

LA PSYCHOSYNTÈSE

La Psychosynthèse fut fondée par le docteur Roberto Assagioli (1888-1974) qui fut un collaborateur de JUNG.

Elle se base sur les capacités de croissance de chaque personne et propose la création d'un mouvement d'ouverture et une recherche du sens de la vie. Il s'agit d'une approche qui vise à explorer les différentes dimensions de l'inconscient afin d'intégrer les blessures du passé, de clarifier les choix actuels du moi conscient et d'être réceptif aux aspirations intuitives et créatives. C'est une approche dynamique qui accompagne la personne vers la synthèse de ses forces et fonction psychique pour la faire évoluer vers une créativité propre.

La Psychosynthèse fait partie du courant humaniste elle est reconnue par la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P) et les organisations européennes. C'est une ressource pour toute personne impliquée dans la relation d'aide, l'éducation, la santé, les relations humaines.

La Société Française de Psychosynthèse Thérapeutique édite la lettre de la Psychosynthèse et diffuse la Gazette de la Psychosynthèse sur internet. Pour en savoir plus : www.sfpt-psychosynthese.com.

Nous pouvons repérer les fonctions liées à la pensée, aux émotions, à l'intuition, à l'imagination, aux pulsions et aux sensations physiques. Le « Je », centre de conscience, y intervient comme un chef d'orchestre. Et nous pouvons noter la place spécifique que donne la Psychosynthèse à la volonté-énergie volitive animant le « Je ».

RÉF. : "La psychosynthèse" par Piero Ferrucci Editions RETZ "La psychosynthèse, principes et techniques" R. Assagioli