

## **PRENDRE EN COMPTE LES REVES**

**Marie-Louise von Franz**

La plupart des maîtres zen refusent expressément de prendre sérieusement en compte les rêves, qu'ils considèrent comme des fragments d'illusion qui doivent être surmontés. Jung, par contre, considère les rêves comme des "messages du Soi", qui soutiennent la voie de la méditation.

*Carl Gustav Jung : son mythe à notre époque, p. 114*