

POUR LA DIGNITÉ D'UN HOMME REGLES

1. NE RETOURNE JAMAIS VERS LA FEMME QUI T'A TROMPÉ.

Elle t'a montré exactement qui elle était.

Tu n'es pas un plan de secours, et tu n'es pas une option.

Tu es le roi de ta vie. Respecte-toi suffisamment pour partir et ne jamais regarder en arrière.

2. NE LAISSE JAMAIS UNE FEMME TE MANQUER DE RESPECT.

Dès que tu le permets, tu perds ton pouvoir.

Reste ferme, exige le respect et ne tolère rien de moins.

Tu es un homme de valeur, et elle doit le savoir.

Place la barre haut, ou sors sans hésitation.

3. NE SERRE JAMAIS LA MAIN D'UNE PERSONNE ASSISE.

C'est un signe de faiblesse et de paresse.

Lève-toi, regarde-la dans les yeux et serre-la avec force.

Ta poignée de main est ta parole, assure-toi qu'elle impose le respect.

Sois toujours à la hauteur de la situation, ne te laisse jamais abattre en présence des autres.

4. NE VOUS RUINEZ JAMAIS POUR IMPRESSIONNER LES AUTRES.

Seuls les imbéciles sacrifient leur avenir pour une approbation passagère.

Le vrai pouvoir vient de la discipline financière et de l'indépendance.

Laissez les autres courir après la vanité pendant que vous construisez votre richesse.

5. NE MANGEZ JAMAIS LE DERNIER MORCEAU DE QUELQUE CHOSE QUE VOUS N'AVEZ PAS ACHETÉ.

C'est une question de respect et de maîtrise de soi.

Laissez le soin à celui qui en a payé le prix.

Un vrai homme sait quand prendre et quand reculer.

Faites preuve de retenue, de respect et ne soyez jamais celui qui prend sans donner.

6. AYEZ TOUJOURS L'AMBITION DE VOUS AMÉLIORER.

La complaisance est l'ennemi de la grandeur.

Chaque jour est une chance de surpasser l'homme que vous étiez hier.

Fixez-vous des objectifs, écrasez-les, puis placez la barre plus haut.

Ne vous contentez jamais de ce que vous avez, ne stagnez jamais, poursuivez sans relâche votre propre évolution.

7. NE LAISSEZ JAMAIS UN HOMME VOUS DEVANCER.

Tenez bon, maintenez votre position.

Si vous laissez quelqu'un prendre les devants dans votre vie, vous avez déjà perdu.

Soyez celui qui dicte les conditions, pas celui qui suit.

La force s'acquiert en ne reculant jamais ou en ne se mettant jamais de côté.

8. FAITES UNE PAUSE DE 1 à 3 SECONDES APRÈS QU'ON VOUS AIT POSÉ UNE QUESTION.

Cela montre que vous avez le contrôle, pas que vous êtes impulsif.

Un esprit vif ne signifie pas une bouche rapide.

Réfléchissez, puis parlez avec autorité.

Cette pause impose le respect et donne du poids à vos paroles.

9. NE SUPPLIER PAS POUR UNE RELATION.

Au moment où vous le faites, vous avez perdu votre valeur.

Les vrais hommes ne courent pas après, ils attirent.

Si elle ne voit pas votre valeur, partez la tête haute.

Ne compromettez jamais votre dignité pour qui que ce soit. Vous êtes la récompense, agissez comme tel.

10. VOTRE POIGNÉE DE MAIN DOIT ÊTRE FERME.

C'est le premier signe de force, de confiance et de respect.

Une poignée de main faible montre un homme faible.

Serrez-la avec détermination, regardez-la dans les yeux et laissez-la sentir votre présence.

Votre poignée de main parle avant vous : assurez-vous qu'elle dit « Je suis aux commandes ».

11. FAITES DE L'EXERCICE AU MOINS 4 FOIS PAR SEMAINE.

Votre corps est votre temple et la force est la base d'une vie puissante.

Pas d'excuses, pas de raccourcis : juste de la discipline et du dévouement.

Vous vous devez d'être en pleine forme.

12. HABILLEZ-VOUS CORRECTEMENT QUELLE QUE SOIT L'OCCASION.

Votre apparence est votre première déclaration : faites en sorte qu'elle compte.

Un look élégant impose le respect et vous distingue.

Ne soyez jamais pris au dépourvu ; soyez toujours l'homme le mieux habillé de la pièce.

Le style est un pouvoir, portez-le comme une armure.

13. APPRENEZ À VOUS DÉFENDRE.

Un homme qui ne peut pas se protéger est à la merci du monde.

14. ARRÊTEZ LE PORNO.

Aujourd'hui, les hommes souffrent de problèmes dont personne ne parle :

- Manque de confiance en soi
- Faible estime de soi, dépendance affective
- Masturbation
- Pornographie