

PHOBIE PHOBIQUE

J'ai rencontré une jeune femme, il y a quelques jours, qui m'a annoncé tout de tact :

- "*Patrick, sache que je suis erpétophobe, mastigophobe, phobophobe et thaasophobe ; mais que cela ne nous empêche pas de discuter un peu...*"

Dans le dictionnaire on trouve :

phobie, *nom féminin*

- Sens 1 : Peur irraisonnée, instinctive et obsédante.
Peur morbide de certains objets, de certains actes ou de certaines situations.
- Sens 2 : Peur.
- Sens 3 : Terreur.
- Synonyme : *haine*
- Anglais : *phobia*

Mais... qu'est-ce-donc qu'une Phobie ?

En psychologie le terme *phobie*, du grec ancien *phobos* (φόβος), désigne un ensemble de souffrances psychiques qui se présentent de manière différente chez l'enfant, où elles sont souvent sans conséquence, de l'adolescent et l'adulte, où elles sont le signe d'une névrose.

Lorsqu'elles prennent valeur de symptômes, elles doivent être appréciées comme un signe d'une souffrance psychique qu'il s'agit d'analyser avant de penser à une quelconque mesure thérapeutique.

Pour les psychanalystes, la ou les phobies ne sont jamais des entités isolées et stables, elles sont en effet toujours rattachées à un pôle d'organisation névrotique ou *borderline* (hystérie d'angoisse, névrose phobo-obsessionnelle, etc.).

En plus d'une composante organique supposée, génétique, on trouve le plus souvent une origine psychologique (intrapsychique et inconsciente) et, parfois, un facteur familial.



Classification et signes visibles

La classification comportementaliste sépare les phobies en trois catégories :

- **Les phobies spécifiques** (ou phobies « simples »), où les symptômes sont déclenchés par un objet externe : souris, avions, sang, etc.

Souvent négligées par l'entourage et parfois tournées en ridicules, elles peuvent être source de détresse psychologique majeure, et dans certains cas d'un impact sérieux sur la qualité de vie (phobie des transports, phobie des animaux, phobie des phénomènes naturels...).

- **Les phobies sociales**, à savoir la peur d'interagir avec les autres, de réaliser certaines actions devant d'autres personnes, par exemple la blémphobie (peur du regard des autres) ou encore l'éreutophobie (peur de rougir).

Il convient de relativiser ce concept de « phobie sociale », qui est un concept émergeant de la psychiatrie moderne et était jusque là couramment désigné sous le terme de « timidité ».

- **L'agoraphobie**, c'est-à-dire la peur de quitter son environnement proche et de se retrouver dans un endroit dont il serait difficile ou gênant de s'extraire.

Les phobies vis-à-vis des maladies, comme la *nosophobie* (peur des maladies en général) ou la *cancérophobie* (peur du cancer), sont en principe des formes d'**hypocondrie** et non des phobies simples.

Néanmoins, certains classements rangent la peur d'être contaminé dans les phobies simples, et celle d'être déjà malade dans l'hypocondrie.

La plupart des phobies spécifiques représentent un état extrême d'un sentiment normal : la phobie des avions représente la suramplification de la sensation d'appréhension naturelle que tout le monde ressent lors d'un décollage, par exemple. Les symptômes ressentis lors de la confrontation à l'objet ou la situation phobogène [1] varient fortement d'un sujet à l'autre, constituant dans les cas extrêmes une attaque de panique avec malaise général, sensation de mort imminente, tachycardie, sueurs, etc. Dans tous les cas, les sujets frappés de phobie spécifique sont conscients de l'irrationalité de leur peur, et en souffrent.

La plupart des individus souffrant de phobie tendent à fuir l'objet phobogène ou encore, lorsque ils sont forcés de le croiser, s'arrangent pour être accompagné d'un objet « *contraphobique* » qui les rassure : gri-gri, boîte de médicaments ou encore une personne.



