

PSYCHOTHÉRAPIE ET DERMATOLOGIE

Soigner l'eczéma, le psoriasis, l'acné, l'herpès avec une psychothérapie

Il peut paraître étonnant de consulter un **psychothérapeute** ou un **psychanalyste** lorsque l'on souffre de symptômes corporels, en l'occurrence, de **symptômes cutanés**.

Les **affections de la peau** peuvent faire souffrir, physiquement et psychologiquement, les personnes qui en sont atteints et sont parfois un des motifs de consultations pour commencer une psychothérapie. Dans d'autres cas, c'est au cours de la cure qu'un patient s'autorisera à évoquer cette souffrance.

Il existe de nombreuses maladies ou affections de la peau : le **psoriasis**, l'**eczéma**, l'**herpès**, l'**acné**, la **dermatite atopique** pour ne citer que celles-ci. Chacune a des origines, des mécanismes et des manifestations symptomatiques différentes. Et pour deux patients vivants avec la même affection, la répercussion sur leur vie, leurs symptômes, leurs pensées est différente aussi.

Au fil des séances, l'être est invité à découvrir ce que ses symptômes signifient pour lui et à analyser ce qu'il y rattache (gêne, colère, douleur, honte, stress). La visée est que ce qui jusque-là est vécu comme une difficulté et une souffrance puisse se dénouer et s'articuler autrement dans la vie du patient, afin que ce ne soit plus le symptôme qui prenne le dessus.

Afin de permettre aux patients vivants avec une **maladie dermatologique** de s'adresser à un **psychothérapeute** ou un **psychanalyste**, nous tissons des liens de partenariats avec des associations.

Parmi elles, vous trouverez :

[L'Association France Psoriasis](#)

Le Réseau Psoriasis de l'Est Parisien

[L'Association Française de l'Eczéma](#)