

POURQUOI LE CHEVAL - POUR QUI ?

LE CHEVAL : UN ANIMAL SENSIBLE ET RÉCEPTIF

Des recherches sur le comportement du **cheval** révèlent des informations très intéressantes sur les possibilités du **cheval** à communiquer, comprendre, mémoriser, ressentir et avoir des émotions comme la douleur et la peur.

Le **cheval** est aussi capable de percevoir, de répondre et d'apprendre des ressentis qu'il reçoit de stimuli sensoriels minimaux. Ces stimuli peuvent venir d'un changement métabolique et/ou biochimique, d'une expression non verbale ou d'un changement de l'intonation de la voix du patient.

Le **cheval** réagit aussi aux changements de son environnement ... Le **cheval** adapte son comportement en fonction des messages qu'il reçoit de son environnement. (Hangg, 2005; Nicol, 2002; Proops, McComb, & Reby, 2009; Saslow, 2002).

Un allié unique pour le thérapeute

Chaque **cheval** est unique. Il a une personnalité unique, ses habitudes, ses goûts et ses aversions. Il réagit à l'instant présent et de façon spontanée. **Être à l'écoute de la communication d'un cheval est un atout lors de l'accompagnement d'un patient par un thérapeute de la santé mentale.**

Les mouvements du cheval

Une autre particularité intéressante du **cheval** est son mouvement tridimensionnel, lequel reproduit de façon très similaire le mouvement de marche humaine. La stimulation multi-sensorielle qui en découle permet l'**amélioration des fonctions neuro-motrices et sensorielles.**

Lors d'une séance d'hippothérapie, le mouvement du cheval est modulé selon les demandes et analyses du professionnel afin de permettre l'atteinte des objectifs thérapeutiques fixés lors d'une évaluation initiale.

Le patient est monté à **cheval** à l'aide d'une rampe d'accès ou d'un lève-personnes. Il est assis sur un tapis, très souvent sans selle, ce qui favorise le transfert du mouvement et de la chaleur du cheval vers celui-ci.

La morphologie du cheval a donc un intérêt pour le thérapeute spécialiste de la rééducation et de la réadaptation.

Découvrir la thérapie à Equiphoria

- Equithérapie et hippothérapie ?
- Pour qui ?
- Les bienfaits
- Les questions souvent posées (FAQ)

Équithérapie & Hippothérapie ?

Équithérapie, Hippothérapie, Thérapie Avec le Cheval...

Tous ces termes qui s'entrechoquent et qui créent des chapelles de pratiques sont en fait des mots qui disent : «**cheval et thérapie**».

Equiphoria est accrédité PATH Intl ; Ce qui implique un suivi rigoureux des standards de qualité de PATH Intl. et l'utilisation en interne des termes suivants pour nos programmes : «Equine Facilitated Psychotherapy» (EFP) et Hippotherapy...

Ces programmes peuvent se rapprocher des terminologies francophones : «**Équithérapie**», «**Thérapie avec le cheval**» et «**Hippothérapie**».

Au-delà de ces définitions, **ce qui importe c'est le protocole de soin.**

Comment êtes-vous accompagné à Equiphoria ?

Equiphoria propose une **thérapie non-médicamenteuse menée par un thérapeute avec pour support le cheval**. La particularité du cheval est qu'il est à la fois intéressant à vos côtés et monté, ce qui en fait un allié pour différentes professions de la santé.

Il est utilisé comme **collaborateur du psychologue, du neuropsychologue, du kinésithérapeute, du psychomotricien, de l'ergothérapeute, de l'orthophoniste...** pendant une séance.

Ce professionnel qui vous accompagne est choisi en fonction de sa spécialité en concordance avec votre axe thérapeutique. Il est appelé le thérapeute.

Votre accompagnement peut donc être multiple à la fois avec un changement de professionnel et de **cheval**. Car les chevaux aussi ont leur spécialité.

Mais si le **cheval** est un allié particulièrement intéressant pour le thérapeute, il n'arrive pas tout seul à ses côtés. Il est accompagné d'un spécialiste équin qui est en charge de préparer et de sélectionner le bon cheval pour le programme et de veiller à ce que la séance se passe en toute sécurité afin que le thérapeute puisse se consacrer uniquement à vous.

Pour une séance, il y a donc avec le cheval, deux professionnels : **le thérapeute et le spécialiste du cheval**. Auxquels s'ajoutent :

- Un professionnel de l'établissement d'accueil si vous vivez en structure spécialisée.
- Si vous venez avec votre famille, notre éducatrice spécialisée assistera le thérapeute pendant la séance.

Pour qui ?

