

10 PHRASES POSITIVES À DIRE AUX ENFANTS

Inspirée par les ouvrages de Paul Axtell que nous vous recommandons de lire, la Chouette vous partage aujourd'hui les 10 phrases positives à dire aux enfants. Pour les habituer à vivre dans un monde positif, de respect, d'écoute et de...paix !

Car si l'on prend un peu de recul, il est vrai que nous avons plutôt tendance à vivre dans le négatif, et l'éducation que nous transmettons à notre enfant s'en retrouve affectée. Et sans même que nous le remarquions, nous inculquons cette même négativité à nos enfants avec des phrases menaçantes fermant toute tentative de dialogue : « Non ! », « Range ta chambre », « Je n'ai pas le temps maintenant ! », « Écoute-moi ! » ou encore « Arrête, ça suffit ! ». Une mauvaise habitude que nous avons tous pour la plupart et qui se transmet de génération en génération, et dont nous aimerions nous débarrasser ! Alors, voici les 10 phrases positives à dire aux enfants :

1. Je t'apprécie

Le message ici adressé à l'enfant est différent du « je t'aime », car celui-ci insiste plus sur la **personnalité et les qualités de l'enfant**. Bien sûr, les deux sont à utiliser, mais le « je t'apprécie » aura tendance à stimuler bien plus l'**estime de soi**.

2. Tu apprends rapidement

Il est vrai que nous avons plutôt tendance à voir le verre à moitié vide en soulignant les lacunes de nos enfants plutôt que **leurs efforts et leurs qualités**. Pourtant, il est indispensable que l'enfant ait une image de lui en constante évolution dans son apprentissage. Ce qui le motivera à continuer sur sa lancée ! En lui disant « Tu apprends rapidement », l'enfant est conscient qu'il est le garant de **sa propre réussite** !

3. Merci

Un mot si simple et malheureusement trop délaissé. C'est pourtant un mot qui encourage la gratitude, une **forme de concession** qui fait comprendre à l'enfant qu'il agit positivement, pour autrui et pour le bien de tous. Un « merci » l'encourage à agir de manière bienveillante. Et la bienveillance, ça, c'est chouette !

4. Que dirais-tu si on s'entendait à propos de... ?

Il est important d'**impliquer l'enfant** dans les décisions de tous les jours. Car une solution prise de manière unilatérale par le parent n'aura quasiment aucune chance de combler les besoins de l'enfant. Alors avant de prendre une décision, **écoutez** les attentes et envies de votre chérubin.

5. Dis m'en davantage

Là encore, il s'agit d'une marque de **respect et d'écoute**. Car il est vrai aujourd'hui, on ne laisse pas toujours suffisamment la parole à l'enfant, le reléguant ainsi involontairement au second plan, sans lui accorder l'attention dont il a besoin. Avec la phrase "Dis m'en davantage", vous lui transmettez cette qualité d'écoute de l'autre, qui est un plus non négligeable dans les relations sociales.

6. Lisons ensemble !

Lire des histoires à un enfant lui est bénéfique à bien des égards. Au-delà de lui inculquer le goût de la lecture et de l'apprentissage, vous passerez un **moment agréable** avec votre enfant et établirait une relation de **confiance et de proximité**.

7. Nous faisons tous des erreurs

Les enfants ont souvent cette tendance à penser que tout ce que font les adultes est juste et irréfutable. Pourtant, il est important de lui rappeler que nous sommes tous des êtres humains imparfaits, quel que soit l'âge, notre sexe, nos convictions, mais que cela n'est en rien une fatalité ! Au contraire, car c'est par l'erreur et l'auto-corrrection que l'on apprend et que l'on se forge sa propre expérience. Apprenez à votre enfant que l'erreur **ne doit pas être perçue comme un échec**, mais au contraire comme un moyen de **progresser et de grandir** !

8. Je te demande pardon

L'éducation d'aujourd'hui suit malheureusement trop souvent un rapport de dominant-dominé dans lequel le parent nie souvent ses erreurs, par peur de briser son autorité parentale. Pourtant, il s'agit là d'une mauvaise habitude dont il faut se débarrasser au plus vite, car cela a pour effet de ternir la relation de confiance que vous entretenez avec votre enfant, qui sera lui pleinement conscient de l'injustice dont il est victime. Alors **apprenons à nous excuser** lorsque nous commettons une erreur ou blessons un enfant par des mots durs ou maladroits.

9. Qu'en penses-tu ?

Toujours dans cette logique d'écoute et d'attention portée à l'enfant, laissez votre enfant **s'exprimer, partager son opinion et ses envies**, et ce, pour éviter les non-dits qui peuvent déboucher sur de la frustration ou de l'incompréhension. De plus, cela aura tendance à valoriser les pensées et actes de l'enfant, qui se réjouira d'œuvrer sur les décisions de son existence !

10. Oui

Sans nul doute **le mot magique**, celui qui vous apportera du jour au lendemain toute la bienveillance dont vous avez besoin, dont a besoin l'enfant, dont a besoin tout le monde ! Soyez positif, voyez le bon côté des choses, donnez-vous les moyens de vivre dans le bonheur, dites oui à tout (enfin presque, ne faites pas comme Yes Man non plus...) !

Vous l'aurez compris, nos paroles sont puissantes car elles construisent notre vision du monde et celle de nos enfants. Alors, faisons tout ce qui est en notre pouvoir pour que celle-ci soit positive !