Petit répertoire phobique

Certaines des phobies, listées ci-après, en sont de véritables, au sens psychiatrique du terme, pour d'autres, il s'agit surtout de réaction de peur, ou d'appréhension. La plupart de ces termes sont d'un emploi rarissime voire inexistant, et sont à considérer comme des curiosités lexicales.

On peut les observer dans trois cas

- Comme des peurs déraisonnées, excessives, mais que la personne parvient à maîtriser.
- Comme des phobies proprement dites, ce qui veut dire que la confrontation déclenche une angoisse majeure, un état de panique, que le patient commence à éviter tout ce qui pourrait lui déclencher une crise. En dehors des crises, et s'il n'y a pas de confrontation prévue avec l'objet de sa peur, il n'y a pas de symptôme.
- Enfin ces symptômes peuvent être vécus sur un mode obsessionnel, et faire l'objet de ruminations douloureuses permanentes, que rien ne vient rassurer, la souffrance psychique est alors constante (exemple : la cancérophobie : aucun examen médical ne parvient à rassurer le patient sur le fait qu'il n'est pas malade) ; ils peuvent enfin s'intégrer à d'autres troubles psychiatriques.

La dénomination des phobies est forgée en utilisant la racine grecque correspondant à l'objet craint. La diversité des phobies décrites fait que l'on peut référencer des centaines de phobies spécifiques différentes !

Parmi les formes infinies sous lesquelles les phobies peuvent se présenter, on se réfèrera à la liste ci-après, quasi-exhaustive des phobies (*Entia non sunt multiplicanda praeter necessitatem*, littéralement : « *Les choses essentielles ne doivent pas être multipliées sans nécessité* ») :

----->A

Ablutophobie	----->	Peur de se baigner. Cette phobie est plus une peur de la noyade qu'une peur de l'eau
Acarophobie	----->	Peur des parasites de la peau, des acariens
Acérophobie	----->	Peur de ce qui a un goût sûr
Achluophobie	----->	Peur de l'obscurité
Achmophobie	----->	Peur des objets pointus, des pointes
Acrophobie	----->	Peur des hauteurs, des lieux élevés, souvent accompagnée de vertiges
Aérodromphobie	----->	Peur de l'avion, des voyages en avion
Aérophobie	----->	Peur malade des courants d'air
Aethiopiophobie	----->	Peur des Ethiopiens
Afrophobie	----->	Aversion pour les Africains et ce qui est africain
Agoraphobie	----->	Phobie des espaces libres et des lieux publics
Aichmophobie	----->	Peur des aiguilles et de ce qui est pointu
Aichurophobie	----->	Peur des aiguilles et de ce qui est pointu
Ailourophobie	----->	Peur des chats
Ailurophobie	----->	Peur des chats
Akousticophobie	----->	Peur des sons
Algophobie	----->	Peur de la douleur
Alopophobie	----->	Peur des Chauves
Amatophobie	----->	Peur de la poussière
Américanophobie	----->	Aversion pour les Américains et ce qui est américain
Ancraophobie	----->	Peur du vent
Anemophobie	----->	Peur du vent
Anginophobie	----->	Phobie de l'angine de poitrine
Anginophobie	----->	Phobie de l'étroitesse
Anglophobie	----->	Aversion pour les Anglais et ce qui est anglais
Anthelmophobie	----->	Peur des vers (dite aussi vermiphobie)
Anthropophobie	----->	Peur de l'homme
Antlophobie	----->	Peur des inondations
Antophobie	----->	Peur des fleurs
Anuptaphobie	----->	Peur de rester célibataire
Apéirophobie	----->	Peur de l'infinité
Apiphobie	----->	Peur des abeilles. Par extension, peur des insectes possédant un dard ou pouvant

