, un tel argument est tout simplement sans valeur. Une telle réussite thérapeutique — dans le cas où elle aurait effectivement lieu — ne prouve rien, tant que l'on n'a pas prouvé que des fausses prises de conscience ne peuvent pas avoir des effets bénéfiques et durables sur le psychisme. Et à ce sujet, jamais un argument n'a été avancé par les psychanalystes. Le doute envers la contamination par l'analyste est donc tout à fait justifié. D'autant plus que Freud reconnaît que le patient est, très souvent, incapable de se souvenir de la partie de l'histoire de son enfance qui possède une pertinence pathogène. Alors, en lieu et place d'un souvenir exhumé par le patient, l'analyste doit essayer de convaincre celui-ci de la vérité de la reconstruction psychanalytique. Freud juge alors que l'adhésion du patient à cette interprétation peut être thérapeutiquement équivalente à la

récupération du souvenir. Il se croit même autorisé à affirmer, toujours au vu du succès thérapeutique, que cette reconstruction correspond bien à une réalité vécue par le patient.

Mais le succès thérapeutique invoqué par Freud et les psychanalystes n'est guère probant aux yeux de Grünbaum. Jamais, selon lui, on n'a pu montrer que les bénéfices tirés d'une analyse dépassaient ceux obtenus par des traitements conçus pour jouer le rôle de placebo. Aussi, les « succès » thérapeutiques de la psychanalyse pourraient très bien ne pas être dus à l'acquisition d'une véritable connaissance de soi par le patient. Ils pourraient tout simplement provenir des efforts du psychanalyste pour combattre la démoralisation des névrosés, sans que soient exhumés leurs véritables refoulements. Ce que semble montrer la psychanalyse est que l'attachement affectif du patient à son médecin est un atout thérapeutique. Mais l'exhumation de véritables scènes infantiles n'est toujours pas démontrée. On est donc en droit de suspecter que les reconstructions auxquelles aboutit une analyse sont le fruit de l'imagination aussi bien du psychanalyste que du patient.

Concernant le refoulement, que Freud considérait comme le pilier de tout l'édifice psychanalytique, Grünbaum avance deux objections. Premièrement, il considère que rien ne montre que le refoulement soit la cause de la névrose. Freud s'appuyait sur le fait que l'extériorisation du refoulement débouchait sur la disparition durable du symptôme névrotique. En admettant que cette prise de conscience soit authentique — ce qui est fortement douteux comme on vient de le voir — et qu'elle corresponde effectivement à la disparition d'un symptôme, Grünbaum considère que la possibilité d'un effet placebo est toujours présente. Il remarque aussi qu'il ne suffit pas d'attester de l'existence du refoulement pour conclure à son rôle supposé dans la genèse des névroses.

Deuxièmement, pour Grünbaum, rien ne montre que la prise de conscience des refoulements soit la cause des guérisons. L'expérience semble même, sur ce point, avoir réfuté — au sens popperien — la psychanalyse. Freud avait en effet affirmé que seule une authentique prise de conscience permettait d'aboutir à une guérison durable. Or, il reconnut vers la fin de sa

serait donc pas forcément le rappel d'un événement passé mais la levée d'une inhibition affective, ne provenant pas forcément de la petite enfance, qui serait responsable de la guérison.

