

# Psychodrame analytique de groupe

Le **psychodrame analytique de groupe** est une pratique psychothérapeutique inspirée à la fois de la psychanalyse et du psychodrame de Moreno.

## Principes

Il faut distinguer le psychodrame analytique de groupe et le psychodrame analytique en groupe ou un patient se retrouve dans un groupe de deux ou trois co-thérapeutes.

Le psychodrame analytique de groupe se fonde sur les mêmes principes que le psychodrame individuel. Les phénomènes de groupes y sont particulièrement pertinents. Le psychodrame se différencie cependant de la pratique du groupe, le premier critère étant l'injonction : injonction à jouer ou injonction à dire.

## Couple thérapeutique

Il y a "couple thérapeutique" , c'est-à-dire un thérapeute homme et un thérapeute femme, et les patients eux mêmes se font cothérapeutes. Le couple thérapeutique vise à faciliter la gestion du transfert. Si les patients s'investissent les uns les autres, le couple thérapeutique demeurera une figure stable, les thérapeutes pouvant être investis individuellement ou en tant que couple.

## Observateur

Il y a, éventuellement, un *observateur*, spectateur hors des enjeux de la scène. Cet observateur est figure de plus en plus utilisée.

## Déroulement

La définition du thème de jeu peut être totalement laissée au groupe, qui l'élaborera au fur et à mesure, afin de garantir une problématique du groupe.

Une autre technique est de commencer la séance par une question : « qui veut parler ? » Celui qui veut parler définit alors une scène, jouée une première fois, sans lui - jouée par d'autres membres du groupe. Puis, celui qui avait défini la scène se voit demandé si elle correspondait à ses attentes, à sa description - ce qui ne sera que rarement le cas.. La scène est alors jouée une seconde fois.

## Thérapie ou formation

Le rôle des patients définit des indications spécifiques, celles de patients capables d'écouter les autres, d'être sensibles à d'autres problématiques, pouvant participer à des scènes qu'ils n'ont pas construites. Le psychodrame de groupe sera souvent à visée de formation.