

## LA PSYCHE ET LA SYNCHRONICITE

La psyché et la synchronicité sont deux concepts développés par le célèbre psychologue suisse Carl Jung.

La psyché fait référence à l'ensemble des processus mentaux, conscients et inconscients, qui influencent notre perception, nos émotions et notre comportement. Selon Jung, la psyché est composée de trois parties: le conscient, le préconscient et l'inconscient.

La synchronicité, quant à elle, est un concept qui décrit des événements qui se produisent en même temps et qui n'ont pas de lien de cause à effet apparent. Jung croyait que ces événements n'étaient pas simplement des coïncidences, mais qu'ils étaient plutôt le résultat d'une correspondance entre les événements internes et externes de la psyché.

Selon Jung, la synchronicité est liée à l'inconscient collectif, qui est une couche plus profonde de l'inconscient qui contient des images et des symboles universels partagés par l'humanité. Jung croyait que la synchronicité était un moyen pour l'inconscient de communiquer avec le conscient à travers ces symboles universels.

En résumé, la psyché et la synchronicité sont deux concepts clés de la théorie psychologique de Jung, qui mettent en évidence l'importance de l'inconscient et de la communication symbolique entre les différentes parties de la psyché.