

TOP 15 DES PHOBIES LES PLUS SURPRENANTES



Image de la vignette extraite du film "Psychose" d'Alfred Hitchcock

Avec plus de 6 milliards d'êtres humains, il n'est pas étonnant que la liste des phobies soit assez longue. Parmi celles-ci certaines sont assez étranges comme la peur des fruits, des petits trous, des palindromes ou encore des pénis en érection.

Les phobies quelque peu curieuses sont nombreuses et 15 entrées dans ce classement n'auraient pas suffi. Parmi les absentes de cette sélection, il est possible d'ajouter la **graphophobie (écriture)**, l'**automysophobie (peur d'être sale)**, la **borbophobie (gargouillements)** ou encore l'**hexakosioihexekontahexaphobie (peur du nombre 666)**.

D'autres phobies ont, quant à elles, été inventées par des humoristes comme l'**hippopotomonstrosesquippedaliophobie (mots trop longs)**. Gary Larson est aussi à l'origine de la **luposlipaphobie**, qui est la crainte excessive d'être poursuivi par des loups sur le parquet fraîchement ciré d'une cuisine en ne portant que des chaussettes aux pieds. **Wikipedia** fait aussi état de l'**anatidaephobie**, créée par le même comique. Elle concerne la «*peur que quelque part, d'une façon ou d'une autre, un canard vous observe*».

1 - Carpophobie : la peur des fruits

Les personnes souffrant de carpophobie ont un sentiment de dégoût et de répulsion envers les fruits, et parfois des légumes. Assez rare, ce syndrome ne leur permet pas de toucher ou de manger ces aliments. Cela entraîne souvent une **peur de goûter de nouveaux aliments**.

2 - Apopathodiaphulatophobie : la peur d'être constipé



Source : <http://cpourrire.centerblog.net/4-apopathodiaphulatophobie>

Plus connue sous le nom de phobie intéroceptive, l'apopathodiaphulatophobes est une peur incontrôlée de la constipation, sans qu'ils n'aient de lésions intestinales pour autant. L'évolution de cette pathologie peut conduire les personnes à ressentir des symptômes physiques. Selon le dictionnaire médical **Vulgaris** «*le plus souvent les patients absorbent une variété importante de médicaments susceptibles d'être dangereux pour la santé*».

3 - Nomophobie : ne jamais se séparer de son portable



Source : <http://depechemode.blogs.charentelibre.fr/archive/2014/05/07/la-nomophobie-c-est-grave-docteur-183914.html>

Cette phobie est très récente puisqu'elle a été validée après une étude scientifique britannique en 2008. Elle vient de la contraction des termes «**No mobile-phone phobia**». Cette étude menée par YouGov a révélé que près de 53% des utilisateurs sont accros à leur téléphone et angoisse de le perdre, de tomber en rade de batterie, de réseau ou de crédit. Plus une anxiété qu'une phobie, cela toucherait 58% des hommes et

48% des femmes. Par ailleurs, le terme de nomophobie désignait, avant 2008, une **peur morbide des lois**. En effet, le grec «nomos» signifie tout simplement «loi».

4 - Ithyphallophobie/Medorthophobie : pas de pénis en érection



Source : <http://assimie.skyrock.com/3006612821-Voici-la-listes-de-toutes-les-phobies-classe.html>

Peu connue du grand public, la **phobie des pénis**, et plus particulièrement en érection, existe bel et bien. Elle touche aussi bien des hommes que des femmes, dégoûtés à la vue ou au toucher des organes génitaux masculins. Selon le Dr Mokeddem, psychologue clinicien spécialisé dans les phobies, cela concerne aussi la *«peur que le pénis soit disproportionné par rapport au vagin et soit source de douleurs»*.

5 - Basophobie : tomber en marchant

Venant du grec «baso-» qui est l'action de marcher, la basophobie est la **peur de marcher**, et plus particulièrement de **tomber en marchant**. Si elle touche principalement les enfants, les adultes à en souffrir ne sont pas rares. Cette peur englobe aussi le fait de **s'éloigner d'un lieu connu et rassurant**, comme sa maison. Parmi les symptômes physiques, on retrouve les tremblements, les angoisses et la sudation.

6 - Téléphonophobie : laisser sonner son téléphone

La téléphonophobie n'est pas la peur des appareils téléphoniques mais celle de **décrocher son combiné pour répondre** ou appeler. Certains téléphonophobes ont avant tout peur de ne pas savoir quoi dire en répondant, de bégayer ou de pas arriver à s'exprimer. D'autres sont surtout angoissés à l'idée que l'appel soit porteur de mauvaises nouvelles ou que le correspondant les mette mal à l'aise.

7 - Ecclesiophobie : la peur des églises

L'ecclesiophobie n'a rien à voir avec la **peur de Dieu**, mais se concentre sur la peur de se trouver dans ou près d'une église. Dans d'autres cas, ce sont certains éléments spécifiques à ces monuments qui sont au centre des angoisses, tels que l'autel, les crucifix ou encore les messes. Cette phobie se cumule parfois à la **claustrophobie (peur des endroits confinés)**.