Nous pouvons agir sur différents types de **handicaps** :

Handicap moteur

- **Pathologies d'origine cérébrale / cérébelleuse**

Paralysie Cérébrale, Traumatisme Crânien, Accident Vasculaire Cérébral, maladie de Parkinson, Sclérose En Plaques, ataxie et autres troubles de l'équilibre ...

- **Pathologies d'origine médullaire**

Séquelles de poliomyélite, traumatisme médullaire avec paraplégie ou tétraplégie, Spina Bifida, Sclérose Latérale Amyotrophique ...

- **Pathologies d'origine neuromusculaire**

Myopathies, dystrophies musculaires, myasthénie ...

Handicap sensoriel

Perte totale ou partielle de l'audition, perte totale ou partielle de la vision...

Handicap mental

Limitation des facultés cognitives : Attention, concentration, mémoire, capacité d'abstraction...

Déficience intellectuelle légère à profonde avec ou sans troubles associés (Syndromes de Down, séquelles de prématurité...)

Retard de développement...

Handicap psychique

Troubles Envahissants du Développement, pathologies d'ordre psychiatrique (schizophrénie, psychose maniaco-dépressive...), troubles alimentaires, stress post-traumatique, troubles de l'humeur, troubles du comportement, troubles de la personnalité...

Rupture sociale

Problématiques addictives, rupture scolaire et/ou sociale, projet de réinsertion sociale...

A quel âge ?

L'âge minimal des personnes accueillies pour l'équithérapie est de **3 ans. Il n'y a pas d'âge maximal.**

Seul ou en groupe ?

Les personnes accueillies peuvent être reçues **seules ou en groupe** (de 2 à 5 personnes) mais seront prises en charge individuellement, avec un programme sur mesure.

Un travail de groupe peut être effectué s'il a une pertinence avec les axes thérapeutiques.

L'Équithérapie, l'Hippothérapie, c'est pour moi ?

Une personne peut être accueillie à Equiphoria pour plusieurs raisons :

- Un moment particulièrement difficile dans son projet de vie
- Un problème d'intégration dans un nouveau dispositif
- Un besoin d'ailleurs à une période de tension accrue
- Une évaluation et approche différente pour relancer une dynamique de soin stagnante
- Une indication thérapeutique précise qui s'inscrit à un stade précis de son parcours de soins

Les bienfaits

Les bienfaits psychologiques

- La valorisation du sujet
- La gestion émotionnelle
- La confiance en soi
- La concentration, l'attention
- La communication
- La socialisation
- La prise d'initiative

Les bienfaits corporels

- L'équilibre et la posture
- Le tonus et le renforcement musculaire
- La souplesse articulaire
- La latéralisation
- La motricité globale et fine
- La mobilité générale et la locomotion
- L'éveil sensitif et sensoriel
- La circulation sanguine et le trophisme de la peau
- La fonction digestive

Les bienfaits psychocorporels

- La représentation du schéma corporel
- L'orientation temporo-spatiale
- L'intégration et la planification du geste
- L'image du corps

- L'interaction avec l'environnement

FAQ

Faut-il savoir monter à cheval pour faire de l'hippothérapie ?

Non ! il n'est pas nécessaire de savoir monter à cheval ou d'avoir eu une expérience avec le cheval pour bénéficier de cette thérapie. Le but n'est pas d'apprendre à monter à cheval. Vous ne serez jamais seul avec un cheval que ce soit à côté ou sur lui. L'équipe de professionnels assure votre sécurité.

Je suis en fauteuil, puis-je venir à Equiphoria ?

Nous sommes habilités à recevoir des personnes n'ayant aucune autonomie de marche ou des problèmes majeurs de mobilité. Les chevaux sont habitués aux fauteuils et déambulateurs. De plus, un dispositif est prévu pour les transferts de personnes de leur fauteuil au cheval.

Doit-on être accompagné ?

Il est recommandé d'être accompagné. Tout est prévu pour recevoir les accompagnants.

Faut-il plusieurs séances ?

A quel rythme pour voir des résultats ? Différents types de programmes sont prévus. Tout est sur mesure et au cas par cas. Comme toute approche conventionnelle ayant pour objectif un processus de réadaptation, ou de réinsertion, il est bien évident que **le programme thérapeutique ne peut pas se limiter à une séance unique**. Sa durée est fixée en adéquation avec les objectifs thérapeutiques.

J'habite loin, est-ce que je peux en bénéficier ?

Bien-sûr. Nous proposons des programmes spécialement conçus pour tenir compte de cela. Nous vous proposons également une liste d'hébergements à proximité du centre.

Est-ce que je bénéficie d'une prise en charge de la sécurité sociale ?

Pas pour le moment malheureusement. Cette **thérapie non médicamenteuse est innovante** et par conséquent le processus d'agrément prend un certain temps auprès de la Haute Autorité de Santé.