	----->	piquer
Apopathodiaphulatophobie	----->	Peur de la constipation, d'être constipé
Apopathophobie	----->	Peur d'avoir à rester debout
Aquaphobie	----->	Peur de l'eau
Arachnophobie	----->	Peur des araignées
Arménophobie	----->	Aversion pour les Arméniens et ce qui est arménien
Asthénophobie	----->	Peur de la faiblesse
Astraphobie	----->	Peur des éclairs
Astraphobie	----->	Peur des éclairs
Astrophobie	----->	Peur des étoiles
Atélophobie	----->	Peur de l'imperfection
Atéphobie	----->	Peur de la ruine
Aulophobie	----->	Peur de la flûte
Aupniaphobie	----->	Peur de l'insomnie
Auroraphobie	----->	Peur des aurores boréales
Autocheirothanatophobie	----->	Peur du suicide
Autodysosmophobie	----->	Peur de répandre des mauvaises odeurs
Autographophobie	----->	Peur de devoir signer
Autophobie	----->	Peur de soi

----->B

Bacillophobie	----->	Peur des bacilles
Ballistophobie	----->	Peur des missiles
Barophobie	----->	Peur de la gravité, de la pesanteur
Basophobie	----->	Peur de devoir marcher
Bathophobie	----->	Peur des profondeurs
Batrachophobie	----->	Peur des reptiles
Bélonéphobie	----->	Peur des aiguilles
Bibliophobie	----->	Peur des livres
Biennophobie	----->	Peur de la vase
Bitrochosophobie	----->	Peur des bicyclettes
Blemmophobie	----->	Peur du regard d'autrui
Bronthemophobie	----->	Peur du tonnerre
Brontophobie	----->	Peur du tonnerre

----->C

Cancérophobie	----->	Phobie du cancer
----------------------	--------	------------------

Cardiophobie	-----→	Peur des maladies du cœur
Carpophobie	-----→	Peur des fruits
Chaetophobie	-----→	Peur des cheveux
Chaetophobie	-----→	Peur du froid
Cheimophobie	-----→	Peur des tempêtes et des orages
Chérophobie	-----→	Peur de la gaieté
Chionophobie	-----→	Peur de la neige
Christiannophobie	-----→	Aversion pour les Chrétiens et ce qui est chrétien
Chrométophobie	-----→	Peur de l'argent
Chromophobie	-----→	Peur de la couleur
Chronophobie	-----→	Peur de la durée
Claustrophobie	-----→	Phobie des lieux clos, des espaces confinés, angoisse d'être enfermé (le malade est claustrophobe)
Climacophobie	-----→	Peur des escaliers
Clinophobie	-----→	Peur de se mettre au lit
Clinophobie	-----→	Peur des espaces fermés
Cnidophobie	-----→	Peur des piqûres d'insectes
Coprophobie	-----→	Peur des excréments
Corsophobie	-----→	Aversion pour les Corses et ce qui est corse
Créatophobie	-----→	Peur de la viande
Cremnophobie	-----→	Peur des précipices
Cristallophobie	-----→	Peur des cristaux
Cryophobie	-----→	Peur de la glace, du froid
Cyclophobie	-----→	Peur des bicyclettes
Cymophobie	-----→	Peur des mers agitées
Cynophobie	-----→	Peur des chiens

-----→**D**

Démonophobie	-----→	Peur des démons
Démophobie	-----→	Peur des foules
Dendrophobie	-----→	Peur des arbres
Dermatophobie	-----→	Peur des maladies de la peau
Dextrophobie	-----→	Peur de ce qui est à droite
Diabétophobie	-----→	Peur du diabète
Diapnophobie	-----→	Peur de la transpiration
Diképhobie	-----→	Peur de la justice
Doraphobie	-----→	Peur de la fourrure
Dysmorphophobie	-----→	Peur des anomalies physiques et

Dyspondéromorphophobie -----> anatomiques
-----> Peur des anomalies physiques engendrées par le poids

