

Notion de processus dans les théories de la psychologie

La notion de **processus** est centrale dans les théories de la psychologie, ce terme désigne généralement les mécanismes fondamentaux qui opèrent dans l'esprit ou le psychisme de l'individu. Suivant les approches (cognitive, sociale, psychodynamique...), le terme *processus* renvoie donc à des entités théoriques relativement différentes.

En psychologie cognitive

En psychologie et neurosciences cognitives, on parle de processus pour désigner les mécanismes supposés procéder au traitement de l'information dans le cerveau. Les processus mentaux ne se limitent pas au domaine du raisonnement mais sont proposés pour expliquer l'ensemble de la cognition, (pensée, raisonnement, langage, perception, mémoire, émotions, motricité...). On distingue parfois les processus dits *élémentaires* censé fournir les « briques » minimale de l'architecture cognitive (par exemple, la détection de contours par le cortex visuel) et les processus de plus « haut niveau » ou *intégrés* qui sont formés de combinaisons plus ou moins complexes des premiers et qui réalisent une fonction cognitive donnée comme, par exemple, la lecture.

L'idée de traiter du fonctionnement de la pensée en termes de processus peut être tracée aux écrits médiévaux qui différenciaient, par exemple, la mémoire du raisonnement, comme illustré ci-contre.

Liens internes

- Processus cognitif
- Sciences cognitives
- Modularité de l'esprit
- Métaphore du cerveau-ordinateur
- Cognitivisme