

QUAND CONSULTER UN REBOUTHÉRAPEUTE ?

Liste non exhaustive

- Je me suis réveillé(e), le dos bloqué ou avec une autre douleur localisée.
- Je me suis bloqué(e) le cou, le bas du dos (lumbago) en faisant un faux mouvement, en portant une charge, suite à une activité sportive.
- J'ai mal au dos, au cou, aux lombaires, entre les omoplates.
- J'ai eu un accident sans gravité en voiture, en sport, au travail, à la maison. Les radiologies et examens médicaux sont négatifs mais des douleurs persistent, certains de mes mouvements sont limités,
- J'ai eu une fracture, une luxation, une entorse.
- J'ai ou j'ai eu une tendinite.
- Je souffre de certaines articulations et suis limité(e) dans certains mouvements..
- J'ai une sciatique ou des douleurs qui s'apparentent à une sciatique.
- Je pratique un sport et je souhaite obtenir une meilleure récupération musculaire après l'effort, améliorer mes performances et diminuer les risques d'accidents. (claquages musculaires, lésions tendineuses...)
- Mes conditions de travail me demandent une posture prolongée (devant un ordinateur, debout) ou de longs trajets en voiture et j'ai des douleurs, des tensions régulièrement.
- J'ai des problèmes digestifs (ballonnements, hernie hiatale, colites, acidité gastrique, constipation)
- J'ai des douleurs avant et/ou après les règles, j'ai des cycles irréguliers.
- Je suis fatigué le matin au réveil
- Je manque d'énergie et je ressens régulièrement du stress
- J'ai des douleurs diffuses d'origine émotionnelles