----->E

Elaionophobie -----> Peur de l'huile
Elektrophobie -----> Peur de l'électricité
Eleuthérophobie -----> Peur de la liberté
Émétophobie -----> Peur de vomir
Enduophobie -----> Peur de devoir s'habiller
Entomophobie -----> Peur des insectes
Epidémiophobie -----> Peur des épidémies
Erémitophobie -----> Peur de la solitude
Ereutophobie -----> Crainte excessive, pathologique, de rougir en public
Ergophobie -----> Peur du travail
Erpétophobie -----> Peur des serpents
Espérantophobie -----> Aversion pour les Espérantophones et ce qui est espérantophone
Ethnophobie -----> Aversion pour les ethnies ou les tribus (spécifique aux guerres inter-ethniques vécues en Afrique)

----->F

Francophobie -----> Aversion pour les Français et ce qui est français

----->G

Gallophobie -----> Aversion pour les Gaulois et ce qui est gaulois
Gamétophobie -----> Peur du mariage
Géniophobie -----> Peur du bavardage
Génophobie -----> Peur du sexe
Géophobie -----> Peur du contact avec la terre
Géphyrophobie -----> Peur de franchir les ponts
Germanophobie -----> Aversion pour les Allemands et ce qui est allemand
Geumatophobie -----> Peur du goût
Glossophobie -----> Peur des maladies de la langue

Gonocophobie	-----→	Peur de la blennorrhagie
Graecophobie/Hellénophobie	-----→	Grecs
Graphophobie	-----→	Peur de devoir écrire
Gymnophobie	-----→	Peur de la nudité
Gynophobie	-----→	Peur des femmes

-----→**H**

Haptophobie	-----→	Peur de toucher
Hédonophobie	-----→	Peur du plaisir
Hématophobie	-----→	Peur du sang
Hexakosioihexekontahehexaphobie	-----→	Peur du nombre 666
Hippophobie	-----→	Peur des chevaux
Hispanophobie	-----→	Aversion pour les Espagnols et ce qui est espagnol
Hodophobie	-----→	Peur des voyages
Homichlophobie	-----→	Peur de la brume
Homophobie	-----→	Aversion pour les Homosexuels et ce qui est homosexuel
Horméphobie	-----→	Peur des chocs
Hyalophobie	-----→	Peur du verre
Hydrophobie	-----→	Peur morbide de l'eau. C'est aussi un des symptômes de la rage
Hygrophobie	-----→	Peur de l'humidité (hygrophobe : qui ne peut s'adapter à un habitat humide)
Hypégiaphobie	-----→	Peur des responsabilités
Hypnophobie	-----→	Peur du sommeil
Hystérophobie	-----→	Peur de l'hystérie

-----→**I**

Idéophobie	-----→	Peur des idées
Islamophobie	-----→	Aversion pour les Musulmans et ce qui est musulman
Italiophobie	-----→	Aversion pour les Italiens et ce qui est italien

-----→**J**

Joacodophobie	-----→	Peur de la Joconde
Judéophobie	-----→	Aversion pour les Juifs et ce qui est juif

----->K

Kainotétrophobie	-----> Peur de la nouveauté
Katagélrophobie	-----> Peur du ridicule
Kathisophobie	-----> Peur de s'asseoir
Kénophobie	-----> Peur de l'obscurité
Keptophobie	-----> Peur du vol
Kinétophobie	-----> Peur du mouvement
Kopophobie	-----> Peur de la fatigue
Korephobie	-----> Peur des poupées
Kyphophobie	-----> Peur de se voûter

----->L

Lachanophobie	-----> Peur des légumes
Lalophobie	-----> Peur des discours
Lesbophobie	-----> Aversion pour les lesbiennes et ce qui est lesbien
Leucoselophobie	-----> Peur de la page blanche
Leukophobie	-----> Peur de la couleur blanche
Lévophobie	-----> Peur de ce qui est à gauche
Limnophobie	-----> Peur des lacs
Linonophobie	-----> Peur de la ficelle
Logophobie	-----> Peur de devoir parler
Logophobie	-----> Peur des mots
Lyssophobie	-----> Peur de la folie
Lyssophobie	-----> Peur de la rage

