

CEFFRAP – Présentation

Le **CEFFRAP** (Cercles d'Études Françaises pour la Formation et la Recherche: Approche Psychanalytique du groupe, du psychodrame, de l'institution) est une association fondée en 1962 par Didier Anzieu entouré d'un groupe d'universitaires, de psychanalystes, de médecins, de psychologues, dans le but d'étudier par la « recherche active » la psychodynamique des petits groupes.

Envisagée tout d'abord dans une perspective de confrontation avec les recherches de la psychologie sociale, la psychanalyse est devenue quelques années plus tard l'axe autour duquel le **CEFFRAP** s'est organisé et fonctionne désormais. Un aspect de ce choix s'exprime dans le fait que les membres du **CEFFRAP** ont souhaité jusqu'à ce jour garder à leur institution la dimension d'un petit groupe, afin de travailler en permanence sur leurs relations et leur propre fonctionnement groupal.

Partant des indications de Freud sur l'articulation des psychés individuelles et des groupes humains, les membres du **CEFFRAP** abordent les groupes avec leur expérience de l'analyse individuelle, groupale et institutionnelle et l'appui qu'il trouvent dans les développements de la théorie psychanalytique. C'est leur écoute analytique qui leur permet d'élaborer et d'interpréter les processus en cours dans les groupes de formation qu'ils proposent, amenant chacun à découvrir, dans la situation groupale, les phénomènes psychiques inconscients (individuels et groupaux) qui s'y jouent et leurs dimensions transférentielles; hors d'un tel cadre approprié ces phénomènes restent la plupart du temps inaperçus mais non sans effet.

Chacune des activités de groupe proposées par le **CEFFRAP** s'inscrit ainsi dans un cadre rigoureusement défini par des règles précises qui garantissent le bon déroulement de l'expérience et rendent possibles l'élaboration des processus qui s'y développent.

Ces groupes sont de formation, en tant que le fruit de l'expérience d'une situation spécifique, et de l'élaboration individuelle et collective de cette expérience.

Cette formation peut concerner tous ceux qui- à partir de questions professionnelles ou personnelles- ont le désir de s'impliquer dans une telle exploration psychanalytique des processus psychiques groupaux ainsi que dans le questionnement de leur propre engagement psychique dans le lien aux autres, aux groupes, aux institutions. C'est ainsi que professionnels de la santé, médecins, infirmiers, psychologues, psychothérapeutes, éducateurs, enseignants, formateurs, cadres et responsables peuvent trouver au **CEFFRAP** un cadre fiable de « travail sur soi » en groupe. .

Les activités du CEFFRAP comprennent :

- des sessions de petits groupes de psychodrame psychanalytique de groupe, réunissant 8 à 12 participants pendant 3 ou 4 jours, autour de deux moniteurs analystes.

- des séminaires résidentiels de psychodrame psychanalytique de groupe : durant 5 jours en internat, trois petits groupes de psychodrame fonctionnent parallèlement et se retrouvent quotidiennement pour une réunion en groupe large où seule la parole est requise (« plénière » regroupant tous les participants et tous les moniteurs analystes).
- des cycles de psychodrame psychanalytique de groupe (plusieurs fois deux jours répartis sur l'année).
- Des groupes de parole.
- des groupes de supervision et d'analyse des pratiques.
- des séminaires théoriques cliniques.
- des ateliers d'élaboration de problématiques institutionnelles.

Le **CEFFRAP** est aussi amené à répondre à des demandes d'intervention ou de régulation institutionnelle, ainsi qu'à des demandes de formation ou de supervision auprès d'équipes dans des institutions.

Toutes ces activités ne sont pas séparables d'un ensemble de publications, articles, livres collectifs ou livres d'auteur unique qui ont visé à rendre compte des phénomènes observés et vécus en situation de groupe et à en donner une élaboration théorique. Une liste de ces ouvrages est disponible sur ce site, ou au secrétariat du **CEFFRAP**.

Le **CEFFRAP** est membre de la Fédération des Associations de Psychothérapie Psychanalytique de Groupe (FAPAG) dont le but est le développement de la clinique et la formation aux psychothérapies de groupe de référence psychanalytique.