

Peut-on trouver un sens à sa vie ?

« La durée de notre vie ? Soixante-dix ans, quatre-vingts pour les plus forts. Une longue vie apporte seulement fatigue et souffrance » (Psaume 90:10, *Parole de Vie*).

CES paroles sont tellement réalistes ! La vie dans ce monde n'est souvent que « fatigue et souffrance ». Peut-être vous êtes-vous déjà demandé : « Est-il possible, aujourd'hui, de trouver un sens à sa vie ? »

Prenons l'exemple de Maria. Elle a toujours été très active. Mais aujourd'hui, à 84 ans, elle est pratiquement bloquée chez elle. Mentalement, elle est toujours aussi active, mais son corps ne suit plus. Peut-elle avoir le sentiment qu'une telle vie a un sens ?

Et vous ? Vous arrive-t-il de vous demander si *vo*tre vie a un sens ? Votre travail vous paraît-il répétitif, fatigant ou ennuyeux ? Pensez-vous que personne ne remarque vos efforts ? Et si les choses vont plutôt bien pour vous, êtes-vous néanmoins inquiet pour votre avenir ? Vous sentez-vous parfois seul ou déprimé ? Votre famille se dispute-t-elle souvent ? Avez-vous perdu un être cher ? André était très proche de son père. Mais celui-ci a soudainement été emporté par la maladie. Pour André, le choc a été terrible. Ça lui a laissé un grand vide ; il pensait qu'il ne s'en remettrait jamais.

Quelle que soit la souffrance que nous devons supporter, nous avons absolument besoin de connaître la réponse à cette question : *Pouvons-nous trouver un sens à notre vie ?* La vie d'un homme qui a vécu sur terre il y a 2 000 ans nous permet de le savoir. Cet homme, c'est Jésus Christ. Malgré tous les obstacles qu'il a dû surmonter, sa vie a été riche de sens. Si nous suivons son exemple, nous aurons, nous aussi, une vie pleine de sens !

Jésus a donné du sens à sa vie

JÉSUS a-t-il eu une vie pleine de sens ? De toute évidence, il a grandi dans un milieu modeste et n'a jamais possédé grand-chose. Il n'avait même « pas où poser la tête » (Luc 9:57, 58). De plus, il a été haï ; ses ennemis l'ont accusé mensongèrement et l'ont finalement exécuté.

Vous vous dites peut-être : « Ce n'est pas ce que j'appelle une vie qui a un sens ! » Mais pour en juger, il faut s'intéresser à d'autres aspects de la vie de Jésus. Voyons-en quatre.

1. JÉSUS AVAIT UN BUT DANS LA VIE : FAIRE LA VOLONTÉ DE DIEU.

« Ma nourriture, c'est de faire la volonté de celui qui m'a envoyé » (Jean 4:34).

Par ses paroles et ses actions, Jésus a toujours cherché à accomplir la volonté de son Père céleste, Jéhovah*. Il éprouvait une grande joie à le faire. Pour lui, c'était comme une nourriture, d'après ce qu'il dit dans le verset ci-dessus. Dans quelles circonstances a-t-il fait cette comparaison ?

Il était environ midi (Jean 4:6). Il avait marché toute la matinée à travers les collines de Samarie. Il devait donc avoir faim. Ses disciples insistaient d'ailleurs auprès de lui, disant : « Rabbi, mange » (Jean 4:31). Jésus leur a alors indiqué que c'était en faisant la volonté de

Dieu qu'il se sentait nourri et revigoré. Un homme dont la vie n'a pas de sens se serait-il exprimé ainsi ?

2. JÉSUS AVAIT UN AMOUR INTENSE POUR SON PÈRE.

« J'aime le Père » (Jean 14:31).

Jésus était extrêmement proche de son Père céleste. Le profond amour qu'il avait envers lui l'a poussé à faire connaître son nom, ses intentions et ses qualités. À travers ses paroles, ses actions et sa façon de penser, il a imité son Père à la perfection. En fait, Jésus est le portrait vivant de son Père. C'est pourquoi, quand Philippe lui a demandé : « Montre-nous le Père », Jésus lui a répondu : « Qui m'a vu a vu le Père aussi » (Jean 14:8, 9).

Jésus aimait tellement son Père qu'il était prêt à lui obéir jusqu'à la mort (Philippiens 2:7, 8 ; 1 Jean 5:3). Un amour aussi intense donnait du sens à sa vie.

3. JÉSUS AIMAIT LES GENS.

« Personne n'a de plus grand amour que celui-ci : que quelqu'un livre son âme pour ses amis » (Jean 15:13).

Il faut reconnaître que, pour les humains imparfaits que nous sommes, les perspectives d'avenir sont plutôt sombres. La Bible explique : « Voilà pourquoi, de même que par un seul homme [Adam] le péché est entré dans le monde et par le péché la mort, et qu'ainsi la mort s'est étendue à tous les hommes parce que tous avaient péché... » (Romains 5:12). Nous ne pouvons pas échapper de nous-mêmes aux conséquences du péché, c'est-à-dire la mort (Romains 6:23).

Heureusement, dans son amour, Jéhovah a fourni une solution. Il a permis que Jésus, son Fils parfait et sans péché, souffre et meure pour payer une rançon. Cette rançon était indispensable pour libérer les humains de l'esclavage du péché et de la mort *. Par amour pour son Père *et pour les humains*, Jésus a volontiers accepté de donner sa vie humaine parfaite (Romains 5:6-8). Un amour aussi généreux a donné du sens à sa vie.

4. JÉSUS SE SAVAIT AIMÉ ET APPROUVÉ PAR SON PÈRE.

« Celui-ci est mon Fils, le bien-aimé, que j'ai agréé » (Matthieu 3:17).