8 - Trypophobie : des p'tits trous, des p'tits trous, toujours des p'tits trous



Source : <http://schwarzeblueten.blogspot.fr/2014/02/leide-ich-trypophobie.html>

Si la trypophobie est peu connue, elle est l'une des phobies les plus répandues au monde. Elle désigne la **peur des petits trous**, ceux d'un nid d'abeilles, d'une meule de gruyère ou encore les poinçons dans des tickets. C'est le **chercheur britannique Geoff Cole** qui a récemment prouvé son existence. Il a d'ailleurs expliqué au journal **Metro** que *«lorsqu'une personne souffrant de la phobie regarde une image trypophobique, une partie de son cerveau lui indique d'être vigilant, puisqu'il y a une association avec les animaux venimeux»*. Il précise également que *«16% des gens le sont, mais en réalité, tout le monde est affecté à des niveaux variables»*.

9 - Musicophobie : le silence avant tout

La musicophobie est à différencier de la **phonophobie**, qui est la **peur irrationnelle du bruit**. Selon le Dr Mokeddem, le musicophobe n'associe pas la musique à quelque chose de plaisant et ne se rapporte pas à un événement festif. Pour lui, *"musique = danger = angoisse = fuite"*. Par la suite, un cercle vicieux dans lequel le patient est emprisonné se met en place».

10 - Caligynéphobie : l'inconfort d'être près d'une belle femme

Le personnage de **Raj** dans la série **The Big Bang Theory** souffre en partie de caligynéphobie, autrement dit la peur des femmes très belles. Cette phobie sociale se manifeste par une gêne lorsque les personnes souffrant de cette phobie se trouvent à proximité de la gent féminine. Cela peut rendre tout échange compliqué, voire même impossible.

11 - Pédiphobie : pas de poupée, ni de robot ou de mannequin

En premier lieu, la pédiphobie rassemble toutes les peurs liées à des représentations plus ou moins humaines. Ainsi, elle concerne aussi bien les poupées, poupons, robots humanoïdes ou encore les mannequins de présentation dans les magasins. Elle est à différencier de la **coulrophobie, qui est la peur des clowns**.

12 - Urinophobie : des toilettes toujours à proximité



Source : <http://www.futura-sciences.com/magazines/sante/infos/actu/d/medecine-science-decalee-hommes-ont-phobie-urinoirs-43126/>

Pris d'une peur irrationnelle, l'urinophobe craint de ne pas pouvoir se retenir et de se soulager dans des endroits inappropriés. Cela se manifeste par une vérification de la présence de toilettes là où il se déplace et par des angoisses lorsqu'il n'y en a pas. Cela s'accompagne également de la persuasion que son corps ne fonctionne pas correctement. Elle peut se coupler avec la **peur d'uriner en public ou dans un flacon**, qui est la **parurésie**.

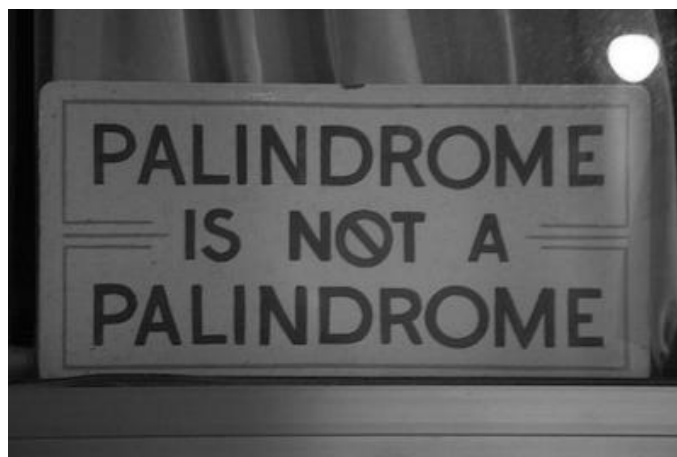
13 - Triskaïdékaphobie et Triskaïdékaphobie : passer du 12 au 14



Source : <http://www.minutebuzz.com/insolite--dans-vendredi-13-il-y-a-surtout-vendredi-alors...tgif-84841/>

La **triskaïdékaphobie** est la peur du nombre 13 alors que la **triskaïdékaphobie** est liée au vendredi 13. Dans les deux cas, la superstition est le ciment commun de ces peurs. La frontière entre la superstition et la phobie est que, dans le second cas, la peur peut empêcher le patient de participer à certains événements, comme des dîners à 13 un vendredi 13. Certaines personnes développent alors des TOC, calculant leurs moindres gestes pour éviter ce chiffre «maudit».

14 - Eibohphobie : impossible de prononcer sa peur



Source : <http://www.jolpress.com/article/21022012-jour-palindromique-458809.html>

Les eibohphobes doivent se retrouver dans une situation embarrassante quand vient le moment de désigner leur phobie. En effet, ces personnes ont une **peur des palindromes**, ces mots qui se lisent aussi bien dans un sens que dans l'autre. Comble de l'ironie, le terme désignant cette phobie est lui-même un palindrome.

15 - Nanophabulopathie : des nains de jardin oui, mais sans brouette



Source : <http://www.avde-blog.com/2014/06/la-phobie-du-beurre-et-9-autres-bien.html>

La nanophabulopathie a un rapport avec les nains de jardin, mais pas n'importe lesquels. Si Simplet porte une pioche dans sa main en porcelaine, il ne fera ni chaud ni froid à un nanophabulophage. En revanche, s'il pousse statiquement une brouette, les angoisses débutent.

Ce top a été rédigé par **Nawel P.**

Cet article a été téléchargé à partir du lien : <http://www.toptoptop.fr/top-15-des-phobies-les-plus-surprenantes.html>

L'utilisation de cet article reste sous l'autorisation de son auteur et propriétaire : www.toptoptop.fr