----->M

Machairophobie	-----> Peur des armes blanches
Maniaphobie	-----> Peur de la folie
Maniphobie	-----> Peur de devenir maniaque
Mastigophobie	-----> Peur de la flagellation
Méchanophobie	-----> Peur de la machinerie
Métallophobie	-----> Peur des métaux
Météorophobie	-----> Peur des météores
Méthyphobie	-----> Peur des boissons alcoolisées
Microbiophobie	-----> Peur des microbes
Mnémophobie	-----> Peur des souvenirs

Monophobie	-----→	Peur d'une seule chose
Musicophobie	-----→	Peur de la musique
Musophobie	-----→	Peur des souris
Myrmécophobie	-----→	Peur des fourmis
Mysophobie	-----→	Peur de la poussière
Myxophobie	-----→	Peur de la poussière
Myxophobie	-----→	Peur de la vase

-----→N

Nécrophobie	-----→	Peur des morts, des cadavres
Nélophobie	-----→	Peur du verre
Néphobie	-----→	Peur de l'inédit
Néphophobie	-----→	Peur des nuages
Nippophobie	-----→	Aversion pour les Japonais et ce qui est japonais
Nosophobie	-----→	Peur de la maladie
Nyctophobie	-----→	Peur de la nuit
Nyctophobie	-----→	Peur de l'obscurité

-----→O

Ochlophobie	-----→	Peur de la foule
Ochlophobie	-----→	Peur des foules, des foules
Odonthophobie	-----→	Peur des atteintes des dents
Oesophobie	-----→	Peur de l'aube
Oicophobie	-----→	Peur des maisons
Oïkophobie	-----→	Peur de la maison
Olfacophobie	-----→	Peur de l'odorat
Ommétaphobie	-----→	Peur des yeux
Onéiropobie	-----→	Peur des rêves
Onomatophobie	-----→	Peur d'entendre prononcer un nom ou un mot
Ophiophobie	-----→	Peur des serpents
Ornithophobie	-----→	Peur des oiseaux
Orophobie	-----→	Peur des lieux en pentes, montagnes
Ouranophobie	-----→	Peur du ciel

-----→P

Pantophobie	-----→	Peur de tout
--------------------	--------	--------------

Paraskevidékatriaphobie	-----→	Peur du vendredi 13
Parthénophobie	-----→	Peur des jeunes filles
Pathophobie	-----→	Peur de la maladie
Patroiophobie	-----→	Peur de l'hérédité
Peccatophobie	-----→	Peur du péché
Péladophobie	-----→	Peur des personnes chauves
Péniaphobie	-----→	Peur de la pauvreté
Phagophobie	-----→	Peur d'avaler
Phantasmophobie	-----→	Peur des fantômes
Pharmacophobie	-----→	Peur des médicaments
Phigérophobie	-----→	Peur d'étouffer
Phobophobie	-----→	Peur d'avoir peur
Phobophobie	-----→	Peur de la peur
Phonémophobie	-----→	Peur de réfléchir
Phonéophobie	-----→	Peur de tuer
Phonophobie	-----→	Peur de parler haut
Photoangiophobie	-----→	Peur des lumières éblouissantes
Photophobie	-----→	Crainte morbide de la lumière. Sensibilité excessive des yeux dans certaines maladies oculaires
Phronémophobie	-----→	Peur de réfléchir
Phtysiophobie	-----→	Peur de la tuberculose
Physiophobie	-----→	Peur d'une anomalie du fonctionnement corporel
Pogonophobie	-----→	Peur des barbes
Poinéphobie	-----→	Peur des châtiments
Polyphobie	-----→	Peur de plusieurs choses
Pornophobie	-----→	Peur des rapports sexuels et de la sexualité
Potamophobie	-----→	Peur des rivières
Potophobie	-----→	Peur de boire
Probophobie	-----→	Peur d'avoir peur
Psychopathophobie	-----→	Peur de devenir fou
Ptéronophobie	-----→	Peur des plumes
Pyrophobie	-----→	Peur du feu