Freud ne s'embarrassa guère de ces doutes. Extrapolant de façon indue, aux yeux de Grünbaum, cette étiologie des névroses, il postula aussi que les refoulements étaient responsables des lapsus et des actes manqués en général, ainsi que des rêves. Selon lui, le lapsus serait un symptôme névrotique traduisant un compromis entre d'une part un motif refoulé qui surgirait inopinément, et d'autre part l'intention consciente d'émettre un certain énoncé. Par exemple, Freud avance qu'une anxiété refoulée peut être à l'origine de l'oubli d'un mot dans une citation. Pour le justifier, il montre qu'en poussant celui qui a commis le lapsus à faire des associations d'idées à partir du mot qu'il avait oublié, on arrive à déceler chez lui une anxiété. Or, dans le célèbre exemple qu'il donne, où un jeune homme citant un vers de l'*Énéide* oublie un mot, l'anxiété n'a rien de refoulé : c'est un soucis présent à l'esprit du jeune homme ; tout simplement la peur que sa maîtresse ne soit enceinte. Il est normal que le jeu des associations aboutisse à une préoccupation de celui qui le pratique. L'inconscient n'a rien à voir là-dedans. Les autres exemples de Freud sont tout aussi peu probants, et montrent que l'association dite libre — en réalité fortement dirigée par l'analyste — ne fait guère apparaître que des éléments déjà préconscients. De toute façon, si un refoulement émergeait à la conscience, via des associations libres déclenchées par la conscience qu'a le sujet de son acte manqué, cela ne prouverait pas que la présence préalable de ce refoulement soit à l'origine de l'acte manqué. Par ailleurs, Freud n'a jamais étayé la thèse que la levée d'un refoulement auquel il attribuait un acte manqué entraînait la fin de l'apparition de ce dernier. Il faut donc en conclure que, même si les refoulements découverts au moyen de l'association dite libre sont authentiques, rien n'indique qu'ils soient responsables des actes manqués. Sans compter qu'il existe des explications concurrentes. La plus simple consiste à montrer qu'un mot peut venir à la place d'un autre tout simplement parce qu'il est plus familier, ou parce qu'il vient par anticipation de ce que le locuteur a à dire...

Quant aux rêves, Freud considère qu'ils doivent être considérés comme des simulations d'accomplissement de désirs refoulés sous une forme déguisée, et qu'ils apportent ainsi au dormeur quelques satisfactions de substitution. Mais là aussi Freud ne justifie nullement comment des désirs refoulés peuvent être responsables de l'instigation des rêves. Si cela était pertinent, on devrait pouvoir montrer qu'un patient, parvenant à une saisie

consciente de ses désirs auparavant refoulés, ressentirait une réduction de sa production onirique. Si ce n'est pas le cas, et il ne semble pas que cela soit le cas, il faudrait en conclure que la théorie freudienne du rêve est fautive. Si on veut à tout prix la sauvegarder, c'est-à-dire si l'on accepte que les désirs refoulés produisent des rêves même quand le patient en est devenu conscient, il faut dans ce cas supposer que les refoulements peuvent encore être responsables des névroses même quand ils ont été levés. Mais alors, c'est toute la psychanalyse qui s'écroule.

Il faut aussi rappeler que Freud reconnaissait lui-même que certains rêves semblaient contraires aux désirs du dormeur. Mais loin de contredire sa thèse sur les rêves, de telles « réfutations » étaient incorporées à sa théorie. Freud tombait ainsi dans le travers que lui avait reproché Popper. Si le rêve portait sur la mort d'un être cher, Freud l'interprétait comme l'accomplissement d'un désir de la petite enfance du rêveur où la mort de cette personne était effectivement souhaitée. Si le rêve portait sur la propre mort du rêveur, Freud l'interprétait comme un désir d'auto-punition. Ou encore, si le rêve allait manifestement à l'encontre de tous les désirs du rêveur, Freud l'interprétait comme le désir du rêveur que lui-même, Freud, ait tort. Ainsi, dans tous les cas, Freud affirme que le non-accomplissement apparent d'un désir indique l'accomplissement d'un désir sous-jacent. Il y a de quoi rester dubitatif devant de tels raisonnements.

