

PSYCHANALYSTE

Pour devenir psychanalyste, il faut avoir une formation solide et avoir suivi une analyse personnelle approfondie.

On est rarement analyste avant quarante ans.

**Lorsqu'il commence à exercer,
- le psychanalyste est "supervisé" par un praticien expérimenté.
- Même très chevronné, il n'hésite pas à solliciter l'avis de ses confrères.**

La profession de psychanalyste n'est pas réglementée en France. Il n'existe pas de « diplôme » mais des formations nombreuses et variées, pour la plupart ouvertes à tout le monde. La seule formation de psychanalyse qui soit reconnue sur le plan national et au niveau international est celle de la Société Psychanalytique de Paris (1) dont le statut est celui d'une association à but non lucratif, régie par la loi de 1901. Fondée en 1926, reconnue d'utilité publique, elle regroupe aujourd'hui environ six cents membres actifs. Elle a pour but de transmettre et développer la psychanalyse comme discipline et méthode thérapeutique fondée par Freud. Pour y accéder, à de rares exceptions près, il est indispensable d'avoir une formation de psychiatre ou de psychologue clinicien. Ensuite il faut faire une analyse personnelle car « on ne saurait être analyste sans être passé soi-même, longuement, par une telle expérience » (Roger Perron)(2).

Après ce travail sur soi qui ne saurait être inférieur à trois ans, on peut demander à être admis en tant qu'élève par un institut de la Société (S.P.P) et on est admis à faire des analyses sous contrôle, c'est-à-dire sous la supervision d'un « formateur » (un analyste expérimenté) à qui on devra rendre compte chaque semaine. Cette supervision dure entre deux et quatre ans en moyenne. Pendant ce temps l'élève aura également fréquenté des séminaires et des groupes de travail à la S.P. P. A un certain moment, il va demander la clôture de son cursus qui lui sera donnée après un avis de la commission et sur la base de toutes les informations disponibles (rapport des superviseurs par exemple).

La formation, entre le début de l'analyse personnelle et la clôture, est ponctuée de plusieurs évaluations. Elle dure entre huit et dix années, auxquelles la formation professionnelle ou universitaire antérieure. On est donc très loin de ceux qui s'intitulent « psychanalyste » du jour au lendemain sans avoir suivi de formation réelle (une analyse personnelle parfois, plus ou moins accomplie, et quelques séminaires !).

On apprend à devenir psychanalyste par la pratique. On est rarement analyste avant quarante ans. Il est absolument nécessaire, d'abord, d'avoir fait sa propre analyse, de connaître la théorie et de l'avoir travaillée, mais il reste ce qui ne peut être transmis que par les perceptions. L'analyste s'interroge beaucoup sur sa pratique. Il se remet constamment en question pour analyser le plus adroitement possible le contretransfert. Il voit son superviseur une à deux fois par semaine. Même très expérimenté, quand un cas difficile se présente à lui, il n'hésite pas à s'en entretenir avec des confrères.

S'agissant de la Société psychanalytique de Paris, « la lecture et la discussion critique de l'œuvre de Freud, à laquelle s'articule et s'ajoute celle de ses continuateurs et des chercheurs

contemporains, » constituent la référence fondamentale des connaissances théoriques à acquérir.

En accord avec l'Association Psychanalytique Internationale, dont la Société Psychanalytique de Paris est Société composante, la S.P.P. considère que la transmission de la psychanalyse ne peut être effectuée que dans le cadre d'une Institution. La responsabilité de cette transmission est confiée à la Commission d'enseignement composée des membres titulaires de la Société.

(1) Société Psychanalytique de Paris – 187, rue St Jacques - 75005 Paris –

T. 01 43 29 66 70 courriel : spp@spp.asso.fr - <http://www.spp.asso.fr>

(2) « Une psychanalyse, pourquoi ? » de Roger Perron (Paris, Inter-éditions, 2000).