

QU'EST-CE LE LICHEN ?

Le lichen touche 1 à 3 % de la population, essentiellement les adultes : c'est une maladie inflammatoire auto-immune dont on ignore les causes. Elle se manifeste de différentes façons : boutons, plaques rouges ou violacées avec des stries blanchâtres qui rappellent l'aspect du lichen végétal, d'où le nom de la maladie.

On différencie les lichens selon leur localisation. Les plus fréquents se développent sur la peau (préférentiellement sur la face antérieure des poignets et des avant-bras, les membres inférieurs et la région lombaire) : ce sont les lichens cutanés. Mais ils peuvent également se situer sur bien d'autres endroits : sur les muqueuses, dans la bouche, sur la langue ou l'intérieur des joues (on les appelle lichens buccaux) ou sur les parties génitales. Plus rarement, le lichen atteint les ongles ou le cuir chevelu.

Sous sa forme cutanée, le lichen provoque essentiellement des démangeaisons.

Sous sa forme muqueuse, les symptômes sont plus gênants. Les chairs peuvent devenir érosives, se creuser et provoquer des douleurs et des saignements. Il devient impossible de se brosser les dents, de manger certains aliments (notamment à cause de leur acidité). Chez la femme, le lichen se situe souvent sur la vulve et le périnée. Picotements, démangeaisons, sécheresse vulvaire sont alors fréquents. Les rapports sexuels peuvent être douloureux et provoquer des saignements.

Comme on ne sait pas quels paramètres déclenchent l'apparition du lichen, il est important de consulter son médecin en cas de symptômes.

65 % des lichens cutanés disparaissent d'eux-mêmes en l'espace d'un an : c'est la raison pour laquelle les médecins ne prescrivent souvent aucun traitement pour les formes les plus bénignes. En revanche, la rémission spontanée est de seulement 3 % pour les lichens buccaux. Pour ces derniers comme pour les lichens cutanés plus sévères et ceux qui touchent la vulve, on prescrit d'abord des médicaments à base de corticoïdes, par voie locale (pommade) ou générale.

Dans un deuxième temps, le médecin peut indiquer des séances de puvathérapie ou d'UVB pour des lichens cutanés. Le traitement n'est pas curatif mais bien destiné à atténuer les symptômes.

Vous pouvez trouver sur Internet des sites vous expliquant que le lichen est provoqué par le stress, mais cela est faux puisqu'on n'en sait rien.

En revanche, le facteur psychologique joue pour le lichen comme pour toute maladie, en aggravant souvent les symptômes.