

# Aichmophobie

L'**aichmophobie** (ou **achmophobie**) est un type de phobie spécifique, désignant la peur morbide des objets pointus comme les crayons, les aiguilles, les couteaux, un doigt qui pointe, ou même l'extrémité pointue d'un parapluie<sup>1</sup>. Le terme est dérivé du grec *aichmē* (pointe) et *phobos* (peur).

Souvent ce terme est utilisé pour désigner ce qui est appelé trypanophobie. La trypanophobie est la peur forte et irrationnelle des procédures médicales impliquant les injections ou les aiguilles hypodermiques.

## Développement

Le cerveau est composé de plusieurs parties. Chaque section cérébrale contrôle plusieurs fonctions du corps de ce qui est entendu, aperçu et évidemment pensé. La peur est contrôlée par l'amygdale<sup>2</sup>. Les peurs peuvent être apprises, comme il a été prouvé par Ivan Pavlov dans ses études avec ses chiens<sup>3</sup>. Dans son étude, Pavlov découvre que les humains et animaux peuvent être entraîné/conditionné à montrer un certain comportement lors de la présence de stimuli spécifiques. Il apprend à ses chiens à saliver lorsqu'ils entendent le son d'une cloche.

Un psychologue nommé John B. Watson a fait une étude similaire impliquant un bébé. Dans son étude, il conditionne un bébé du nom de "Petit Albert" à avoir peur d'une souris blanche. Watson place ensuite plusieurs fois la souris à côté de l'enfant et fait un bruit assourdissant. À la fin, le bébé avait peur de la souris avant même d'entendre le son.

Les peurs peuvent également être de nature biologique. La psychologie évolutionniste<sup>4</sup> explique que les comportements acquis des ancêtres (qu'ils soient humains ou non) se sont étendus de génération en génération.

## Traitement

L'hypnothérapie, un mélange d'hypnose et de thérapie<sup>5</sup> pourrait être utile. Si l'aichmophobie a été causé par un facteur environnemental, cela pourrait être utile. L'hypnose est un moyen-clé pour soigner le patient. Cette hypnose permet au sujet de se détendre et de découvrir par la suite le problème. Aidant ainsi le patient à guérir de sa phobie.

Le contre-conditionnement<sup>6</sup>, le fait de connaître et contrer la peur, peut également servir.

## Références

- ↑ **(en)** "Aichmophobia" article [archive] depuis le Merriam-Webster's Medical Dictionary online
  - ↑ **(en)** Rea, Kieran, Michelle Roche, and David P. Finn. "Modulation Of Conditioned Fear, Fear-Conditioned Analgesia, And Brain Regional C-Fos Expression Following Administration Of Muscimol Into The Rat Basolateral Amygdala." *The Journal Of Pain* 12.6 (2011): 712-721. PsycINFO. Web. 29 nov. 2011.
  - ↑ **(en)** *Classical Conditioning*. *Psychology of Classroom Learning: An Encyclopedia*. Ed. Eric M. Anderman and Lynley
  - ↑ Psychology. R. S. Peters and C. A. Mace. *Encyclopedia of Philosophy*. Ed. Donald M. Borchert. Vol. 8. 2nd ed. Detroit: Macmillan Reference USA, 2006. p117-150.Word Count:27805.
  - ↑ **(en)** Hypnotherapy. Jack H. Booth.The Gale Encyclopedia of Mental Disorders. Ed. Madeline Harris and Ellen Thackerey. Vol. 1. Detroit: Gale, 2003. p507-512.Word Count:2631.
  - ↑ **(en)** Counterconditioning.The Gale Encyclopedia of Psychology. Ed. Bonnie Strickland. 2nd ed. Detroit: Gale,2001. p156-157.Word Count:406.
- **(en)** Cet article est partiellement ou en totalité issu de l'article de Wikipédia en anglais intitulé « Aichmophobia » (voir la liste des auteurs)