

# Comment choisir sa spécialité en L3 ?

*Publié par etudepsychologie le 13 juillet 2012 - © Clémence*

**Je ne vous apprends rien lorsque je vous dis qu'étudier la psychologie ne veut rien dire! On étudie de la psychopathologie, de la psychologie sociale ou encore de la psychologie du travail... Pour choisir sa spécialité, et ne pas se tromper, voici quelques questions à se poser !**

## ***1. Où avez-vous les meilleurs résultats ?***

C'est une question pragmatique mais utile, vous ne devez pas vous orienter dans une spécialité où lors de vos années licence vous n'obtenez même pas la moyenne.

## ***2. Quels sont les débouchés que je peux obtenir ?***

Beaucoup d'étudiants commencent à délaisser la psychologie clinique ou psychopathologie pour la psychologie du travail. Effectivement, il y a plus de demandes et d'offres d'emplois dans ce secteur. Si la psychologie du travail vous intéresse, n'hésitez pas, c'est un domaine en plein développement.

## ***3. Suis-je capable de supporter l'univers psychiatrique ?***

Si vous pensez opter pour la psychologie clinique et donc travailler le plus souvent en milieu psychiatrique, demandez-vous si vous le supporterez. Certains étudiants en psycho ont "certaines failles" qui peuvent se révéler ou exploser lors de stages en psychiatrie. Travailler avec la souffrance psychique n'est pas facile, n'y fait pour tout le monde...

## ***4. Finalement, qu'est-ce qui m'intéresse vraiment?***

Ne suivez pas vos amis dans telle ou telle spécialité pour ne pas vous retrouver seul... Optez pour une filière qui vous plaît vraiment à vous, ce pour quoi vous avez commencé des études de psycho.

## ***5. Et si je me trompe ?***

J'ai envie de vous dire que ce n'est pas très grave! Sur votre diplôme ou lors de votre embauche, on vous demandera rarement votre spécialité (sauf pour les psychologues cliniciens qui doivent avoir fait un parcours psychopathologique). Je connais, par exemple, des psychologues qui ont fait de la psychologie du développement (ado, enfant, bébé) et qui finalement ne travaillent qu'avec des adultes... **Pas de panique** si vous vous trompez en cours de route !

Si lors de votre M1, vous vous rendez compte que votre spécialité ne vous plaît vraiment pas, ou qu'elle est trop compliquée, je vous conseille de ne pas valider votre M1 et d'arrêter votre année. **Vous recommencerez alors à la rentrée prochaine une autre spécialité !** Sinon, si vous validez votre année à 10 ou plus, vous serez coincé et ne pourrez plus recommencer un autre M1 (ceci est valable dans la majorité des facs à partir de l'année prochaine!). Renseignez-vous bien auprès de votre Université !