

PROGRAMME D'ÉQUITHÉRAPIE

AVEC LE PONEY LORMONTAIS

C'est en décembre 2013 que nous avons imaginé avec la ville de Lormont la création d'un poney club pour la ville. La municipalité a mis à notre disposition une propriété de 5000 m2 afin de commencer la construction du poney club. Très bien placé sur LORMONT. L'idée était de concevoir un lieu d'accueil idéal pour les jeunes cavaliers et leur famille.

Aujourd'hui, le PONEY LORMONTAIS propose :

Une structure de départ pour des BALADES dans le magnifique parc de l'Ermitage attenant.

Des formules BABY-PONEY pour les premiers pas à poney (3-6 ans).

Un PONEY CLUB qui organise des cours de avec des poneys de qualité...

Un pôle ÉQUITHÉRAPIE ouvert à tous...

Une aire de jeu pour toute la famille...

C'est avec plaisir que je vous invite à découvrir ce site présentant le nouveau centre équestre de Lormont : LE PONEY LORMONTAIS

Nous avons également une deuxième structure centre équestre et écurie de propriétaire sur Bruges :

Nous proposons aussi des balades à cheval et poney autour du lac de Lacanau sur notre ranch de la Marina de talaris

L'équipe du Poney Lormontais propose à vos patients un accueil personnalisé au sein de notre programme d'ÉQUITHÉRAPIE.

L'équithérapie découle de la Médiation Animale et utilise les multiples facettes thérapeutiques du cheval en fonction des pathologies, ou tout simplement les bienfaits de la présence animale.

Il ne s'agit pas d'une équitation classique, mais bien d'une approche sensible et ludique de l'animal. La relation avec le poney devient un outil thérapeutique dans un partenariat et complémentaire aux soins médicaux.

Nous prenons en considération chaque participant dans sa dimension physique et psychologique afin d'atteindre les objectifs fixés et préétablis avec le corps médical, la famille ou l'intervenant paramédical. Ce projet individuel s'adapte au handicap dans la

recherche d'un bien-être et d'une évolution positive de la personnalité, d'une progression en terme d'équilibre, autonomie, confiance en soi, relation sociale...

Qui est concerné par l'équithérapie ?

- Les enfants et adultes présentant des difficultés psychologiques, physiques ou comportementales
- Les enfants et adultes présentant des troubles de la motricité

Exemples de pathologies concernées

- sclérose en plaques,
- troubles du langage,
- psychose infantile, autisme
- hyperactivité,
- troubles psychomoteurs,
- difficultés d'intégration
- déficiences intellectuelles

Le déroulement du soin

Les moyens utilisés pendant les séances s'articulent autour de deux axes :

- psychiques : discours, paroles, sens, partage émotionnel, relationnel..
- physiques : sensation, expression gestuelle, mouvement, équilibre,...

Le cheval, véritable thérapeute :

Le cheval est utilisé comme médiateur, en tant qu'être vivant doux, socialement valorisant et adapté, qui transporte, cette activité permet d'entrer en contact avec un être qui ne juge pas ou ne donne pas d'avis...

La rencontre avec le cheval, le toucher, le caresser provoquent une communication étroite entre le patient et l'animal.

Il n'est pas toujours nécessaire de monter sur le cheval et les non cavaliers peuvent également pratiquer l'équithérapie car le cheval est parfois utilisé simplement pour établir un contact, le toucher ayant un rôle majeur dans ce genre de thérapie.

Le poney devient un partenaire thérapeutique complémentaire aux soins médicaux.

Nous prenons en considération le patient dans son entité physique et psychologique, afin d'atteindre les objectifs fixés et préétablis avec l'ensemble du corps médical, paramédical et assistant pour le bien être et une évolution positive du patient.

Nous nous positionnons comme une aide, une approche naturelle et nouvelle au soin.

Utiliser les multiples facettes thérapeutiques du poney, ou tout simplement des bienfaits de la présence animal, alliée aux connaissances et au travail complémentaire avec le corps médical, permettent de soulager les handicaps moteurs, sensoriels, psychiques ou même sociaux.

Nous avons constaté les bienfaits de ces séances quand aux notions d'autonomie, de prise d'initiative, de prise de conscience du corps de l'animal, de ses besoins, de son propre corps, de ses besoins, des notions de partage avec l'animal ou avec les autres membres du groupe, de rupture avec le quotidien, d'ouverture sur le monde, etc.

De plus avec le développement du mouvement de la Médiation Animale nous souhaitons partager nos connaissances et créer un lieu d'échange et d'accueil.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information et réservation.

En descendant la rue Sourbes (sens interdit sauf riverins), la 1ère propriété après le lycée au stop sur la gauche : vous êtes arrivé!

Le site est accessible en bus de ville, tram, boatcub, velo, roller, poney...

LE PONEY LORMONTAIS

55, rue Sourbes

33310, LORMONT

Mail: olivier.com55@icloud.com

Tel réservations : 0601162177

Tel administratif : Olivier 0623173372

 : poney lormontais