Jéhovah a prononcé ces paroles depuis les cieux lors du baptême de Jésus. Par là, il montrait publiquement qu'il aimait et qu'il approuvait son Fils. Pas étonnant que Jésus ait affirmé : « Le Père m'aime » ! (Jean 10:17). Sachant tout le bien que son Père pensait de lui, Jésus a eu le courage d'affronter l'opposition et les critiques. Il a su rester maître de ses émotions, même face à la mort (Jean 10:18). La conviction d'être aimé et approuvé par son Père a certainement donné encore plus de sens à sa vie.

Sans aucun doute, Jésus a eu une vie pleine de sens. Son exemple nous montre comment donner un sens véritable à notre vie. À ce sujet, nous verrons dans l'article suivant des conseils précis que Jésus a adressés à ses disciples.

COMME nous l'avons vu dans l'article précédent, Jésus a mené une vie pleine de sens. Alors, si nous voulons donner du sens à notre vie, nous avons tout intérêt à imiter son exemple et à écouter ses conseils.

C'est d'ailleurs ce que Jéhovah nous encourage à faire dans le verset cité ci-dessus. Pour vivre comme Jésus a vécu, il nous faut calquer notre vie entière sur son exemple et suivre ses enseignements. Ainsi, nous plairons à Dieu et nous donnerons du sens à notre vie.

Jésus a enseigné des principes qui nous aident à vivre comme il a vécu, notamment dans son célèbre Sermon sur la montagne. Examinons-en trois et voyons comment les mettre en pratique dans notre vie.

PRINCIPE : « Heureux ceux qui sont conscients de leur pauvreté spirituelle »
(Matthieu 5:3).

POURQUOI CE PRINCIPE EST UTILE :

Jésus a indiqué que les humains ont, par nature, besoin de connaître Dieu. Nous nous posons des questions comme : Pourquoi suis-je sur terre ? Pourquoi y a-t-il tant de souffrances dans le monde ? Dieu se soucie-t-il vraiment de moi ? Y a-t-il une vie après la mort ? Pour que notre vie ait un sens, nous avons besoin d'avoir la réponse à ces questions. Jésus savait que la seule source fiable de réponses, c'est la Parole de Dieu. Un jour qu'il priait son Père, il a déclaré : « Ta parole est vérité » (Jean 17:17). La Parole de Dieu peut-elle vraiment satisfaire notre soif de réponses ?

EXEMPLE VÉCU :

Esa était chanteur dans un groupe de rock qui marchait plutôt bien. Il était parti pour devenir célèbre. Pour autant, il sentait qu'il lui manquait quelque chose. « Même si ça me plaisait d'être dans le groupe, je voulais donner plus de sens à ma vie », explique-t-il. Un jour, il a rencontré un Témoin de Jéhovah. « Je l'ai bombardé de questions. Ses réponses logiques et basées sur la Bible ont éveillé mon intérêt. Je me suis donc mis à étudier la Bible avec lui. » Ce qu'Esa a appris dans son étude a touché son cœur et l'a poussé à consacrer sa vie à Jéhovah. « Avant, j'étais constamment noyé dans les problèmes. Maintenant, j'ai vraiment un but dans la vie ^{*}. »

PRINCIPE : « Heureux les miséricordieux » (Matthieu 5:7).

POURQUOI CE PRINCIPE EST UTILE :

Être miséricordieux, c'est se montrer compatissant, bon et attentionné envers les autres. Jésus s'est montré miséricordieux envers ceux qui avaient besoin d'aide. Sa profonde compassion l'a incité à prendre l'initiative de soulager les souffrances des autres (Matthieu 14:14 ; 20:30-34). Lorsque nous imitons Jésus, nous donnons plus de sens à notre vie. En effet, se montrer miséricordieux rend heureux (Actes 20:35). Nous pouvons le faire par des paroles gentilles et de belles actions. Nous apportons ainsi un soulagement à ceux qui en ont besoin. Améliore-t-on vraiment son bien-être en étant miséricordieux ?

UN AVENIR PROMETTEUR

Si nous suivons les conseils de Jésus, nous aurons une vie heureuse et satisfaisante. Mais pour que notre vie ait vraiment un sens, il nous faut aussi savoir ce que l'avenir nous réserve. Après tout, quel sens notre vie peut-elle bien avoir si nous sommes simplement condamnés à vieillir, à tomber malades, puis à mourir ? Ce sont pourtant les réalités d'aujourd'hui.

Heureusement, Jéhovah réserve beaucoup de bonnes choses à ceux qui s'efforcent de « vivre comme Jésus a vécu ». Il promet d'établir bientôt un monde nouveau juste, dans lequel les humains fidèles connaîtront les conditions qu'il avait prévues au départ : ils vivront éternellement en parfaite santé. On lit dans sa Parole : « Voyez ! La tente de Dieu est avec les humains, et il résidera avec eux, et ils seront ses peuples. Et Dieu lui-même sera avec eux. Et il essuiera toute larme de leurs yeux, et la mort ne sera plus ; ni deuil, ni cri, ni douleur ne seront plus. Les choses anciennes ont disparu » (Révélation 21:3, 4).

Maria, la dame de 84 ans mentionnée dans le premier article, se réjouit à l'idée de voir cette promesse se réaliser. Et vous ? Aimerez-vous en savoir plus sur « la vie véritable », qui sera possible grâce au Royaume de Dieu ? (1 Timothée 6:19). Si oui, n'hésitez pas à vous adresser à un Témoin de Jéhovah de votre région ou à écrire aux éditeurs de cette revue *.