-----→**R**

Romanophobie	-----→	Aversion pour les Romains et ce qui est romain
Ruphobie	-----→	Peur de la saleté
Russophobie	-----→	Aversion pour les Russes et ce qui est russe

Rypophobie -----> Peur de la souillure

----->S

Saccharophobie

-----> Peur du sucre

Satanophobie

-----> Peur de Satan

Scaléophobie

-----> Peur des maladies de la peau

Scatophobie

-----> Peur des excréments

Sciophobie

-----> Peur des ombres

Scopophobie

-----> Peur d'être vu

Sélaphobie

-----> Peur des éclairs

Sidérodromophobie

-----> Peur des trains, des voyages en train

Sidérophobie

-----> Peur des étoiles

Sinophobie

-----> Aversion pour les Chinois et ce qui est chinois

Sitophobie

-----> Peur de la nourriture

Spélaionphobie

-----> Peur des grottes et des sous-sols

Spermatophobie

-----> Peur des germes

Spermatorhéophobie

-----> Peur de la spermatorhée

Squalophobie

-----> Peur des requins

Stasophobie

-----> Peur d'être debout

Straphobie

-----> Peur de la foudre

Stygiophobie

-----> Peur de l'enfer

Suiphobie

-----> Peur de soi

Syphiliphobie

-----> Peur de la syphilis

Syphilophobie

-----> Peur de la syphilis

----->T

Tachophobie

-----> Peur de la vitesse

Taijin kyofusho

-----> Peur d'offenser autrui par l'odeur ou le regard (terme japonais)

Taphophobie

-----> Peur d'être enterré vivant

Telephonophobie

-----> Peur du téléphone

Tératophobie

-----> Peur des monstres

Thaasophobie

-----> Peur de rester inactif

Thalassophobie

-----> Peur des océans, de la mer

Thanatophobie

-----> Peur de la mort

Théophobie

-----> Peur de Dieu

Thermophobie

-----> Peur de la chaleur

Thixophobie

-----> Peur du toucher

Tocophobie	-----→ Peur de l'enfantement
Topophobie	-----→ Peur des lieux géographiques
Toxicophobie	-----→ Peur des poisons
Toxiphobie	-----→ Peur du poison
Traumatophobie	-----→ Peur des blessures
Trémophobie	-----→ Peur de trembler
Trichophobie	-----→ Peur des poils
Triskaïdékaphobie	-----→ Peur du chiffre 13 ou d'être 13 à table
Tryponophobie	-----→ Peur des vaccins
Tuberculophobie	-----→ Peur de la tuberculose
Turcophobie	-----→ Aversion pour les Turcs et ce qui est turc

-----→U

Uranophobie	-----→ Peur des cieux
Urinophobie	-----→ Peur d'être pris de l'envie d'uriner

-----→V

Vermiphobie	-----→ Peur des vers
--------------------	----------------------

-----→W

Windigo	-----→ Peur de la nourriture (terme indien)
----------------	---

-----→X

Xénophobie	-----→ Aversion pour les Etrangers et ce qui est étranger
-------------------	---

-----→Z

Zélophobie	-----→ Peur de la jalousie
Zoophobie	-----→ Peur des animaux en général
Zoophobie	-----→ Peur morbide de certains animaux



Dans la psychanalyse

Pour la psychanalyse, la phobie est le produit d'un compromis agissant par un déplacement de représentations, d'un objet significatif (le père dans Le petit Hans [2]) aimé et haï, à un objet moins significatif mais chargé de peurs (le cheval chez Hans).

Le résultat défensif est : « *Ce n'est pas moi qui veut du mal à mon père rival de l'Œdipe, c'est le cheval qui cherche à me mordre* ». Il y a double mouvement : projection et déplacement, la haine est projetée sur le cheval parce qu'insupportable à la lumière de la censure ou du surmoi, et c'est le cheval qui est menaçant à mon égard.

