

PSYCHOSE AIGUË

Une personne « incontrôlée » ou « confuse » peut vous être amenée.

Un réfugié « incontrôlé » n'est plus capable d'écouter quiconque. Les personnes incontrôlées peuvent crier fort et menacer de se faire du mal ou de faire du mal aux autres. Elles peuvent aussi rester tranquillement assises dans une pièce et refuser de répondre à vos questions ou d'obéir à vos instructions.

Un réfugié « confus » sera incapable de vous dire où il se trouve, l'heure qu'il est ou le jour de la semaine. Les personnes qui souffrent de confusion ne sauront pas vous dire ce qu'elles font ni pourquoi. Peut-être ne pourront-elles même pas vous dire qui elles sont. Une personne confuse peut devenir incontrôlée.

Comment reconnaître les personnes atteintes de psychose aiguë

1. Il est assez facile de reconnaître les personnes atteintes de psychose aiguë. Elles vous seront signalées par la famille, les amis ou des membres de la communauté inquiets de leur comportement étrange ou du risque de les voir commettre un acte de violence contre elles-mêmes ou contre autrui. Une personne atteinte de psychose aiguë pourra, par exemple, se cacher dans une pièce, une couverture par-dessus la tête. A vos questions, elle donnera des réponses qui n'ont aucun sens. Rien de ce que vous pourrez dire ne réussira à calmer une personne incontrôlée.

2. Interrogez la famille pour savoir si le comportement de la personne a changé brusquement. Quel événement peut avoir provoqué ce changement?

3. Souvenez-vous, la confusion et un comportement incontrôlé peuvent être dus à de nombreux problèmes médicaux, comme les suivants:

- infections aiguës telles que le paludisme ou d'autres maladies courantes;
- avitaminose (par ex. pellagre);
- sevrage de l'alcool ou des drogues;
- traumatisme crânien.

Un choc émotionnel soudain comme un viol ou la mort d'un enfant peut parfois aussi être à l'origine de cet état.

4. La confusion de la personne peut être due non pas à un problème médical mais à une maladie mentale associée à une psychose chronique (voir page 54). Le trouble psychotique aigu peut marquer le début de cette maladie.

Comment aider les personnes atteintes de psychose aiguë

1. Traitez les personnes atteintes de psychose aiguë calmement et avec douceur, et dites-leur des choses rassurantes.

2. Installez-les dans une pièce tranquille, dans un foyer ou un dispensaire où il n'y a pas beaucoup de bruit. Il ne doit y avoir autour d'elles aucun objet dangereux qu'elles

puissent attraper pour se blesser ou faire du mal à autrui. Le bruit ou la présence de trop de monde autour d'elles peut aggraver la situation.

3. Maîtrisez un réfugié incontrôlé. Ne le brusquez pas. Demandez à la famille et aux amis de vous aider. Demandez de l'aide afin que ni vous ni la personne que vous essayez de maîtriser ne soyez blessé. N'essayez jamais seul de maîtriser quelqu'un.

4. Une fois la personne dans un environnement sûr, demandez à quelques personnes (d'ordinaire de la famille ou des amis) de la surveiller jusqu'à ce qu'elle ne risque plus de faire du mal à quiconque.

5. Demandez au médecin ou à l'infirmière du centre de santé d'examiner la personne dès que possible. Si la confusion de la personne a une cause médicale, un traitement approprié doit être administré par un médecin ou une infirmière. Cela se passe normalement dans un hôpital.

S'il y a un médecin pour examiner et soigner la personne:

6. Faites en sorte que des médicaments soient administrés à une personne dangereuse ou incontrôlée pour la calmer. Le médecin devra peut-être donner un tranquillisant - halopéridol ou chlorpromazine - pour que la personne puisse être amenée en toute sécurité dans un centre de santé ou un hôpital.

- Dans le cas des personnes les plus incontrôlées, le personnel du centre de santé ou de l'hôpital peut donner de l'halopéridol, à raison de 5 mg par voie intramusculaire toutes les heures, jusqu'à une dose totale de 15 mg.
- Dans le cas de personnes moins perturbées, 1-2 mg d'halopéridol par voie buccale de 2 à 5 fois par jour peuvent suffire. Si besoin est, leur donner 2 mg d'halopéridol par voie intramusculaire toutes les 4 ou 6 heures jusqu'à une dose totale de 15 mg. Lorsque la personne est moins perturbée, l'halopéridol peut être donné en une seule dose le soir.
- L'halopéridol peut entraîner des effets secondaires - raideur musculaire, agitation (incapacité à rester tranquille), bavements et yeux révulsés. Pour éviter ces effets secondaires, donner du trihexyphénidyl par voie buccale en doses de 2 mg une ou deux fois par jour.

A défaut d'halopéridol, on peut utiliser la chlorpromazine. Les personnes les plus perturbées auront probablement besoin de 25-50 mg de chlorpromazine par voie intramusculaire. La dose peut être répétée une heure plus tard si la personne ne s'est pas calmée et elle peut être administrée toutes les heures jusqu'à ce que la personne soit tranquille, jusqu'à une dose totale de 200 mg.

- Les injections de chlorpromazine peuvent être remplacées par une administration orale dès que le malade accepte de prendre le médicament par voie buccale parce que les injections peuvent être très douloureuses.

- Les personnes moins perturbées peuvent prendre 100 mg de chlorpromazine deux ou trois fois par jour par voie buccale en comprimés ou en sirop. Surveillez l'apparition d'étourdissements et de la sensation de tête légère sous l'effet de ce médicament.

- Si la personne se plaint d'effets secondaires du même type que ceux qui sont décrits ci-dessus avec l'halopéridol, donner du trihexyphénidyl.

7. Une personne dont l'état a une cause médicale devra être traitée par le personnel du centre de santé. Le trouble mental doit être traité en même temps que le problème médical.

8. Si l'état de la personne est dû à une maladie mentale telle qu'une psychose chronique, cette maladie doit être traitée (voir la section suivante).

Différence entre psychose aiguë et psychose chronique

Certaines personnes sont psychotiques (et malheureusement souvent traitées de «folles») pendant une courte période. Cette «psychose aiguë» peut durer plusieurs jours ou plusieurs semaines. Elle peut se produire une ou plusieurs fois dans la vie d'une personne.

D'autres personnes sont psychotiques pendant plus longtemps. Elles peuvent paraître aller bien et se comporter tout à fait normalement à certains moments, mais à d'autres elles ont un comportement étrange qui contraste avec le comportement «normal» de leur communauté. Au début d'une période de ce type, elles peuvent sembler atteintes de psychose aiguë mais il s'agit d'un problème durable qui nécessite un traitement prolongé. Ces personnes souffrent de «psychose chronique».