Faut-il en conclure que la psychanalyse n'est qu'une mystification ? Grünbaum semble tout prêt à le penser. Il laisse néanmoins la porte ouverte pour qu'elle se défende et qu'elle avance quelques données empiriques à l'appui de ses thèses. Pour l'instant il considère que, face aux accusations de contamination, elle n'a pas été capable de montrer que sa méthode thérapeutique était un moyen fiable de se rafraîchir la mémoire. Il considère qu'elle ne tient pas compte du caractère étonnamment malléable de la mémoire humaine (on peut avoir des pseudo-souvenirs d'événements qui ne sont jamais arrivés), que ce soit sous l'influence de croyances, d'anticipations théoriques ou de questions orientées. Le seul argument que Freud mettait en avant pour échapper à cette critique était le succès thérapeutique. Mais Grünbaum considère que la thérapie psychanalytique n'a jamais montré une meilleure efficacité que des traitements jouant un rôle de placebo. Quand bien même ces doutes ne seraient pas justifiés, la théorie du refoulement, des actes manqués et des rêves ne lui semble pas du tout fondée. La théorie psychanalytique n'a jamais rendu crédible la fonction pathogène du

refoulement, ni la valeur thérapeutique de la prise de conscience de ces mêmes refoulements. En ce qui concerne la théorie des lapsus ou des rêves, Grünbaum considère qu'elle n'est qu'une extrapolation gratuite de Freud que pour l'instant rien ne justifie. Alors si l'on considère en plus que les souvenirs exhumés par la méthode psychanalytique ne sont pas fiables, il est clair que ces dernières thèses deviennent extrêmement douteuses.

L'étude de Grünbaum semble donc bien accablante pour la psychanalyse. Dans une argumentation serrée, ce qui rend le livre difficile, il discute point par point des justifications avancées par Freud et ses épigones pour la défendre. Notamment, il consacre de nombreuses pages à la défense herméneutique de la psychanalyse formulée par Jürgen Habermas et Paul Ricoeur. Ces derniers voulaient la soustraire à toute critique fondée sur la notion de causalité. Ils y voyaient en effet l'expression d'un scientisme dépassé et considéraient qu'il fallait plutôt chercher à comprendre les phénomènes humains par des méthodes comme l'empathie et l'auto-évidence intuitive. Mais Grünbaum met en avant la mécompréhension que ces

Sommaire

Préface à la traduction française

Avant-propos

Introduction — Critique de la conception herméneutique de la théorie et de la thérapie psychanalytiques

1. La légende exégétique de l'« auto-mécompréhension scientifique »
2. Critique de la philosophie de la psychanalyse de Habermas
3. Critique de la philosophie de la psychanalyse de Paul Ricœur
4. Les motifs refoulés sont-ils *des raisons mais non des causes* de la pensée et de la conduite humaine ?
5. Critique de la psychanalyse herméneutique dans la version de Georges S. Klein
6. L'effondrement des reconstructions scientophobes de la théorie freudienne

Première partie — La méthode clinique d'investigation psychanalytique : percée ou piège ?

- I. La théorie freudienne est-elle empiriquement testable ?
- II. Freud a-t-il justifié sa méthode d'investigation clinique ?

Deuxième partie — Le pilier de l'édifice psychanalytique : la théorie freudienne du refoulement est-elle bien fondée ?

- III. Examen des arguments freudiens en faveur de l'étiologie répressive des psychonévroses
- IV. Examen de la théorie psychanalytique des lapsus de mémoire, de parole, d'audition et de plume
- V. Les désirs infantiles refoulés comme instigateurs de tous les rêves : examen critique du modèle du compromis pour le contenu manifeste des rêves
- VI. Examen des arguments supplémentaires de Freud en faveur de l'émergence de refoulements à l'état pur dans l'association « libre »
- VII. Remarques sur les défenses post-freudiennes des thèses fondamentales de la psychanalyse
- VIII L'étiologie répressive de la psychonévrose peut-elle être mise à l'épreuve rétrospectivement ?

Troisième partie — Épilogue

IX. La méthode d'association libre et l'évaluation future de la psychanalyse

X. Critique du plaidoyer ultime de Freud en faveur de la valeur probante des données en provenance du divan : la pseudo-convergence des résultats cliniques

XI. Coda sur la fabrication des mythes exégétiques dans le réquisitoire de Karl Popper sur la validation clinique de la psychanalyse

Postface de 1996

Bibliographie

Index des notions

Index des noms

488 pages

ISBN 2 13 047548 5

248 FF (1998)