Le traitement psychanalytique vise ainsi à mettre en lumière les mécanismes du ou des symptômes phobiques, anxieux, etc.

Cela vise la réappropriation du sens, puis son élaboration par le sujet, notamment dans sa configuration œdipienne inconsciente.

Dès l'époque de Freud, on a constaté que la phobie était un symptôme instable fugace et fragile, on parle alors d'hystéro-phobie, de névrose phobo-obsessionnelle, etc.

L'angoisse est souvent présente comme signal d'alarme comme l'avait très bien montré Freud. Dès lors, s'attaquer aux seules manifestations symptomatiques peut apparaître comme très insuffisant.

La psychanalyse, ou la psychothérapie psychanalytique, sont des indications thérapeutiques dont le but est, à travers l'investigation de l'inconscient du patient, de parvenir à une compréhension profonde des symptômes et de leur raison d'être.

Cette investigation se fait dans le cadre d'une relation transférentielle qui réactualise le conflit inconscient afin de lui permettre d'être surmonté et dépassé.

Cette psychothérapie des profondeurs est plus longue et plus engageante que la psychothérapie cognitivo-comportementale dans la mesure où elle s'attaque aux causes de la névrose et pas seulement à ses manifestations secondaires.

Dans les cas où cela est nécessaire, certains psychanalystes préconisent un travail conjoint avec les thérapeutes utilisant la TCC, en raison du caractère parfois envahissant des symptômes, pour ensuite permettre le traitement analytique proprement dit.

Par ailleurs, les psychiatres peuvent juger, après évaluation du patient, de l'opportunité de prescrire en appoint certaines classes médicamenteuses telles que les bêta bloquants, les anxiolytiques (notamment benzodiazépines ou anti H2), ou encore les antidépresseurs (parmi lesquels les IRS) dans le traitement de ce type de pathologie.



Fausses phobies

Attention cependant, car certaines phobies n'ont aucune composante psychologique, mais sont des réactions à des stimuli physiquement insupportables en raison d'un état médical particulier :

- **Photophobie**, crainte de la lumière, un des symptômes possibles de la **méningite**.
- **Hydrophobie**, crainte de l'eau, désigne dans le cas d'un patient atteint de **rage** l'impossibilité à avaler les liquides, dans la mesure où ceux-ci entraînent un spasme laryngé.



Conclusion

Il existe quantité d'autres termes comportant la terminaison *-phobie* dans :

- **Anthropophobie**, synonyme de misanthropie
- **Photophobie**, terme de médecine : intolérance à la lumière
- **Phonophobie**, terme de médecine : intolérance aux sons
- **Technophobie**, rejet du progrès scientifique et technologique
- **Théophobie**, dans le sens d'un refus de croyance en Dieu
- Une plante qui ne pousse pas en sol calcaire est dite **calciphobe**
- Des substances dont les molécules ne se lient pas aux molécules d'eau sont dites **hydrophobes**

- Une cellule qui ne prend pas de colorant est dite **chromophobe**
- etc.

Et pourtant, on est loin de la définition de la *phobie*.

On est tous un peu névrosés, hantés d'angoisses ou de peurs irraisonnées...

Doit-on toutefois tout de suite dire que l'on est *phobique* ?



At last, but not least, le jeu de rôle “ *L’Appel de Cthulhu* ” a donné une place importante aux phobies dans son système de jeu (les points de santé mentale ou SAN).

Ce sont en effet des signes importants de la détérioration mentale des personnages à mesure qu’ils affrontent des dangers de plus en plus horribles...

Notes

[1] **Phobogène** : ce qui déclenche la peur, l'aversion ou la phobie.

[2] **Sigmund Freud** : « *Œuvres complètes vol 9 : Analyse de la phobie d'un garçon de cinq ans (petit Hans)* » Ed. : PUF- quadridge, 2006, ISBN 2130516874 ; « *Remarques sur un cas de névrose de contrainte (L'homme aux rats)* » , Ed : PUF, 1998, ISBN 2130496539