



L'EMDR, 1ère Edition

Préserver la santé et prendre en charge la maladie

Auteurs : Tarquinio & Tarquinio - Éditeur: Elsevier Masson - ISBN : 9782294739255 - Pages: 320

L'Eye Movement Desensitization and Reprocessing, ou EMDR, est une thérapie relativement récente qui bénéficie de résultats exceptionnels dans le domaine de la recherche, pour le traitement des traumatismes et plus spécifiquement dans la prise en charge des patients souffrant d'état de stress post-traumatique (ESPT). La pratique clinique montre que l'EMDR peut également s'avérer d'une grande pertinence lorsqu'il s'agit d'optimiser le bien-être ou encore de prendre en charge les personnes atteintes par la maladie chronique, notamment lorsqu'elles sont confrontées aux troubles anxiodépressifs, voire psychotraumatiques, qu'impose souvent la survenue de la maladie.

Ce livre, qui s'adresse à la fois aux psychothérapeutes et aux chercheurs, interroge les fondements théoriques et les postures cliniques et psychopathologiques de l'EMDR. Les deux premiers chapitres en posent les bases historiques, scientifiques et pratiques. Chacun des six chapitres suivants explore une situation clinique qui illustre la perspective toujours originale et intégrative des auteurs dans leur pratique de l'EMDR. Ces derniers expliquent les fondements de leur approche qu'ils n'hésitent pas à articuler avec d'autres méthodes pour une prise en charge la plus globale et heuristique possible. Chaque chapitre est l'occasion d'apports cliniques et interventionnels qui fournissent aux praticiens un outillage psychothérapeutique tant théorique que pratique, riche et adapté. Bien que tous deux cliniciens depuis de nombreuses années, c'est aussi l'exigence universitaire des auteurs qui s'exprime dans ce livre.